



**REVISTA**  
Con Sentido

# Dr. RIGOBERTO

PLASTIC SURGERY



8<sup>th</sup> MARCH



HAPPY

Women's  
day



**REVISTA**  
Con Sentido

# NUUESTRO EQUIPO

José Luis González  
DIRECTOR GENERAL

Sandra Herrera  
SOCIA DIRECTORA

Miriam Cuevas  
SOCIA DIRECTORA

Crishtian González  
DIRECTOR DE MARKETING

Esteban Martell  
DESARROLLO WEB

Ximena Saavedra  
PUBLIRRELACIONISTA

Bety Garfias  
PUBLIRRELACIONISTA

Carlos García  
PUBLIRRELACIONISTA

## PATROCINADORES

TANYA MOSS

UNIVERSIDAD ANÁHUAC  
UNICE IN BONO MALUM  
**Anáhuac**  
México

TIMCO®

gotcha  
osos™

MejorTeatro.com

Cinépolis

JG® CONSULTOR DE  
MARKETING

Atreévete a brillar  
con luz propia

7 ideas  
VEINTE

REVISTA CON SENTIDO® ES UNA PUBLICACIÓN DE CON SENTIDO REVISTA DIGITAL S.A. DE C.V. REVISTA DE EDICIÓN MENSUAL. N° 13, FEBRERO 15 DEL 2022. RESERVA DE DERECHOS AL USO EXCLUSIVO ANTE LA (LFDA). REVISTA CON SENTIDO® ES UNA PUBLICACIÓN EDITADA Y PUBLICADA POR (JG® CONSULTOR DE MARKETING). SE PROHÍBE SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DEL CONTENIDO, FOTOGRAFÍAS, ILUSTRACIONES, COLORIMETRÍA Y TEXTOS PUBLICADOS EN ESTE EJEMPLAR. LAS OPINIONES Y PUNTOS DE VISTA DE LAS COLABORACIONES PUBLICADAS EN ESTA REVISTA NO NECESARIAMENTE REFLEJAN LA OPINIÓN DE REVISTA CON SENTIDO® Y QUEDAN BAJO LA RESPONSABILIDAD DE LOS AUTORES. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS © 2022 REVISTA CON SENTIDO®. CONSULTA NUESTRO AVISO DE PRIVACIDAD EN WWWCONSENTIDO.DIGITAL REGISTRO POSTAL EN TRÁMITE.



**SEMBRANDO**

**VIDA**



# Mariel Ibarra F.

EDITORA Y ESCRITORA



@Marielibarraf

**"Sembrando vida" funciona, pero con mucha opacidad,** así lo señala la editora política de Expansión, Mariel Ibarra y afirma que no es un programa que el gobierno pueda vender como ambiental.

En entrevista para "Así las Cosas" con Gabriela Warkentin y Javier Risco, Mariel comparte la investigación que arrojó la existencia de un fondo para los más de 430 mil sembradores del programa a quienes afirma de los 5 mil pesos que reciben se les quitan 500 para un fondo de ahorro a entrega en tres años y otro para una gran bolsa.

Sin embargo, señala Mariel, actualmente se desconoce en dónde están los 4200 millones de pesos reunidos, cuántos rendimientos están generando, cuáles son los motivos porque estén en un banco y no en otro, además de que los sembradores no tienen ningún documento que los avale como dueños de esos ahorros.

"Coneval había alertado sobre esto al gobierno, pero la gente no sabe si se los van a entregar o no y con qué rendimientos".

Entre los vicios de opacidad, la periodista también señala que el programa incumple en su operación al no informar a la Secretaría de Hacienda sobre dichos fondos.

Hablando con campesinos, señala que el programa es vertical y clientelar pues tienen el poder de decidir quién entra y quien no, quien se atreva a denunciar queda fuera como

Jacob Espinosa quien detalla que habían dejado 300 pesos en su tarjeta, los quiso sacar y no pudo, no sabe quién se quedó con ellos y tras denunciar a los operadores del programa lo dieron de baja.

A la fecha reporta Mariel, son 51 mil sembradores dados de baja en lo que va del programa; el común denominador es haber denunciado ante la Función Pública, y señala que de 97 denuncias formales solo tres han concluido sin ser a favor de los sembradores.

Al respecto, Hugo Paulín, encargado del programa, reconoció para Expansión, que no puede meter las manos al fuego por los operadores, pues así como algunos han salido del programa por no cumplir con las prácticas, otros son gente leal y honesta.

La editora recalcó que el programa "Sembrando Vida" no puede ser vendido por el gobierno federal como un programa ambiental, es social, va dirigido a la gente más pobre, "nosotros no satanizamos el programa", de lo que se trata de poner énfasis en las cosas que no están funcionando, que no se están haciendo bien, afirma.

La Auditoría Superior de la Federación dijo Mariel, realizó algunas observaciones por el periodo 2019, como la entrega de recursos excedentes en Tabasco y la falta de estos en otras entidades, pues tal como lo señaló el Coneval no se llega al objetivo que es dar oportunidad a la gente más pobre, concluyo.

# UCRANIA Y RUSIA





# Saúl Loera

CRITICO DE POLÍTICA



@LoeraVa

## UCRANIA CONTRA RUSIA

### UN CONFLICTO SIN LECTURAS FÁCILES.

A pesar de la larga y centenaria historia de estos dos países, debemos hacer una parada en el pasado reciente para tratar de entender la situación actual. Cuando la antigua URSS (Unión de Repúblicas Socialistas Soviéticas), estaba por desintegrarse entre 1990 y 1991, Mijaíl Gorbachov hizo un pacto verbal con autoridades de EU, acerca de que la OTAN (Organización del Tratado del Atlántico Norte, organización militar creada para defenderse del bloque comunista), no se anexionaría las repúblicas que dejarían la URSS ni se ampliaría hacia las fronteras rusas. No obstante, este acuerdo fue verbal y nunca se formalizó mediante algún documento oficial.

Pasados los años, EU y la OTAN han ampliado su esfera de influencia hasta llegar a 'las narices' de la actual Federación Rusa. Pero el caso de Ucrania es muy particular pues su cercanía étnica, religiosa, política y cultural con Rusia, hacen más explosiva la situación. Apenas en 2014, bajo la expansión de la OTAN y el deseo de que Ucrania pasara a formar parte de la Unión Europea, en la región de Crimea se llevó a cabo un referéndum en el cual la mayoría decidió que deseaban pertenecer a Rusia, inmediatamente lo cual, el ejército Ruso ocupó la península.

Los años posteriores fueron el caldo de cultivo para el actual conflicto, pues Rusia ha intentado influir en los gobernantes y en general, en la política interna de ese país, para que se aleje de Europa, EU y la OTAN, y por su parte, EU se dedicó a proveer de armamento a Ucrania. Adicionalmente, en la región oriente del país, el Donbás, la inestabilidad política ha crecido derivado de diferencias políticas e ideológicas y también, derivado de excesos del gobierno central ucranio.

Ahora, con la llegada del actual presidente ucranio, Volodímir Zelenski en 2019, la determinación de este ex actor y ex comediante, fue ingresar a la OTAN. Ante lo cual, Rusia, como hemos visto en estas últimas semanas, también fue determinante: no lo permitirá. Todavía días antes de iniciados los ataques militares rusos, Vladimir Putin declaraba a medios que cuál sería la reacción de EU si ellos decidieran poner bases militares en México, como una forma de hacer entender su posición ante la opinión pública mundial. Desafortunadamente, lo que privó en ambos bandos, fue la cerrazón y como consecuencia de ello, se abrió el camino de la guerra.

# CAROLINA

**VIGGIANO AUSTRIA**

Nací en San Juan Ahuehuevo; en Tepehuacán de Guerrero, un municipio enclavado en lo más profundo de la sierra Hidalguense. Soy orgullosamente producto de la educación pública, licenciada en derecho de formación y he dedicado mi vida al servicio de las personas que más lo necesitan.

Orgullisa de tener la oportunidad de ser la primera gobernadora originaria y representante de la sierra, mi compromiso es hacer que a cada región de nuestro estado le vaya bien, para que el mundo voltee a ver nuestra tierra.



**PRECANDIDAT A  
GOBERNADORA POR HIDALGO**

citibanamex  PRESENTA

Mejor Teatro y Morris Gilbert

en colaboración con Let's go mediante un acuerdo especial con Colin Ingram y Hello Entertainment.

PAULINA GOTO FELIPE FLORES

# GHOST

LA SOMBRA DEL AMOR  
EL MUSICAL



**ILUSIONISMO EN ESCENA**  
**¡NO TE QUEDES SIN VERLA!**

Música y letras de Dave Stewart y Glen Ballard. Texto y letras de Bruce Joel Rubin. Escrita por Bruce Joel Rubin.

BASADO EN LA PELÍCULA DE



# JORGE CHAHIN

## PRESIDENTE DE LA OFEC

### ÉXITO DEL PRIMER FORO DE ECONOMÍA CIRCULAR 4.0 EN MÉXICO

Los Residuos Pueden Dejar de ser Basura, Podemos Ganar Dinero con Ellos?

En el Tecnológico de Monterrey de Santa Fé se realizó exitosamente el Primer Foro de Economía Circular 4.0 en México organizado por Jorge Chahin Presidente de la OFEC ( Organización en Favor de la Economía Circular) y Alfredo Alegria Presidente de CIBRUC (Centro de Investigación sobre Biodigestión Anaerobia, Residuos Urbanos, Agua) con ponencias destacadas de los mejores académicos, investigadores, activistas, funcionarios públicos y ciudadanos.

Entre ellos destacaron Gabriela Salas Diputada de Jalisco con el tema “La importancia de una ley estatal de Economía Circular”, Diputada Tania Larios (Presidenta de la Comisión del Medio Ambiente Cambio Climático y Protección Ecológica) con “Persoectivas de la Economía Circular y su legislación”, Mariana Albarrán de BRASKEM con “La Economía Circular del Polietileno en México”, Raúl Tovar del Instituto Politécnico Nacional (IPN) con “Los residuos urbanos un gran problema”, Jaime Hinojosa con “Maravatio y la Economía Circular” y Carlos Ortiz del Tec de Monterrey con “La Economía Circular desde la Academia”





# Carlos Alberto G.

EMPRENDEDOR

**Emprendedor especialista en negocios disruptivos, apasionado por las nuevas tecnologías, los modelos de negocio innovadores y el impacto escalable y sustentable.**

Transformar los retos en oportunidades, encontrar lo invisible y lo extraordinario, definen su inquietud e interés por crear y desarrollar empresas de alto impacto socialmente responsables, que permitan a las comunidades desenvolverse cada vez mejor, generando beneficios económicos y de crecimiento para todos los sectores.

Carlos es graduado de la Licenciatura en Comercio Internacional, por el ITESM, cursò el Diplomado en Calidad y Calidez en el Servicio en MDC, cuenta con la certificación en liderazgo por E-Leadership y en Psicología Positiva por Margarita Tarragona y TecMilenio, actualmente es estudiante del MBA en ITESM EGADE.

En el año de 2005 comienza su carrera profesional dentro del Consejo Mexicano de Comercio Exterior, WTC, Universidad Tecmilenio en la Ciudad de San Luis potosí, se traslada a la Cd. de Cancún para ser Director General de Tecmilenio, espíritu incansable y emprendedor en el año de 2015 y hasta la fecha dirige un gran proyecto llamado Torus/Xue Consulting Group.

El deseo de convocar a la educación de calidad y proyectos sociales lo motiva en el año 2015 a ser socio fundador de Educontacto y Orientación con Futuro AC, posteriormente crea empresas disruptivas como Braintivity /Brainsports, en la Cd. de Cancún.

Al crear la empresa líder en orientación vocacional en el sureste de México y su fundación logró impactar en más de 7000 jóvenes en todo el estado; facilitándoles el acceso a becas y a las universidades, convencido de que con esta labor lograría disminuir la deserción estudiantil entre preparatorias y universidades en un 15%.

Desarrollò las únicas plataformas que organizan, gestionan y difunden el 100% de los eventos deportivos de México, logrando ser la primera empresa que tiene un programa en FOXSPORTS Y NATGEO asociados con empresas internacionales y avalados por SECTUR.

Su trayectoria ha sido ampliamente fortalecida con una exposición internacional en países como Bélgica, Estados Unidos de América y Corea del Sur.

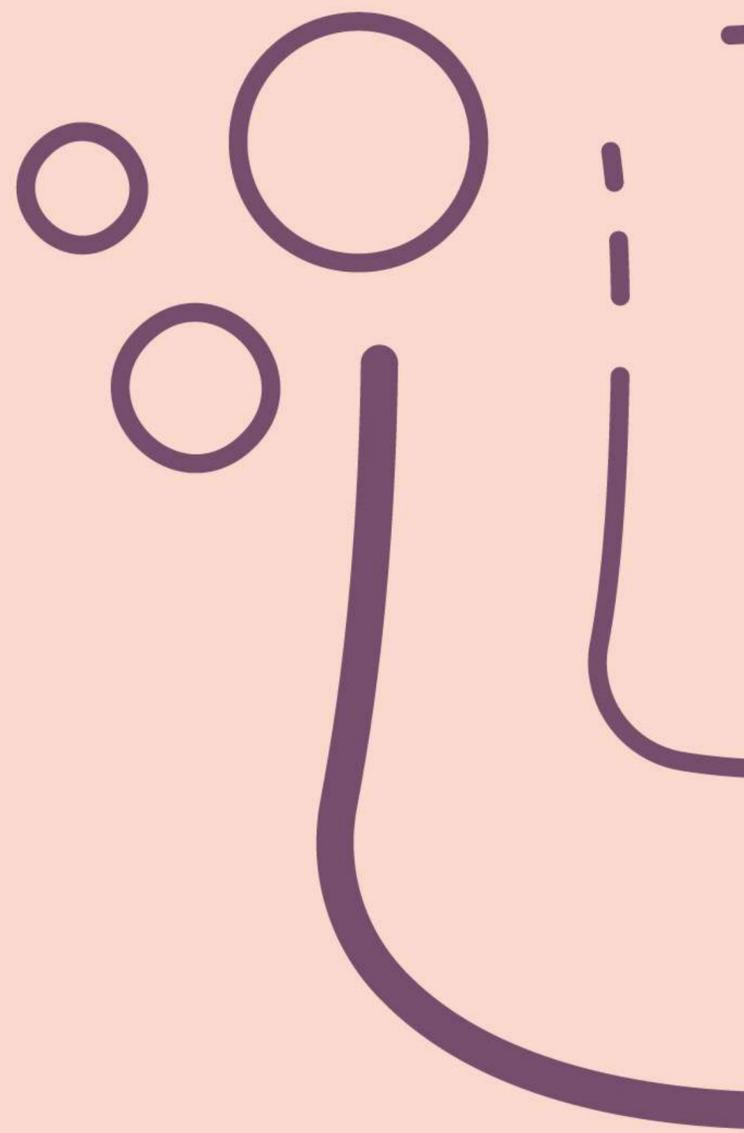
Carlos es actualmente Director General de VISITMEXICO, el ecosistema de promoción turística de México, estrategia autofinanciada que està aportando un enfoque único y disruptivo a la comercialización y promoción de todas las maravillas y virtudes de Mexico.

Carlos reconoce todos los talentos que forman sus equipos de trabajo para desarrollar grandes ideas y crear esquemas que permitan día a día potencializar todas las herramientas a su alcance.



# En-Jabón-Arte

JABONES ARTESANALES





# Jabones Artesanales

JABONES ORGÁNICOS



Jabones Artesanales

## HECHOS

### CON PRODUCTOS NATURALES

En el Siglo XXI, el interés por el uso de los jabones artesanales despegó. Pero sabías que a partir del Siglo VII es cuando surge la elaboración de estos jabones en Europa, pero solo tienen acceso al uso de los mismos, las clases altas por el alto costo.

Sin embargo, en estudios realizados por uno de los más importantes institutos o Centro de Educación Ambiental en España, han descubierto rastros que demuestran en Mesopotamia ya se utilizaban tablillas de arcillas sumerias que nos permiten ver los procesos con potasio, resinas y sal en el año 2500 a.C.

En Siria, actualmente se elabora un jabón maravilloso con "denominación de origen", llamado "ALEPO", a base de aceites de oliva y laurel. Y los primeros registros datan del 1500 a.C. En Egipto, en el 1500 a.C., se utilizaba una mezcla de arcilla, carbonato de sodio, (extraído de los lagos salados después de la evaporación del agua). Los Fenicios, en el 1200 a.C. utilizaban el aceite de oliva y el carbonato de sodio (o sosa cáustica) mezclando con plantas halófitas.

En 1575, en México se utilizaba un jabón elaborado a base de tequesquite combinado con algunas plantas. En 1950, el jabón sintético fue sustituyendo de forma gradual todos los jabones artesanales elaborados con productos 100 % naturales. Por fortuna, en la década de los '80, se fue adquiriendo conciencia del impacto ambiental que esto ocasionaba y paulatinamente se intentó regresar a los productos con menos químicos.

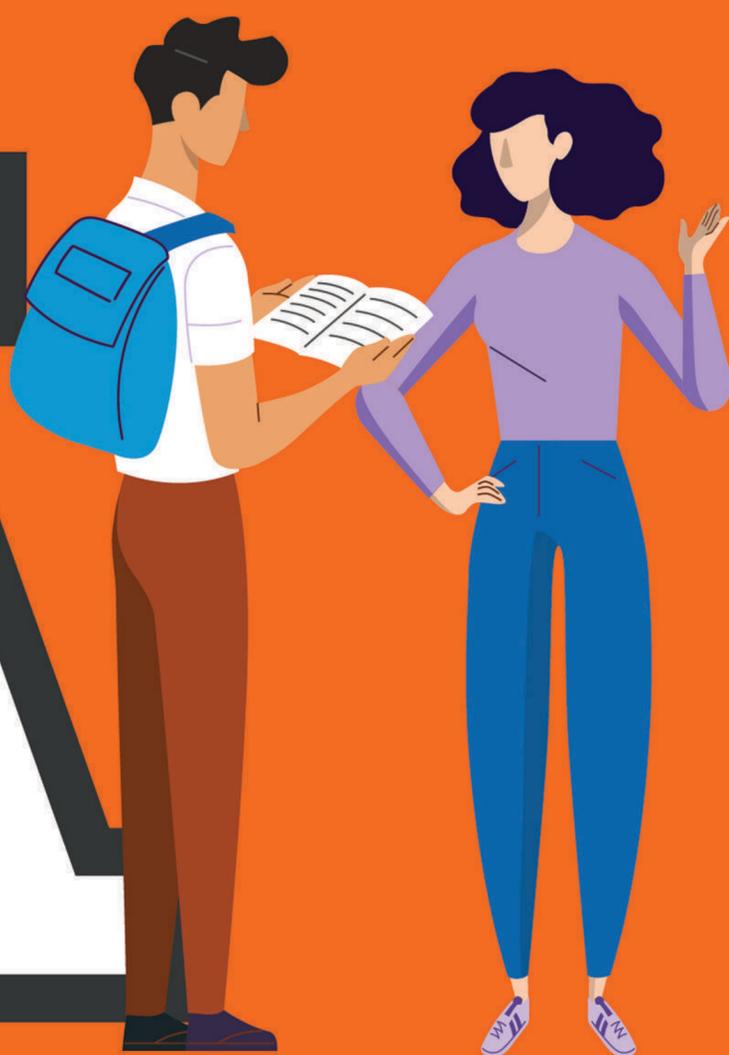
Actualmente, la variedad de los jabones artesanales es profusa, sin embargo, la clase media y clase media alta, han optado por los jabones artesanales con terminados rústicos, sin percatarse que un jabón artesanal con bondades herbolarias no necesariamente debe tener ese acabado.

Los estudios demuestran que existen un sinnúmero de productos que utilizamos en la cocina, para la preparación de nuestros alimentos, tratados de manera natural y correcta, nos aportan también sus beneficios al aplicarlos en la piel, funcionando como exfoliantes naturales. Visítanos e

# Conoce Proyecta Trasciende

Tenemos 45 opciones  
para respaldar  
tus sueños.

¡Inicia tu proceso en línea desde  
casa escaneando este código!



#### CAMPUS NORTE

+52 (55) 56270210 ext. 8214 o 8635

#### CAMPUS SUR

+52 (55) 56288800 ext. 227 o 801

 @AnahuacMexicoPreuniversitario

 @vidaanahuac

#### LICENCIATURAS

Actuaría  
Administración Pública y Gobierno  
Administración Turística  
Administración y Dirección de Empresas  
Arquitectura  
Artes Visuales  
Biotecnología  
Comunicación  
Derecho  
Dirección de Empresas de Entretenimiento  
Dirección de Restaurantes  
Dirección del Deporte  
Dirección Financiera  
Dirección Internacional de Hoteles  
Diseño de Moda e Innovación  
Diseño Gráfico  
Diseño Industrial  
Diseño Multimedia  
Economía  
Finanzas y Contaduría Pública  
Gastronomía  
Historia  
Inteligencia Estratégica  
Lenguas Modernas y Gestión Cultural  
Médico Cirujano  
Médico Cirujano Dentista  
Mercadotecnia Estratégica  
Música Contemporánea  
Negocios Internacionales  
Nutrición  
Pedagogía Organizacional y Educativa  
Psicología  
Relaciones Internacionales  
Responsabilidad Social y Sustentabilidad  
Teatro y Actuación  
Terapia Física y Rehabilitación

#### INGENIERÍAS

Engineering Management  
Ingeniería Ambiental  
Ingeniería Biomédica  
Ingeniería Civil  
Ingeniería Industrial para la Dirección  
Ingeniería Mecatrónica  
Ingeniería Química  
Ingeniería en Sistemas y Tecnologías de Información

#### LICENCIATURA EMPRESARIAL

Administración de Negocios

Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios de la Secretaría de Educación Pública por Decreto Presidencial publicado en el D.O.F. el 26 de noviembre de 1982.

Grandes líderes y mejores personas

ANÁHUAC





# David Razo

DR. EN FINANZAS



@David\_Razo84

## LAS MUJERES Y MIPYMES

SE CONTRATAN DOS MUJERES PARA TRABAJAR POR CADA HOMBRE

Las Micro, Pequeñas y Medianas Empresas (MIPYMES) llegan a generar entre el 60 y 70% del empleo a nivel mundial. En México generan el 52% del Producto Interno Bruto (PIB) y más del 78% del empleo formal, la cifra más alta si se compara a México con Argentina, Brasil, Chile, Ecuador, Perú y la Unión Europea. Por esto, la gran relevancia que tienen para la vida productiva de un país en desarrollo como México y para la generación de empleos.

### RANKING DE LAS CONDICIONES LABORALES PARA LAS MUJERES EN MEXICO

Para el ranking sobre la realidad laboral de las mujeres se analizaron los 32 Estados a través de tres pilares: entrada, permanencia y crecimiento, entre otras.

Las 5 entidades con mayor participación de las mujeres en el mercado laboral son: Ciudad de México, Baja California Sur, Baja California, Colima y Nuevo León. En un mundo ideal, según cálculos del IMCO (Instituto Mexicano de la Competitividad), una mejor inclusión de las mujeres podría hacer que el producto interno bruto (PIB) de México creciera 15% al sumar 8,2 millones de mujeres a la economía formal del país hacia 2030. Sin embargo el 43,6 % de las mujeres productivas trabaja, y de ellas, pocas pueden ocupar un cargo de liderazgo en su empleo.

**Las MUJERES y MIPYMES**

Son **dueñas del 36.6%** de MIPYMES de manufacturas, comercio y servicios privados no financieros.

**Contratan** más mujeres para trabajar, **dos mujeres por cada hombre.**

**86.1%** de su personal permanece **empleado** durante **todo el año.**

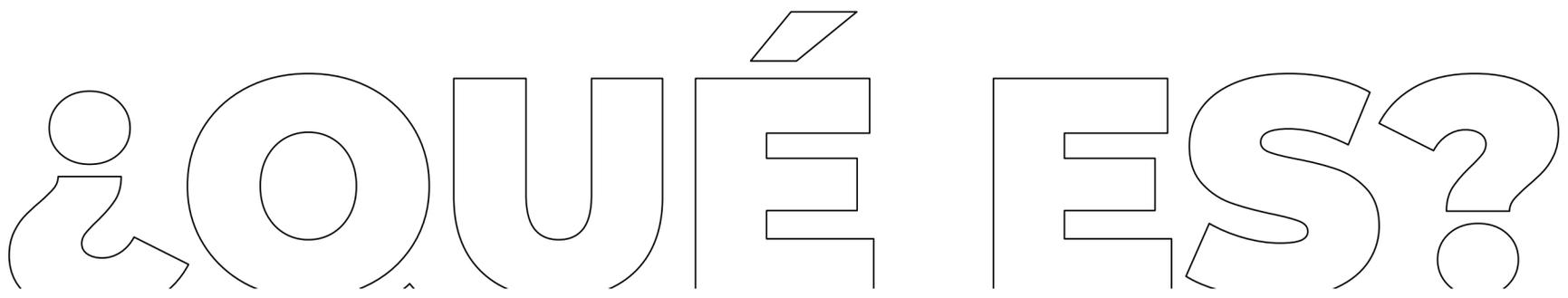
Fuente: INEGI





# IVÁN

**MUÑOZ & MUÑOZ**



## PRECALIFICACIÓN DE CRÉDITO

Cuando finalmente has decidido obtener un crédito hipotecario, personal o incluso empresarial, te das cuenta que existen muchas opciones en el mercado; entre ellas están las "promociones" que te ofrecen condiciones increíbles, aunque no seas cliente de ese banco. O la "enorme" línea de crédito que te ofrece tu banco por ser cliente consentido o premium, a través de "una línea de crédito preautorizada".

Cuando tu banco te envía un mensaje, o el ejecutivo del mismo te dice: "Que tienes una línea de crédito preautorizada por cierta cantidad", NO significa que ya tienes ese dinero en el banco esperándote, para disponer del mismo.

Tener una línea de crédito preautorizada significa que, con base a los depósitos que has hecho en tu cuenta bancaria en un período determinado de tiempo, existe la probabilidad de que TAL VEZ te otorguen ese crédito, esto será ÚNICAMENTE, si tu historial crediticio con el banco e instituciones ha sido bueno e incluso excelente, y que tu nivel de endeudamiento es bajo o nulo, esto quiere decir que si tienes tarjetas de crédito, haces los pagos puntuales, por el total, no sólo los mínimos, y de igual forma a instituciones que te otorgaron algún financiamiento.

Por otro lado, si tu vas a pedir crédito y tu ejecutivo te dice que ya te "precalificó" con base a unas preguntas o a tu identificación, quiere decir que tu historial crediticio es bueno o excelente, sin embargo esto tampoco quiere decir que ese dinero ya está en tu cuenta, significa que tendrás que comprobar los ingresos que dijiste a tu ejecutivo que tienes mensualmente; y reducir al máximo, o totalmente, o al mínimo los adeudos en tus tarjetas de crédito, para que puedas acceder a esa línea de crédito preautorizada que el banco te ofrece.

Como Asesor Financiero Certificado, y experto en la materia, te sugiero que leas las letras chiquitas, y pongas mucha atención cuando los anuncios de los bancos ofrezcan "las más bajas tasas de interés", ya que es muy frecuente que antepongan la palabra "DESDE". Esto quiere decir que quizás puedas aspirar a tener esa tasa dependiendo de tu perfil crediticio, más no que sea la tasa que ya tienes asegurada, o que ellos te la puedan garantizar. RECUERDA... Esto dependerá SIEMPRE de tu perfil, el cuál se basa en tu historial crediticio, tus ingresos mensuales comprobables y tu nivel de endeudamiento mensual.

Asegurate de acudir con un Asesor Financiero o un ejecutivo confiable, que te explique y te enseñe las diferencias entre una precalificación, y una autorización, para que te evites dolores de cabeza por haber firmado contratos de compraventa, que te penalizarán si no cumples, y todo por no asegurarte de que cuentas con dicha línea de crédito, haber comprobado y pasado el proceso bancario reglamentario, a donde finalmente el banco enviará una carta de autorización, en la cual especifiquen el monto aprobado por parte del banco, así como las condiciones del pago.

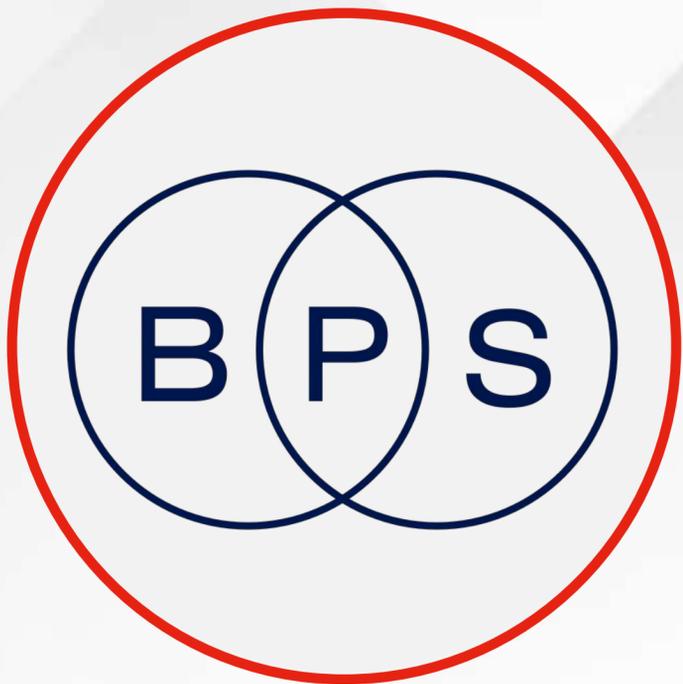
¿Deseas conocer más sobre este o algún otro tema relacionado con los créditos?

Llámanos y te asesoraremos con gusto.



(+521) 55 4459 4542





# Angel Vidals L.

DESPACHO CONTABLE & FISCAL



BPS Álvaro Cordón

## RESICO ¿QUÉ ES Y CÓMO FUNCIONA?

RESICO es la abreviatura de lo que el SAT o Hacienda han denominado Régimen Simplificado de Confianza, es un nuevo esquema para declarar y pagar el Impuesto Sobre la Renta (ISR) de las empresas y personas físicas (Individuos) a partir del 1º de Enero de 2022, dicho régimen es obligatorio para las empresas que cumplan con los requisitos de Ley, mientras que para las personas físicas es opcional, lo que busca este régimen es la simplificación administrativa y que las empresas o personas físicas puedan pagar menos impuestos debido a la disminución de la tasa o porcentaje del ISR, lo cual pueda ocurrir o no debido al caso particular de cada contribuyente; con la disminución de la tasa del ISR se busca fomentar la reinversión en el propio negocio, la creación de nuevos negocios o que los negocios informales puedan registrarse en Hacienda.

La facilidad administrativa de este régimen se debe a que la autoridad precargará en el expediente de cada contribuyente los ingresos cobrados y los gastos pagados, así como información estadística de años pasados que ayudan a la determinación del ISR mensual, con lo cual se pretende que sea más ágil y sencillo la presentación y pago de las declaraciones mensuales.

Los esquemas de apoyo tributario para las personas físicas han existido en el pasado, como el Régimen de Incorporación Fiscal (RIF), Régimen de Pequeños Contribuyentes (REPECO), sin embargo, ahora el RESICO es tanto para personas físicas como para personas morales (empresas), en ambos casos el ISR se paga con base en los ingresos cobrados y en los gastos pagados, de tal forma que se pagará el ISR sobre el flujo de efectivo que quede a cierre de mes, esto es muy relevante toda vez que las empresas o personal morales que no está dentro del RESICO

Pagan el ISR conforme a los ingresos facturados estén cobradas o no, lo cual puede afectar la liquidez de la empresa ya que se puede estar pagando ISR sobre ingresos que aún no han sido cobrados y que por lo tanto no se tiene el dinero en la empresa para poder hacer frente al ISR. Cabe señalar que los esquemas anteriores como el RIF y REPECO solo aplicaban para actividades empresariales que comprende la producción, comercialización, compra y venta de productos o mercancías, sin embargo, ahora el RESICO aplica para actividades empresariales, actividades profesionales, arrendamiento de bienes inmuebles, entre otros.

La principal condición para poder tributar en el RESICO es que las personas físicas no rebasen ingresos de \$3'500,000.00 al año y las empresas no rebasen ingresos de \$35'000,000.00, dicho límite de ingresos es superior a los esquemas anteriores y por lo tanto beneficia a más contribuyentes de la pequeña y mediana empresa; la tasa general de ISR para empresas es del 30% tanto en el RESICO como en el régimen general con el beneficio de que en el RESICO el ISR se paga sobre lo efectivamente cobrado; para personas físicas la tasa de ISR puede llegar hasta un 35%, mientras que en el RESICO la tasa para personas físicas va desde un 1% y máximo el 2.50%.

Por lo antes mencionado, se recomienda tener un especialista en impuestos que pueda determinar si un contribuyente puede o no pagar su ISR mediante el RESICO, así como verificar que la información precargada sea la correcta, así como la determinación del ISR a pagar, sobre todo para evitar pagos erróneos que generen pagos de multas, recargos o actualizaciones, lo cual solo afecta al propio negocio o empresario.



***“TE DIJE QUE  
FUÉRAMOS AL CINE”***



**cinépolis**

SEGURO ES UN GRAN PLAN

*Conservando nuestra esencia*  
**Innovando para ustedes**

Preparamos a las mentes jóvenes para el futuro.

# ¡Inscríbete ya!

Creemos que todos los niños tienen el potencial de la grandeza.

Más información en [www.colegiomontesquieu.edu.mx](http://www.colegiomontesquieu.edu.mx)



# Dr. RIGOBERTO

## PLASTIC SURGERY



### CIUDAD DE MÉXICO

Centro Médico ABC Observatorio  
Tel: +52 1 55 4545 0373

### MAZATLÁN

Hospital Marina  
Tel: +52 1 669 129 9261

# ENTREVISTA

## DR. RIGOBERTO ARÁMBURO GARCÍA

1. ¿En que momento de tu vida laboral te encuentras? Actualmente, viviendo el sueño que todo profesional desea, el éxito. La plenitud de vivir todos los días haciendo lo que te apasiona, en mi caso es hacer cirugías plásticas, es algo que me hace muy feliz. Agradecido con Dios y con la vida por tantas bendiciones.

2. ¿Cuales son los pacientes mas difíciles de tratar, tomando en cuenta que has tratado con personas de diferentes nacionalidades? Cada paciente tiene su propia personalidad, gustos e ideologías. Además, la percepción de belleza es algo completamente subjetivo. Definitivamente, el punto más difícil de llevar es generar un resultado estético al gusto del paciente, teniendo en cuenta que cada cuerpo es diferente. Acuden conmigo pacientes de diferentes países, he tenido la suerte de tener pacientes muy agradables y colaboradores.

3. Háblame de la tecnología Crisalix 3D, en que es diferente a los métodos tradicionales? Crisalix es una herramienta en la consulta médica, que permite hacer simulaciones en 3D y realidad aumentada. Es muy útil en pacientes que tienen dudas en cual será el probable resultado final después de la cirugía plástica. Se pueden hacer simulaciones en cara, mamas y contorno corporal.

4. Cual es el reto mas grande que un cirujano plastico enfrenta ante la competencia que cada dia avanza a pasos agigantados? Mantenerse actualizado, explorando nuevas técnicas quirúrgicas y nuevas tecnologías; pero sobre todo dar una experiencia excepcional a los pacientes.

5. Tomando en cuenta que has atendido a pacientes del espectaculo, cual es la diferencia para tratar a un paciente normal a una persona famosa? Ninguna. Cuando llega una persona famosa, mi staff sabe que debe ser tratado de igual manera. Los protocolos practicados en mis consultorios se encuentran bien establecidos y probados, cuando se sale de estos protocolos se pueden cometer fallas y omisiones.

6. Háblame sobre tu fundacion, en que consiste, como se sostiene y donde se ubica? Soy egresado del Hospital Manuel Gea Gonzalez, el cual es el centro de referencia más importante en cirugía reconstructiva en nuestro país. Ahí me di cuenta que existen gran cantidad de niños que requieren de cirugías reconstructivas, sobre todo de labio y paladar hendido, por lo que cree la Fundación Mexicana de Cirugía Reconstructiva A. C. para brindar cirugías gratuitas a personas de bajos recursos.

7. Ser tan joven y con todas reconocimientos hacen que se eleve tu ego o te hace mejor ser humano.? Hasta hoy tengo mis pies sobre la tierra y agradezco todos los días por la bendiciones. Creo que para seguir creciendo como profesional y como humano debe de existir humildad y sencillez en el día a día.

8. Cuales son tus planes y proyectos para este recién empezado 2022.? Continuar brindando las mejores técnicas quirúrgicas, la mejor tecnología y por supuesto una excelente experiencia para mis pacientes. Además, lanzaremos la campaña #allforbeauty donde se exponen algunos casos de mis pacientes, así como el posicionamiento en Estados Unidos.

9. Para ser tan exitoso se debe de contar con un buen equipo de trabajo, como haces para rodearte de ellos y que todo funcione? Es importante rodearte de personas que les guste y apasione su trabajo. El ritmo conmigo conlleva disciplina y me gusta motivar al equipo a dar un servicio a un bien común, que es el bienestar del paciente.

10. Que haces en tu tiempo libre? Me gusta conocer restaurantes, me considero un foodie. Además, me gusta pasar tiempo con mi familia y amigos.



# Analy Reséndiz L.

ODONTOPEDIATRA



(+521) 55 5689 3010

## SALUD DENTAL DURANTE EL EMBARAZO

En un contexto profesional podríamos definir el embarazo o gestación como el período en el que un embrión se desarrolla y crece en el interior del cuerpo de la madre, cuya duración comprende desde la fecundación del óvulo hasta el momento del parto. En un contexto más fraternal podríamos expresar que es una etapa, en la mayoría de los casos, emocionalmente positiva. Esa felicidad de saberse creadora y portadora de vida, más aún, de una pequeña vida resultado del gran amor que existe entre dos personas.

Si bien es un proceso fisiológico para el que el cuerpo de la mujer está preparado, es importante señalar que existen varios cambios totalmente normales y que forman parte del mismo, estos no son ajenos a la boca de la paciente gestante y generalmente repercuten o se hacen evidentes; tales como sangrado ocasional de las encías, mal aliento y una saliva más espesa, por mencionar algunos.

Debido a la relación de la salud bucal con la salud general, los problemas orales deben abordarse rápida y adecuadamente, de manera que se reduzca al mínimo el riesgo para el feto y la madre.

Al embarazo suelen acompañarle alteraciones en el estilo de vida por ejemplo la disminución del cepillado ligado o no a la presencia de náuseas y vómitos, incrementándose los depósitos de biopelícula en la superficie dental, esto a su vez favorece la formación y rápido progreso de lesiones cariosas debido al cúmulo de bacterias, por otro lado, los ácidos gástricos que están presentes en la emesis (vómito) erosionan la superficie del esmalte de los dientes, siendo los

Incisivos anteriores, los más afectados. Es importante señalar que la situación ideal ante la salud general es y será la prevención, en el caso específico del embarazo, si la paciente tiene contemplado embarazarse a corto plazo lo ideal sería que antes acudiera a realizarse una revisión odontológica, que mencione cuáles son sus planes y junto con el dentista diseñen un plan de abordaje preventivo, de igual forma el doctor le indicará cuáles son las señales de alarma en cuanto a la salud bucal que debería monitorear la paciente durante la gestación y así acudir rápidamente a recibir atención.

De hecho el tratamiento dental durante el embarazo no está contraindicado, se puede realizar casi cualquier tratamiento electivo, sin embargo, al ser necesarios la aplicación de anestésico, toma de radiografías y en algunos casos el uso de medicamentos de apoyo, es común que la paciente evite someterse a tratamiento dental y esto a su vez podría generar complicaciones.

Trascender el periodo de embarazo en un buen estado de salud general y en este caso bucal sería la situación ideal tanto para la madre como para el bebé, por lo tanto en todo momento, lo más importante es acercarse a un odontólogo, quién después de realizar una historia clínica y determinar la magnitud del problema orientará a la paciente sobre todo lo necesario para llevar en cuestión bucal, un embarazo saludable, de igual forma seguramente estará en constante comunicación con el ginecólogo tratante y juntos para la tranquilidad de la paciente, podrán tomar decisiones sobre el abordaje integral de la paciente.



# Alejandro Yañez

PSICOLOGO



(+521) 55 1496 8882

# MATERNIDAD

## ¿SER O NO SER?

Hay mujeres que toman la valiente decisión de no ser madres, otras toman la valiente decisión de serlo, las dos están bien de acuerdo a sus necesidades particulares; sin embargo, en el primer caso, factores como considerar a la maternidad como eje rector de la identidad de la mujer; ver a esta como el pináculo de la realización femenina; así como la presión social de familiares y conocidos, entre muchos otros, influyen en ver esta decisión como algo raro, aberrante o inaceptable. Actualmente, sabemos que la maternidad no es un hecho natural aunque involucre procesos bio-fisiológicos, y que estos no representan saberes, habilidades o capacidades que se piensa forman parte del mito llamado instinto maternal, discurso que se inserta de manera puntual en la construcción social de la maternidad; el deseo de ser madre se relaciona con aspectos culturales como la subjetividad del autoconcepto de la mujer, así como con las redes de apoyo con que cuenta, por ejemplo su pareja y familia; sobre la base de estas consideraciones, es necesario puntualizar.

Que la decisión que toman algunas mujeres de la no maternidad, obedece a diferentes circunstancias de índole personal, tan válidas como las que considera una mujer que decide tener hijos; así, podemos afirmar de manera contundente que no son egoístas o raras, que odian a los niños, que están incompletas o le temen a la responsabilidad; el reconocimiento al derecho de elegir o no la maternidad es fundamental en la construcción de relaciones armónicas enmarcadas en la práctica del respeto. Decidir no ser mamá, implica considerar que se está saliendo de la norma al desafiar las prácticas reguladoras que han determinado el apareamiento del ser mujer con el ser madre; debido a esto, es posible que se generen críticas de diverso tipo, para afrontarlas es conveniente pensar que la decisión fue bien pensada con base en lo que se quiere y se necesita en relación con un plan de vida sin hijos, y anticipar cómo se actuaría ante estas haciendo uso de una comunicación asertiva.

**citibanamex**  PRESENTA

Una producción de  
**MORRIS GILBERT** y **MEJOR TEATRO**  
en asociación con **JUAN M. CABALLÉ**

# 100m<sup>2</sup> o EL **INCONVENIENTE**

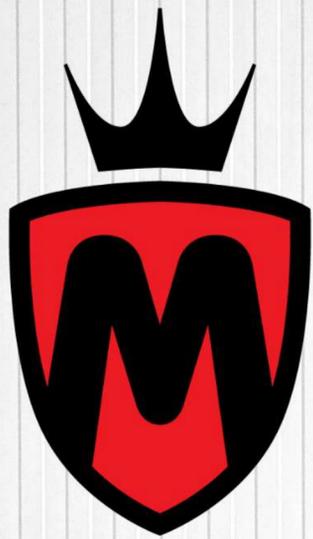
De **JUAN CARLOS RUBIO** Dirección **MANUEL GONZÁLEZ GIL**

**MILLONES DE EMOCIONES QUE CABEN EN 100 M<sup>2</sup>**

**JACQUELINE  
ANDERE**

**ANA KARINA  
GUEVARA**

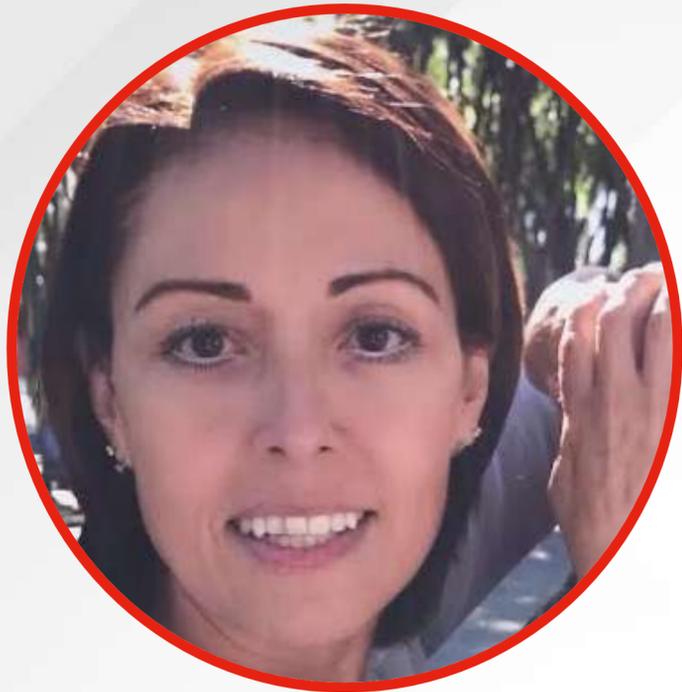




**MONK**  
BICICLETAS

*Libera tus  
emociones*





# Jeanne Escobar

REDISEÑADORA DE VIDAS



(+521) 55 3571 4568

## "EL CAOS ES PARA QUIEN LO NECESITA"

¡No creas todo lo que ves, lo que dicen, o lo que escuches, no todo es lo que parece, no todo está mal, las cosas no van de mal en peor, y nada está en caos!

Sólo estamos viviendo un momento de transformación, todo se está moviendo.

El caos es producto de un pensamiento de escasez, de un estado de carencia, y quien necesita de eso para aprender, lo tendrá.

Poner atención a lo que sucede al exterior, es darle fuerza y poder, mantente contigo, escúchate, escucha tú corazón, sabrás que hacer, tú eres la respuesta.

La realidad que hoy vives es producto de tus acciones, de tus pensamientos; si sólo estás atento al exterior, si en tu cabeza hay caos, sufrimiento, victimización, manipulación, y compartes eso, eso es lo que vendrá a ti.

Somos seres de luz viviendo una experiencia humana, estamos en constante evolución para crecer, para transformarnos, para trascender.

Si compartes a otros tu luz, amor, ayuda, apoyo, compasividad y agradecimiento, aportarás algo positivo al Universo, a cualquier situación y a cualquier persona...

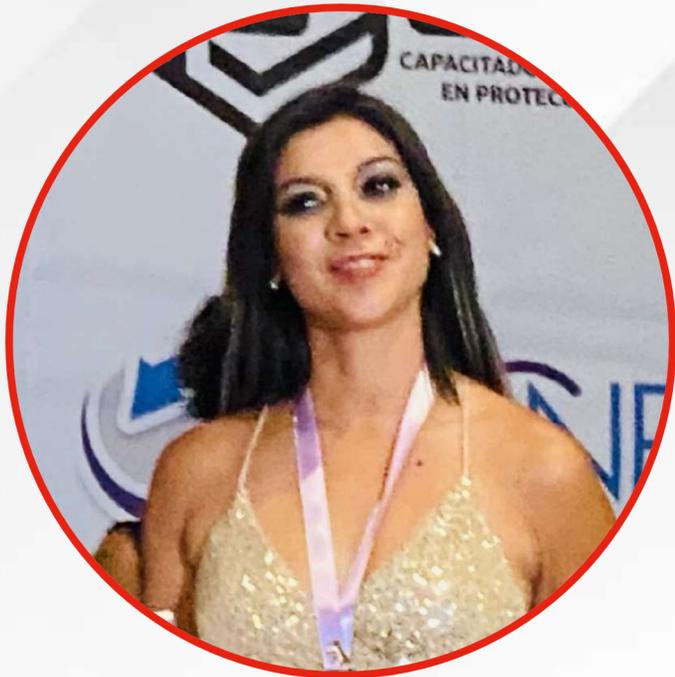
Pide a tu Poder Superior de acuerdo a como lo concibas, te mantenga vibrando en AMOR Y GRATITUD para que eso atraigas.

Haz aquello que mantenga a tu corazón en paz y tranquilidad, agradece esta oportunidad de cambio para ti, para otros y para el mundo, úsala a tu favor, sana lo que requieras para evolucionar, trabaja en ti, en tu paz, aumenta tu consciencia, trabaja en lo que necesites para comprender, ¿Qué puedes hacer para que este mundo sea diferente?, permanece atento a las enseñanzas, siente amor por ti y por los otros, trabaja en ser compasivo contigo y con cada persona que se cruce en tu camino, trabaja en ti para ver los aprendizajes, trabaja para ayudar a tu cuerpo con la paz de tus pensamientos, palabras y acciones, ábrete a desaprender lo que ya no te funciona, disfruta, adopta y mantén la apertura, la humildad y sencillez desde la actitud de ser siempre un aprendiz, abre tu corazón y tu mente a cosas nuevas, trabaja contigo para sanar lo que te corresponde, ya que el mundo que ves sólo es parte de tú reflejo, ¡y por favor no finjas sorpresa!

¿O acaso crees que no tienes nada que ver con todo lo que estamos viviendo?, es momento de empezar a ser congruente, radicalmente honesto contigo y el entorno, toma tu responsabilidad, y lo más importante pon acción, ya que la responsabilidad sin acción no sirve de nada.

"Que seas feliz, que tengas salud, que vivas en paz"... By Jeanne Escobar

¿Quieres aprender a hacer todo lo anterior?, yo te puedo enseñar



# Ariadna Arteaga

COACH

# MUJER EXTRAORDINARIA

En este mes rosa me gustaría reconocer a las mujeres tan extraordinarias que conocemos. Una mujer en particular es la que me gustaría reconocer. Es una mujer que en sus ojos podemos ver el amor, una mujer que nos enseña con su ejemplo, que no hay nada que nos pueda detener, que no existe cansancio para cuidar desde el amor, una mujer multitask, que sus talentos son infinitos, que su creatividad es enorme, que su abrazo es el mejor consuelo, que siempre estará ahí sin importar las circunstancias.

Seguramente ya tienes su nombre en la mente. Una mujer increíble que llamamos... Mamá, la mujer que nos dio la vida, muchas veces perdemos de vista que gracias a que esa mujer increíble que un día tuvo ese sueño, el día de hoy podemos vivir, disfrutar y divertirnos. Gracias a su "Si", hoy estamos viviendo sin importar las complicaciones que la vida nos presenta.

Hay muchas mujeres que me gustaría reconocer su esfuerzo, su dedicación, su aporte, quiero decirte que al reconocer a mi madre puedo reconocer el líder que existe dentro de mí y desde ahí crecer cada día más.

A ti Mujer increíble que hoy lees este artículo, te doy las gracias por ser inspiración y a ti hombre líder que reconoces a las mujeres que están junto a ti y que las inspiras a crecer, ¡GRACIAS!

Quiero compartir contigo este reconocimiento que dedico a mi Mamá y a ti corazón encendido que me permites compartir esta vida junto a ti. Mi propósito se cumple cuando el tuyo es una realidad.

Deseo que este artículo te agregue mucho valor, pero sobre todo agradecimiento a cada persona que hace que tu vida sea extraordinaria. Que no sea solo un día que tu corazón esté encendido, sino que cada día se encienda más y se convierta en un para siempre. Besos de tu Coach Ari Arte.



# Beny Hadid

COACH NUTRICIONAL



Beny Hadid

## La edad NO es solo un número.

Cuántas veces hemos escuchado la expresión: "La edad es solo un número"? Apuesto a que todos la hemos oído más de una vez y tal vez la hemos citado nosotros mismos múltiples veces. ¿Pero qué creen? La edad NO es solo un número. Y antes de que me salten a la yugular permítanme explicarles por qué.

¡Hace un año cumplí los 50, por alguna razón siempre quise que llegara ese día, lo veía casi como un número mágico! Los 50... Wow! Una edad a la que eres finalmente libre DE tantas cosas y libre PARA tantas cosas. Pensémoslo así, las mujeres desde el momento en que nacemos estamos de alguna manera atadas a alguien más. Pasamos de ser "la hija de.." a "la esposa de..", a "la mamá de...", y aún aquellas entre nosotras que no se casaron o tuvieron hijos están de cierta manera condicionadas a ser el reflejo de alguien más, o a ser "en función" de alguien más.

Pero de repente llegan los 50, y nos sacuden, ya sea porque vemos que hemos recorrido un largo camino, o tal vez porque nos damos cuenta de que no nos quedan otros 50 más por delante (exceptuando raros casos), pero el punto es que ese número casi cabalístico tiene el poder de movernos desde los cimientos. Y aquí es donde viene lo maravilloso, si sabemos vivirlos, si sabemos reinventarnos, recrearnos, esta podría ser la etapa más INCREÍBLE de nuestras vidas!

Piénsenlo así, las que tuvimos hijos, por fin los vemos adultos (si no es que ya independientes), y si bien seguimos siendo mamás, la necesidad de dedicar todo nuestro tiempo a esa tarea ya no es tanta. Tenemos por fin el tiempo para encontrarnos a nosotras mismas, para conocernos, para saber que nos gusta y que no, y no en función de nuestros

Padres, parejas o hijos, sino realmente a nosotras. Porque créanlo o no, muchas de nosotras nunca aprendimos a tomarnos el tiempo de descubrir lo que de verdad nos mueve, lo que de verdad toca nuestras fibras. A mí en especial esta tarea de autodescubrimiento me parece un proceso fascinante, casi alquimia, casi renacimiento.

Algunas de nosotras tal vez hayamos pasado a estas alturas de la vida por algún divorcio (o dos o tres) o por la viudez, o por alguna ruptura en nuestra relación, y tal vez estemos empezando a padecer algunos achaques relacionados con la menopausia y pensemos que nuestra vida y/o nuestro momento de crear, de soñar, de emprender se han ido para nunca más volver ...

Pero nada más alejado de la realidad, ahora, justamente es cuando por fin tenemos el tiempo, la experiencia y los conocimientos para comenzar algo nuevo, para reencontrarnos. Estamos en un punto de la vida en donde tenemos toda la experiencia que la vida nos da, pero además tenemos aún MUCHA energía. Solo veamos a nuestro alrededor a todas estas maravillosas mujeres de más de 45/60 años: Jennifer López, Shakira, Madonna,...

Todas mujeres de más de 45 que demuestran que se puede ser fascinante, activa, hermosa a cualquier edad, y que la edad no es SOLO, un número, es la compilación de todo lo que hemos vivido hasta ahora, y que el punto es justamente aprender a usar todo eso para crecer. Debemos estar orgullosas de la edad que tenemos y tomarla como un regalo, como la oportunidad de crear a esa mujer que siempre debimos ser.

# RAZÓN

## TESÓN Y CORAZÓN

**“EL QUE TIENEN BUEN ENCHUFE ...  
NO TIENE CORTO CIRCUITO”.**

En fin, tanta riqueza podemos encontrar al recordar esas tertulias que el sólo invocarlas nos motivan a volver a vivir esos momentos.

Valores, experiencias, enseñanzas, conocimientos, en fin, tantas cosas que del diálogo surgían de que es un hecho que nos han dado gratos y firmes elementos en nuestra formación como personas y profesionales.

Somos de “buen enchufe” y a pesar de los momentos complicados, no deberíamos tener desperfectos ni mucho menos “cortos circuitos”. Quizás no podamos repetir esas convivencias, pero está en nosotros conservar lo mejor de ellas en nuestras vidas y compartir éstas a quienes ahora nos rodean.

El pasado es historia y seguro que quienes participaron de ella siempre vivirán en nosotros en los momentos que tengamos presente lo que con ellos disfrutamos y de su actuar aprendimos. Ahora es tiempo de honrar su esencia en presencia de quienes integran nuestro mundo.

¿ERES UNA PERSONA DISPUESTA A DAR LO MEJOR DE TI PARA PRESERVAR LO QUE APRENDISTE EN TU NIÑEZ DE QUIENES TE ENSEÑARON CON SU CONVIVENCIA?

¿CONSERVARÁS TUS TRADICIONES FAMILIARES A PESAR DE LA DINÁMICA ACTUAL Y LA VORÁGINE TECNOLÓGICA?

¿AÚN TE DAS EL TIEMPO PARA COMPARTIR EN FAMILIA?



# SIETE VECES ADIÓS

Ola Ke Ase  
CREATIVOS

PLAYHOUSE  
ENTERTAINMENT



# MUSICAL

## HECHO CON EL CORAZÓN (ROTO).

**Ola Ke Ase Creativos y Playhouse Entertainment**, presentan un musical original de Alan Estrada, Jannette Chao, Vince Miranda y Salvador Suárez.

**Siete Veces Adiós** es una válvula de escape para el artista enamorado, un homenaje a cómo el amor ha creado las más bellas canciones y nos ha acompañado a lo largo de nuestras ilusiones y decepciones, mientras intenta hacer una radiografía de las relaciones en el siglo XXI.

El amor actual desafía los paradigmas sobre las relaciones sentimentales con los que hemos crecido, nos cuestiona sobre el concepto romántico del amor perfecto, la duración de las relaciones, la fidelidad, el deseo de tener hijos o no, la relación con nuestros padres y cómo su ejemplo de pareja influye en nuestras expectativas y la forma en la que nos relacionamos sentimentalmente.

¿El amor es para siempre?, ¿Existe el “amor de mi vida”?, ¿Cuántos “amor de mi vida” caben en una sola vida?, ¿Somos un cúmulo de historias en lugar de una sola historia “para toda la vida”?

Está escrita desde la esperanza de lo desolador, desde la búsqueda de la bondad en la mentira y la nostalgia como motor para el cambio. Un musical atípico que al igual que el amor mismo solo intenta recordarnos que estamos vivos y que amar es un salto al vacío que siempre vale la pena, aunque nos parta la madre.

**COMPRA TUS BOLETOS**

DA CLIC AQUÍ

[WWW.SIETEVECESADIOS.COM](http://WWW.SIETEVECESADIOS.COM)

CENTRO TEATRAL MANOLO FÁBREGAS

**TEATRO MÉXICO**

Joaquín Velázquez de León 31, Col. San Rafael, Cuauhtémoc, CDMX.

 **HORARIOS**

VIE. 7 Y 9:30 PM · SÁB. 6 Y 8:30 PM · DOM. 4:30 Y 7 PM

**citibanamex**  PRESENTA

Una producción de

**Morris Gilbert y Mejor Teatro**

# ITATÍ CANTORAL EN SOLA EN LA OSCURIDAD

de **Frederick Knott**  
dirección **Enrique Singer**

## #ALFILODELABUTAÇA



**REVISTA**  
Con Sentido