



**REVISTA**  
Con Sentido

**SOÑANDO EN**  
**GRANDE**

**ALAN ESTRADA**

Actor de profesión, viajero por convicción.



# PRINCIPITO AWAKE

texto y dirección JOSÉ SAMPEDRO  
con VALERIA VERA

**ESTRENO · 30 DE ABRIL · 13 H**

**Foro Shakespeare**

# NUUESTRO EQUIPO

José Luis González  
DIRECTOR GENERAL

Sandra Herrera  
SOCIA DIRECTORA

Miriam Cuevas  
SOCIA DIRECTORA

Crishtian González  
DIRECTOR DE MARKETING

Esteban Martell  
DESARROLLO WEB

Ximena Saavedra  
PUBLIRRELACIONISTA

Bety Garfias  
PUBLIRRELACIONISTA

Carlos García  
PUBLIRRELACIONISTA

## PATROCINADORES

TANYA MOSS

UNIVERSIDAD ANÁHUAC  
UNICE IN BONO MALUM  
**Anáhuac**  
México

TIMCO®

gotcha  
osos™

MejorTeatro.com

Cinépolis

JG® CONSULTOR DE  
MARKETING

Atreévete a brillar  
con luz propia

7 ideas  
VEINTE

REVISTA CON SENTIDO® ES UNA PUBLICACIÓN DE CON SENTIDO REVISTA DIGITAL S.A. DE C.V. REVISTA DE EDICIÓN MENSUAL. N° 13, FEBRERO 15 DEL 2022. RESERVA DE DERECHOS AL USO EXCLUSIVO ANTE LA (LFDA). REVISTA CON SENTIDO® ES UNA PUBLICACIÓN EDITADA Y PUBLICADA POR (JG® CONSULTOR DE MARKETING). SE PROHÍBE SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DEL CONTENIDO, FOTOGRAFÍAS, ILUSTRACIONES, COLORIMETRÍA Y TEXTOS PUBLICADOS EN ESTE EJEMPLAR. LAS OPINIONES Y PUNTOS DE VISTA DE LAS COLABORACIONES PUBLICADAS EN ESTA REVISTA NO NECESARIAMENTE REFLEJAN LA OPINIÓN DE REVISTA CON SENTIDO® Y QUEDAN BAJO LA RESPONSABILIDAD DE LOS AUTORES. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS © 2022 REVISTA CON SENTIDO®. CONSULTA NUESTRO AVISO DE PRIVACIDAD EN WWW.CONSENTIDO.DIGITAL REGISTRO POSTAL EN TRÁMITE.



**REVISTA**  
Con Sentido

**José Luis González**

DIRECTOR GENERAL

*Estaré eternamente agradecido con mi esposa, mi hijo y mis padres, cuyo amor, paciencia y comprensión bendijeron mi vida y la llenaron de sabiduría y emprendimiento.*

*También tengo que dar las gracias a nuestros socios comerciales, lectores y seguidores de redes sociales por su gran apoyo y motivación, porque sin ellos esto no sería posible.*



# Saúl Loera

ANALISTA POLÍTICO



@LoeraVa

## ADELANTAR LA REFORMA ELÉCTRICA, COMBUSTIBLE PARA LA “4T”.

A todos extrañó que el presidente de la república decidiera adelantar la votación de su propuesta de reforma eléctrica. Planteada para ser discutida después de las elecciones del próximo 5 de junio, ahora decide que su bancada la proponga para este abril, es más, será discutida en plena Semana Santa, lo que ha desatado todo tipo de especulaciones; aquí van las mías.

El movimiento social del presidente, vive de una eterna confrontación de su líder contra las “fuerzas oscuras”, los “conservadores” o “mafia en el poder” y después de dos meses de ver bajar su aprobación en las encuestas, debido al desgaste por el escándalo de la “Casa gris” de su hijo mayor, es probable que Andrés Manuel haya considerado conveniente encender los ánimos de su base y llamarlos a la defensa de su proyecto. Tomemos en cuenta que la Revocación de mandato era el conflicto con el que el titular del ejecutivo esperaba mantener álgido el ánimo entre su base, sin embargo, el tema nada más no prende.

Adicionalmente, la defensa de los recursos naturales del país es un asunto que toca las fibras más íntimas del Partido Revolucionario Institucional (PRI), lo que perfectamente ha utilizado el presidente para intentar dividir a ese partido y, con ello, al bloque legislativo opositor de “Va por México”, integrado por el PRI, el PAN y el PRD. Situación más benéfica para él cuando faltan menos de dos meses para las elecciones de cambio de gubernatura en 6 estados de la república y las divisiones internas en Morena, no dan un escenario de triunfo claro.

Pero aunado a los asuntos domésticos habría que sumar el escenario internacional y la delicada situación de nuestros vecinos. EU está embargado en un ácido y nada fácil conflicto contra Rusia y países vecinos que han decidido respaldarlo, particularmente China y la India, lo cual tiene contra las cuerdas al presidente Joe Biden, que en noviembre próximo enfrenta elecciones legislativas sin lograr un avance claro para aislar a Rusia, y encima, con un efecto búmeran en los altísimos precios en la gasolina y la inflación. La situación se ha vuelto tan delicada para el presidente Biden, que se vio en la necesidad de enviar una comisión a la mismísima Venezuela para que le surtiera el petróleo que decidió dejar de comprar a los rusos. Es en ese escenario que, a mi parecer, hay que leer la decisión de anticipar la discusión de la reforma eléctrica, ¿se imaginan a Joe Biden embarcándose en una agria disputa con el popular presidente Andrés Manuel, con el riesgo, además, de que pronto las voces de Bolivia, Argentina, Venezuela y Cuba se alzarán en apoyo a nuestro país? ¿Cuánto podría influir en el voto hispano que nuestro gobierno decida criticar duramente al presidente estadounidense?

Una jugada de tres bandas, comunes en nuestro presidente. Al final, el apretar a la oposición y a los vecinos, le da combustible y unidad a su movimiento, si gana, consigue levantar su ánimo, si pierde, será en Semana Santa, cuando la mayoría de la población anda en otras cosas. Y al final, esa derrota legislativa, también la convertiría en combustible para que su base salga con el rostro pintado de guerra en las intermedias de junio próximo.



# CAROLINA

## VIGGIANO

### EN MI GOBIERNO SE CREARÁ EL INSTITUTO ESTATAL DE REGULARIZACIÓN DE LA TIERRA.

En su gira por la sierra y huasteca hidalguense, la candidata Carolina Viggiano Austria se reunió con agricultores de Atzolcintla, enclavado en la Vega de Metztlán, para conocer de primera mano las problemáticas y retos que aquejan a los campesinos de la zona.

Comentó que para potencializar la producción del campo, durante su gobierno se creará el Instituto Estatal de Regularización de la Tierra, con la finalidad de otorgarles certeza jurídica de sus propiedades, dando soluciones a las personas con temas legales en la tenencia de sus tierras.

Mencionó a los productores de la región, que los apoyará directamente debido a la escalada de precios por el aumento en el costo de los combustibles, lo que ha generado que los fertilizantes hayan subido un trescientos por ciento; lo que dificulta la producción agrícola en todo el estado.

En materia de certeza jurídica cuenten conmigo, vamos a hacer un Instituto Estatal de Regularización de la Tierra, vamos a hacer la

perforación de sus pozos, vamos a trabajar para revestir canales, y vamos a dar respuesta al tema del fertilizante porque efectivamente ha subido un 300 por ciento, el diesel y la gasolina; y todo eso hace que ya no sea negocio producir; unos abandonan el campo, otros rentan sus tierras y finalmente ya no estamos obteniendo ingresos por esta vía”.

La candidata aliancista, del mismo modo señaló que es de suma importancia impulsar la tecnificación, innovación y la investigación especializada en el área agrícola, con la finalidad de generar una mayor producción a bajos costos.

Refirió que su experiencia como titular en las Secretarías de Planeación y Desarrollo Regional, así como de Desarrollo Social, le permite tener una idea clara de cuáles son las soluciones en beneficio de los campesinos, productores y comerciantes de la entidad y poder generar un mayor beneficio a las familias hidalguenses. Concluyó Viggiano Austria.

# Conoce Proyecta Trasciende

Tenemos 45 opciones  
para respaldar  
tus sueños.

¡Inicia tu proceso en línea desde  
casa escaneando este código!



#### CAMPUS NORTE

+52 (55) 56270210 ext. 8214 o 8635

#### CAMPUS SUR

+52 (55) 56288800 ext. 227 o 801

 @AnahuacMexicoPreuniversitario

 @vidaanahuac

#### LICENCIATURAS

Actuaría  
Administración Pública y Gobierno  
Administración Turística  
Administración y Dirección de Empresas  
Arquitectura  
Artes Visuales  
Biotecnología  
Comunicación  
Derecho  
Dirección de Empresas de Entretenimiento  
Dirección de Restaurantes  
Dirección del Deporte  
Dirección Financiera  
Dirección Internacional de Hoteles  
Diseño de Moda e Innovación  
Diseño Gráfico  
Diseño Industrial  
Diseño Multimedia  
Economía  
Finanzas y Contaduría Pública  
Gastronomía  
Historia  
Inteligencia Estratégica  
Lenguas Modernas y Gestión Cultural  
Médico Cirujano  
Médico Cirujano Dentista  
Mercadotecnia Estratégica  
Música Contemporánea  
Negocios Internacionales  
Nutrición  
Pedagogía Organizacional y Educativa  
Psicología  
Relaciones Internacionales  
Responsabilidad Social y Sustentabilidad  
Teatro y Actuación  
Terapia Física y Rehabilitación

#### INGENIERÍAS

Engineering Management  
Ingeniería Ambiental  
Ingeniería Biomédica  
Ingeniería Civil  
Ingeniería Industrial para la Dirección  
Ingeniería Mecatrónica  
Ingeniería Química  
Ingeniería en Sistemas y Tecnologías de Información

#### LICENCIATURA EMPRESARIAL

Administración de Negocios

Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios de la Secretaría de Educación Pública por Decreto Presidencial publicado en el D.O.F. el 26 de noviembre de 1982.

Grandes líderes y mejores personas

ANÁHUAC



FERNANDA CASTILLO

GUSTAVO EGELHAAF

CÉSAR ENRÍQUEZ

# SIETE VEÇES ADIOS



libreto  
**ALAN ESTRADA**  
**SALVADOR SUÁREZ O.**

música y letras  
**JANNETTE CHAO**  
**VINCE MIRANDA · ALAN ESTRADA**

boletos en  
**[www.sietevecesadios.com](http://www.sietevecesadios.com)**



A portrait of Alan Estrada, a man with dark hair and a slight smile, wearing a dark leather jacket. The background is dark and moody.

# ALAN

**ESTRADA**

# ALAN ESTRADA MEXICANO

**ACTOR DE PROFESIÓN, VIAJERO POR CONVICCIÓN.**

20 años viviendo de lo que siempre le gustó hacer: actuar, cantar y bailar.

Su primer protagónico en Teatro llegó con el musical Hoy no me puedo levantar, un musical de Nacho Cano, que se volvió en un fenómeno para su tiempo, siento el papel de “Mario” el consentido de los fans y el que lo llevó a actuar en Madrid una temporada del mismo musical. Una larga trayectoria en Teatro, Cine y Televisión.

Hace 16 años, Alan realizó su primer viaje de mochila a la India y el Sudeste Asiático, el cual le cambió la vida.

Y desde hace 12 años, inició el proyecto que le cambiaría su vida, “Alan por el Mundo”, su canal de YouTube dedicado a viajes.

*“Alan x el mundo ha nacido cómo un hobby, un souvenir manufacturado por mi, para que mi mala memoria no me traicione y a partir de que decidí compartirlas con ustedes ha pasado de ser un pasatiempo a formar parte de mi trabajo. Pero compartir lo que mis ojos han tenido la oportunidad de ver y sobre todo “inspirar” a viajeros experimentados o en potencia a que salgan a recorrer éste hermoso planeta, es lo que me tiene ante mi compu editando, investigando y creando para que de forma divertida podamos conocer lugares increíbles. Viajar nos empapa de uno de los valores más necesarios de nuestra era LA TOLERANCIA, y nos enfrenta con lo que somos y/o nos gusta ser. LA VIDA ES UN VIAJE no te olvides de tomar fotos.*

*Viajo cuando puedo, con lo que tengo y a donde alcanzo, no hay lugar en el mundo que no me gustaría visitar y veo los viajes como parte de mi formación y crecimiento como persona.*

*Me gusta ponerme a prueba, soy una mezcla entre un viajero fresa y un mochilero aventurero. Se me da muy bien la organización de itinerarios y soy pésimo para probar cosas nuevas en el terreno culinario, aunque siempre lo hago y termino llevándome grandes sorpresas. Me devoro las guías de viaje y visito todo lo que puedo, no importa que mis pies sangren (literal). Me gusta viajar acompañado pero prefiero hacerlo sólo, ya que me obliga a mezclarme con el entorno, a platicar con la gente, a preguntar y en el mejor de los casos, ser uno más.”*

**•Alan Estrada**

Después de tomar una pausa en su carrera regresó a la actuación con la película ¿Conoces a Tomás? En el 2019, e hizo su primer doblaje en la película mexicana animada “Día de muertos”.

En el teatro, regresó con el unipersonal Agotados, fue participante del programa de Televisa “La máscara”, en donde fue el Jalapeño.

Se despidió de su personaje “Mario” en Hoy no me puedo levantar, con dos semanas de funciones llenas en el Centro Cultural Teatro 2 y un existo streaming.

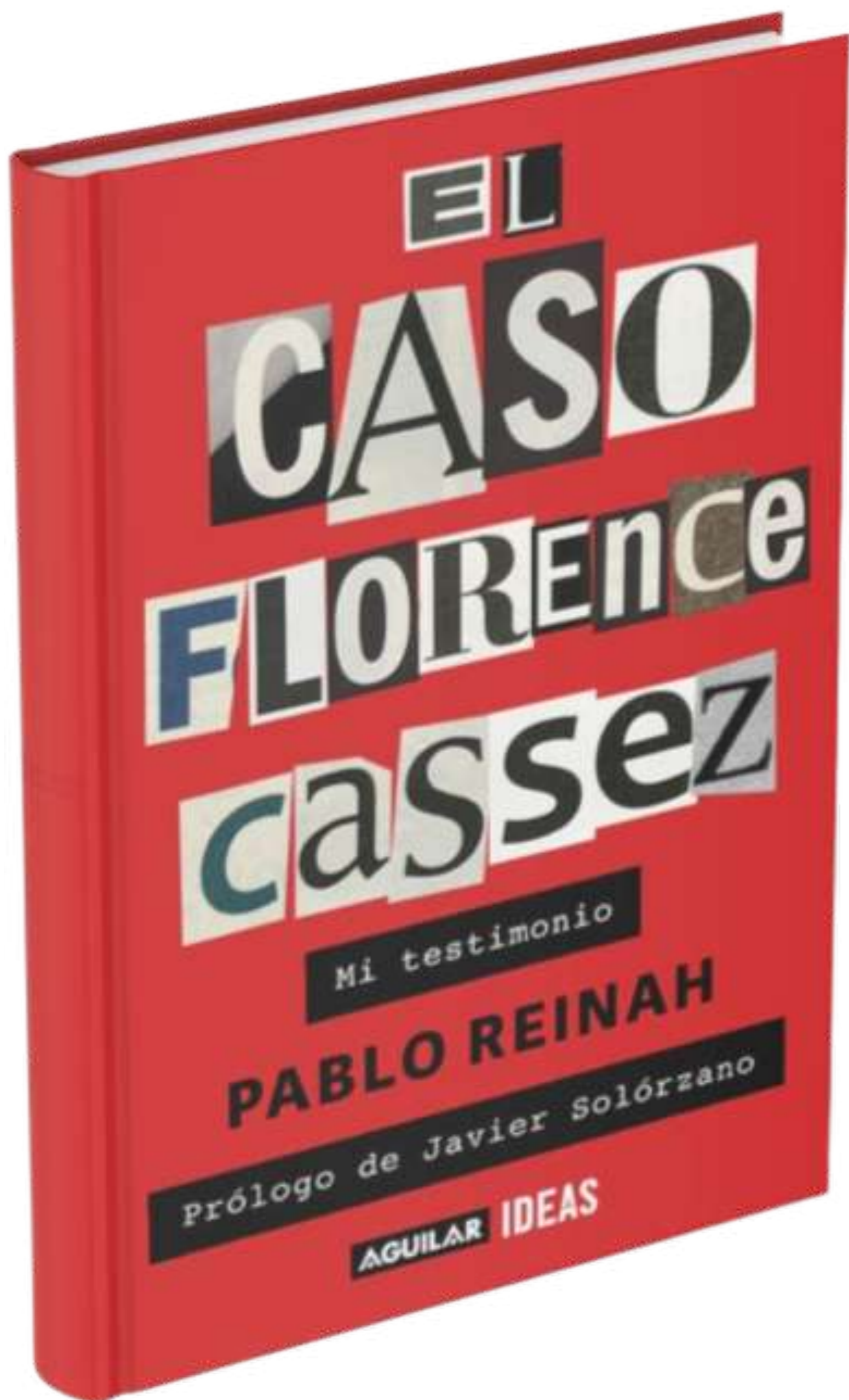
Recientemente también fue parte de los co-conductores del programa ¿Quién es la máscara? de Televisa y terminó de filmar la película musical “La usurpadora” que podrán ver este 2022.

Actualmente, Alan se estrena como director y escritor del musical “Siete veces adiós”, una idea original de él junto a Jannette Chao, Vince Miranda y Salvador Suárez, que se presenta en la Ciudad de México en el Teatro Ramiro Jiménez.



# PABLO

## REINAH



**Pablo Reinah**, pieza clave al ser reportero que cubrió el operativo en el que se capturó a Florence Cassez, nos brinda su testimonio en este caso que tanto revuelo ha causado.

El 9 de diciembre de 2005, el reportero **Pablo Reinah** cubrió un “operativo” en el rancho Las Chinitas para Televisa. Se trataba de la captura de dos presuntos secuestradores de la banda **Los Zodiaco**: la francesa **Florence Cassez** y el mexicano **Israel Vallarta**. Poco después, se supo que este “operativo” había sido un montaje. La noticia se volvió un escándalo mediático y político de proporciones inimaginables que puso al descubierto las ineficiencias y la corrupción que atraviesan al sistema de justicia mexicano.

La trama de este caso incluye a un famoso conductor, a dos presidentes que se enemistaron y a un exfuncionario que hoy está preso, entre muchos otros. Sin prueba alguna, tanto Televisa como la afi acusaron a Reinah de haber orquestado dicho montaje. El reportero fue despedido, acusado y señalado injustamente. Pero Reinah inició una valiente batalla legal para limpiar su nombre.

**Éste es un valioso testimonio en torno a un caso que hoy, a pesar de haber sucedido hace ya más de 15 años y de que Florence Cassez haya sido liberada, aún sigue dando de qué hablar.**



Penguin  
Random House  
Grupo Editorial

Pablo Reinah tiene más de 25 años de experiencia como reportero, investigador y conductor de noticias. Entre sus coberturas se cuentan acontecimientos de todo tipo, desde las visitas a México de los papas...

# LEGALTECH

## LA NUEVA GENERACIÓN DE ABOGADOS

En esta revolución tecnológica, el abogado tradicional, debe adaptarse al nuevo entorno y especializarse en este ámbito, de manera que es conveniente que adquiera amplios conocimientos en Derecho Digital y el uso de las Nuevas Tecnologías, tomando en cuenta la Ciberseguridad.

Que es el "Legaltech". La proliferación del uso de medios digitales se ha hecho evidente en casi todos los sectores de la economía, entre ellos el Derecho, donde el "Legaltech" se constituye como la era digital al mundo del derecho donde los profesionales del mismo pueden especializarse y enfocarse en su exclusiva prestación, el "Legaltech", lo que le permite:

Solucionar o automatizar la consulta sobre temas y procesos legales que, gracias al software adecuado, permiten actuar de manera telemática.

Reducir el tiempo de empleo necesario de los profesionales a través de aplicaciones y softwares que simplifican los tramites y cambiar la relación entre abogado y cliente, ya que mediante aplicaciones y plataformas web se da la posibilidad de realizar consultas online y de establecer un contacto sin necesidad de acudir al despacho.

Cabe destacar de manera específica algunos servicios dentro del ámbito legal que algunas Startups o proyectos basadas en el "Legaltech" en los que destacan: La nueva generación de Abogados

### LEGALTECH

Los que permiten autogenerar documentos legales o adquirir contratos de todo tipo directamente desde casa;

Los marketplaces jurídicos o servicios online que facilitan que el profesional se dé a conocer y que un potencial cliente encuentre al abogado que más le conviene por cercanía, coste o demás criterios

El campo de la Analítica jurídica, consistente en el estudio de grandes volúmenes de jurisprudencia a efectos de conocer las respuestas más habituales de un determinado juzgado o predecir las probabilidades de éxito de un argumento jurídico o el porcentaje de victorias de un abogado.





# LEGALTECH

El crowdfunding legal o la posibilidad de que a un particular le financien su reclamación legal.

Autoservicios legales para tareas como el registro de marcas. Esta metodología basada en el LEGAL PROJECT MANAGEMENT, nos permite ofrecer total visibilidad sobre las etapas del proyecto legal, la ejecución de tareas y la consecución de los hitos previamente manifestados a nuestros clientes bajo las siguientes categorías:

1. Gestión y administración jurídica: contempla aquellas plataformas que buscan hacer más eficientes los procesos de la actividad jurídica; desde software para la gestión de despachos y de litigios, y asistentes virtuales que utilizan chat bots con inteligencia artificial para ofrecer asesorías las 24 horas del día.

2. Automatización de Documentos y Gestión de Contratos: para elaborar documentos legales con sólo responder un sencillo formulario y la gestión del ciclo de vida de los contratos (Contract Lifecycle Management), que no solo automatiza, sino que también permite dar seguimiento a su vigencia y fechas donde es necesario realizar determinadas acciones.

3. Investigación Jurídica: con aplicaciones que permiten ahorrar enormes cantidades de tiempo al reducir trabajo de horas a sólo minutos, con bases de datos de jurisprudencia, legislación, doctrina y análisis estadísticos.

4. Marketplace: Son plataformas que conectan abogados especializados con clientes que buscan asesorías puntuales.

5. Compliance y prevención de riesgos legales: benefician a oficiales de cumplimiento con plataformas que permiten monitorear prospectos,

proveedores, clientes y empleados así como dar seguimiento a casos y expedientes concretos abiertos en las empresas por cumplimiento.

6. Evidencias Certificadas y Firma Electronica figura que está regulada desde el 2003 en el Código de Comercio, pero que cobró una especial relevancia con la crisis por el COVID-19.

7. Resolución de Disputas Electrónicas: Permiten solucionar conflictos sin necesidad de llegar a los juzgados.

Es por ello que Abogados, Empresarios y Emprendedores si están interesados en ser parte de la nueva era digital del legaltech, nosotros te llevamos de la mano hacia el éxito!

**Alicia Lucio Rojas**



# Trivio



# GASTRONOMIA

## LO MÁS EXCLUSIVO A TU ALCANCE

Poder degustar los ingredientes más finos en tu restaurante favorito no es un lujo, es toda una experiencia culinaria de cultura y pasión; como la que en TRIVIO cultivamos día con día, esforzándonos para con entereza, corazón y amor a lo que hacemos poder acercar productos mediterráneos de alta calidad directo de su lugar de origen hasta los centros de consumo mexicanos. En donde son utilizados por las artísticas manos de los mejores chefs en los lugares más exclusivos creando platillos espectaculares para deleite de sus distinguidos comensales.

Logrando así poner al alcance lo más selecto de la gastronomía en los paladares de miles de mexicanos destacando productos como el Wagyu japonés calidad A5, caviar iraní y francés, incluyendo el delicioso y cotizado caviar almas, considerado como el caviar más costoso del planeta, arroz bomba D.O. de Valencia en España, Calasparra, Risotto Acquerello Carnaroli italiano protegido por la patente internacional reintegración de la yema; proceso que solo lleva a cabo la finca Acquerello ubicada en la llanura de Vercelli sometido a 20 procesos controlados y madurado de 1 a 7 años explotando así su gran sabor y enormes propiedades nutricionales, motivos por los que se considera el mejor del mundo.

Disponemos de Pimentones de la Vera, Azafrán, Hongos deshidratados y congelados como el Porcini fundamental en muchas cocinas italianas, Trompeta negra, Champiñón del sol, Chanterelle, Shitake, Morilla son algunas otras variedades.

El famoso Foie Gras francés, Ibéricos españoles 100% etiqueta negra la cual avala la más alta calidad, aceites de oliva españoles y ecológicos, una gran variedad de productos asiáticos y por supuesto los infaltables de TRIVIO y sus clientes, productos trufados, como pastas, miel, -

condimentos, sal, salsas, cremas, aceites, además de la trufa fresca de la mejor calidad; de la cuál somos pioneros y líderes.

Esta es la misión TRIVIO, “acercar los ingredientes de calidad mediterráneos a nuestros clientes consentidos mexicanos, contribuyendo en la mejora nutricional, salud y bienestar de las personas; gestionando una empresa que da valor a la sociedad mexicana.

Japón, España, Italia, Francia etc. Se hacen presentes en las mejores mesas conjugando buen gusto y calidad sin ir más allá de tu lugar de origen basta con querer pasar un buen rato, reservar y una buena compañía para transportarse a una multitudinaria conjunción de lugares que exaltan los sentidos a través de los increíbles sabores de la comida.

¿Has probado alguno de nuestros productos o los has identificado en algún platillo?

Te invitamos a probarlos y vivir la experiencia TRIVIO.



# ROSY ORTIZ

¡Regálame unos minutos, para presentarme y platicarte un poco de mí! ... soy Rosy Ortiz, Coach, CEO de inter EMPLEOS, Locutora, Conferencista, Conductora y Productora de tv. Pensarás que tengo demasiadas actividades, pero las suficientes para sentirme plena y levantarme todos los días con una sonrisa porque “amo y disfruto” a lo que me dedico.

Tengo más de 25 años de experiencia trabajando en áreas de Recursos Humanos, aprendiendo de las personas, los líderes y cómo funcionan las empresas; es apasionante ver que además cada una es como una célula con una identidad propia. Como Coach Laboral, llevo varios años apoyando a centenares de profesionistas a cumplir sus objetivos y sus “sueños” laborales, a través de una metodología que yo desarrollé, pues me di cuenta que “nadie nos enseña cómo buscar trabajo”. Estos Ejecutivos han encontrado su pasión y su camino a seguir para alimentar su carrera profesional. ¿Y tú, tienes el empleo de tus sueños?

En estos años, he visto que los profesionistas requieren continuar desarrollando competencias. Como Coach Ejecutivo, he apoyado a cientos de personas de diversas Organizaciones a desarrollar competencias, dirigir su vida profesional y personal hacia el éxito, descubriendo el origen de sus emociones y la modificando sus conductas.

Mis habilidades me han abierto las puertas para participar en varios programas de TV como Azteca Internacional, DO Desarrollo Humano, Mundo Ejecutivo, Grupo Imagen compartiendo contenidos de valor. He impartido conferencias en varias universidades y empresas, buscando concientizar a la audiencia sobre el éxito profesional. Me siento honrada de poder comunicar mi experiencia e impactar en la vida de otros.

Comencé como locutora hace unos años en Promoestereo con el programa “Esencia Femenina”, siempre generando la mayor audiencia y permaneciendo en el TOP 20 de la estación, haciendo entrevistas de historias inspiradoras a grandes especialistas en diversos temas relacionados con la mujer. Este programa, que es un espacio de reflexión donde las mujeres pueden inspirarse hasta llegar al empoderamiento, lleva más de 3 años al aire, ahora en su canal de Soundcloud y Spotify como podcast. Actualmente colaboro como locutora cotitular en La Gran Cadena RASA Radio 620.

Siempre buscando nuevas oportunidades, después de mis 40´s logré realizar un sueño siendo conductora de TV para “Sal y Pimienta de la Vida” en el 2019 a través de Orbe Networks, “De Sostenes y Tacones” en el 2020 a través de Cadena Trendy en izzi TV. Actualmente me encuentro conduciendo y produciendo el programa de TV “Ni Muy Muy Ni Tan Tan con Rosy Ortiz”, que se transmite en Redes Sociales (Youtube, Facebook e Instagram), acompañada de grandes especialistas y figuras públicas, con una gran aceptación por parte de una amplia audiencia que está interesada en temas polémicos y en tendencia, en contenidos de valor, de la mano del entretenimiento y el lado humano de los participantes. Como puedes ver soy una mujer inquieta, persistente, optimista y con un talento para las Relaciones Públicas, y una vocación en la vida: Apoyar a los demás, así que, si tú necesitas algo, contáctame.



citibanamex  PRESENTA

Mejor Teatro y Morris Gilbert

en colaboración con Let's go mediante un acuerdo especial con Colin Ingram y Hello Entertainment.

PAULINA GOTO FELIPE FLORES

# GHOST

LA SOMBRA DEL AMOR  
EL MUSICAL



**citibanamex**  PRESENTA

Una producción de  
**MORRIS GILBERT** y **MEJOR TEATRO**  
en asociación con **JUAN M. CABALLÉ**

# 100m<sup>2</sup> o EL **INCONVENIENTE**

De **JUAN CARLOS RUBIO** Dirección **MANUEL GONZÁLEZ GIL**

**MILLONES DE EMOCIONES QUE CABEN EN 100 M<sup>2</sup>**

**JACQUELINE  
ANDERE**

**ANA KARINA  
GUEVARA**



# IVAN MUÑOZ

En esta ocasión quiero platicarles brevemente quién es Grupo Lifi y que hacemos, cuáles son nuestras responsabilidades sociales y personales para con nuestros clientes, a quienes les damos una solución a sus necesidades y de esta forma estrechamos lazos con ellos, los cuales no sólo nos referencian con sus familiares y amigos, sino que también se convierten en nuestros amigos, y parte de esta gran familia.

Esto lo logramos a través de nuestros valores como la responsabilidad, el respeto, la honestidad, la congruencia, y la lealtad, creando un vínculo de confianza y transparencia mutuos.

En Grupo Lifi somos una empresa con más de 25 años de experiencia en el ramo financiero, la cual resguarda su esencia bajo el mismo nombre, LIBERTAD FINANCIERA, este, es nuestro principal objetivo, ayudar a nuestros clientes y amigos a alcanzarla.

Nuestro objetivo principal, es el de convertirnos en parte importante de la vida de nuestros clientes, apoyándolos a crear las metas que se han propuesto. Y lo cumplimos a través de otorgarles asesoría profesional para obtener el financiamiento que más les conviene, con base a un análisis detallado de su perfil como individuos y como empresa, el cual es parte importante y determinante para que las instituciones financieras den su vo.bo. y posteriormente la autorización a las líneas de crédito que requieren nuestros clientes, para el crecimiento y desarrollo financiero de sus empresas, así como de su patrimonio personal.

En Grupo Lifi, buscamos que a través del servicio recibido por los profesionales certificados que conformamos esta empresa, brindarle a nuestros clientes confianza, tranquilidad y seguridad, pues sabemos la importancia de sus finanzas.

Dentro de nuestros principales servicios de asesoría financiera, se encuentran los siguientes: crédito hipotecario, crédito de liquidez, mejora de hipoteca; créditos simples y créditos revolventes para PyMEs y empresas más grandes; créditos puente (construcción), arrendamiento puro y factoraje financiero.

A través de nuestros productos y nuestra asesoría profesional, nos convertimos no sólo en parte del desarrollo de las personas, de sus vidas y sus empresas, orgullosamente también de nuestro amado México.



**Bet  
Santamaría**

FINANZAS • INVERSIÓN • PATRIMONIO



# DESEO

# FINANCIERO

## LA MULTIPLICACION DEL DINERO

Cuando somos niños, nuestra mente no tiene límites ni miedos .....en ese momento el poder fantasear es constante y enorme, pero conforme crecemos se nos enseña a no soñar y es que cada vez que por ejemplo, en la escuela nos dicen : “Pon atención!! Concéntrate, tu mente debe estar aquí”..... nos olvidamos de fantasear.

Hoy sabemos que todo es posible pero debemos CREER ya que es la forma en la que nuestro nivel de conciencia crece y reconoce las oportunidades y personas que ayudarán a que se realice eso que deseamos tanto. Para el manejo del dinero no aplica diferente, también es una elección el realizar inversiones pero siempre con la mente abierta para elegir los instrumentos adecuados, resulta gracioso cómo hoy en el mercado existen una amplia oportunidad de invertir y aún así, muchas veces estamos esperando a que pase tal o cual circunstancia para iniciar, sin que ese momento llegue y es que nunca hay un año perfecto en el que no pase nada; para muestra pensemos en los últimos 2 años: La pandemia, que provocó que en 2020 se perdieran sólo en México 647,710 empleos formales, más los negocios y empresas que cerraron sus puertas, en 2021 que se incrementó la inflación sin olvidar la incertidumbre que existía a nivel mundial sobre cuándo podría ocurrir la reactivación económica, en este año, arrancamos con una pesada cuesta de enero que se extendió hasta ahora, agudizada por el conflicto Rusia- Ucrania, de tal modo que no hay descanso para las economías, siempre surge algo preocupante. Pero no por ello vamos a perder la esperanza de que el dinero trabaje para nosotros, hoy dependiendo del perfil de inversionista, sus metas financieras, la cantidad de dinero de la que dispone, etc .,

existen vehículos financieros que pueden ser tus aliados para cumplir deseos incluyendo los generados desde tu infancia, ¿recuerdas lo que querías? ¿es tu vida hoy tal como la soñaste en tu infancia? ¿hoy tienes claros tus objetivos?.

Un buen portafolio de inversión es aquel que incluye tal diversificación que provoque un control de riesgo adecuado pero que integre opciones que potencialicen tus rendimientos mientras otros lo protegen de cualquier evento que como ya vimos, siempre ocurren.

¿Te imaginas invertir en las bolsas de valores del mundo? ¿generar en un mes los rendimientos que hoy obtienes en un año?, no es cosa sólo de sueños, es una posibilidad que te aseguro obtendrás sólo explorando las posibilidades, y lo puedes lograr gracias a la tecnología, porque la razón por la que hoy se puede realizar inversiones en las Bolsas de valores del mundo en instituciones reguladas es gracias al sistema SIC, pero también existen plataformas que permiten que se realicen inversiones desde el celular o laptop. Hoy puedes invertir en pesos, dólares, euros, udis; con instrumentos como Acciones, Fondos de Inversión, Índices, Criptomonedas, NFT.

Por supuesto, jamás olvides controlar el riesgo pero mantén la mente abierta para identificar las oportunidades que provocarán que el dinero deje de ser perezoso para ser tu aliado y trabaje para ti. Mi regalo en este mes del niño: aprovecha que en estos días el tipo de cambio respecto al dólar será muy bueno, alrededor de 18.6, aún es tiempo de invertir en países de economía emergente por ejemplo México y si quieres invertir en el sistema financiero (fondo dedicado) será una magnífica idea.



# David Razo

DR. EN FINANZAS



@David\_Razo84

## EN MEXICO MÁS DE 400 MIL NIÑAS Y NIÑOS TIENEN TEA (TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA)

Este 2 de abril se conmemoró “el Día de la Concienciación Sobre el Autismo” y es impresionante la cifra de la gente que padece TEA, en especial los infantes. Tan sólo en México se calculan más de 400 mil niñas y niños que lo tienen.

El autismo es un sistema operativo diferente, no un error. Los padres de niños con autismo en este caso como yo hemos dominado la habilidad de concentrarnos en lo que los niños necesitan, no en lo que la gente piensa. No es la discapacidad lo que hace difícil la vida, sino las barreras que pone la sociedad. Debemos aprender a ser empáticos con la gente principalmente con los más vulnerables. Yo estoy muy orgulloso de ser padre de una princesa con autismo y confieso que jamás he sentido un te amo tan especial como el de mi hija; quien con su mirada lo dice todo no necesita manifestarlo con palabras. Dichoso aquel que es amado por un niña (o) autista, porque no existe amor igual en este mundo, un amor sanador, limpio, incondicional, que sólo un ser especial te puede dar.

### PARA ENTENDER EL AUTISMO NO SE NECESITAN FÓRMULAS SE NECESITA AMOR

El trastorno del espectro autista es una condición que afecta la forma en que las personas se comportan, socializan y se comunican con los demás; naces, creces y vives toda tu vida con autismo por eso es una condición de vida, no una enfermedad.

Debo recalcar que no hay autismo femenino, sino mujeres con autismo que no son consideradas, porque la investigación se basa esencialmente en lo que sucede en el género masculino. El autismo es aproximadamente cuatro veces más común en los niños que en las niñas. El conocimiento es poder vamos a tomarnos el tiempo para educar siempre a alguien sobre el autismo. No necesitamos defensores, necesitamos educadores. El autismo no viene con un manual viene con una familia que no se rinde.

Visión de Cambio mi Asociación está apoyando a la Fundación Valentina niños con autismo la cual preside mi esposa Isis Sarahí Bolaños y este mes estamos realizando diversas campañas, tratando de apoyar a los niños autistas y sus familiares porque las terapias son muy caras y como padres debemos de estar muy bien informados para saber cómo educarlos.

Los rasgos del autismo en las mujeres no son muy diferentes a los de los hombres. Sin embargo, las mujeres y las niñas tienen más probabilidades de disimular u ocultar sus rasgos de autismo, por ello es más difícil diagnosticarlas; las mujeres adultas que piensan que podrían tener autismo siguen enfrentando desafíos para obtener un diagnóstico por miedo, aceptación de sí mismas y de su entorno; después de su diagnóstico comúnmente se enfrentan al desafío de encontrar tratamiento adecuado.

CENTRO TEATRAL MANOLO FÁBREGAS

**TEATRO MÉXICO**

Joaquín Velázquez de León 31, Col. San Rafael, Cuauhtémoc, CDMX.

 **HORARIOS**

VIE. 7 Y 9:30 PM · SÁB. 6 Y 8:30 PM · DOM. 4:30 Y 7 PM

**citibanamex**  PRESENTA

Una producción de

**Morris Gilbert y Mejor Teatro**

# ITATÍ CANTORAL EN SOLA EN LA OSCURIDAD

de **Frederick Knott**  
dirección **Enrique Singer**

## #ALFILODELABUTAÇA



**REVISTA**  
Con Sentido



**HAY ESPEJOS QUE REFLEJAN TUS PEORES MIEDOS**

# EL DEMONIO EN EL ESPEJO

VERTICAL ENTERTAINMENT Presents A PARALLELVERSE and TREMENDUM PICTURES Production A Film by ANDREW NECHAN & MATTHEW WHEEDIN "BEHIND YOU" ADY MILLER ELIZABETH BRYNER PHILIP DRIDE and JAN GROEBIG

Music by CHRISTIAN DAVIS Production Designer JUSTIN PARTIDGE Costume Designer EMILY JACOBSEN Edited by AARON THOMP & ANDY MATTHEWS Directors of Photography BENJAMIN ALFRED

Executive Producers TRAVIS CLIFF CHRIS LOVING RICKY RAY BUTLER MELISSA CANNON INEER LARSON Produced by JESSE HANNEY LARISSA BECK

**TREMENDUM**  
PICTURES

Written and Directed by ANDREW NECHAN & MATTHEW WHEEDIN

**cinépolis**  
DISTRIBUCION

## ¡LLEGA PARA TI!

LA MEJOR MANERA DE CONSENTIRTE AL COMPRAR PRODUCTOS TUPPERWARE® EN LA TIENDA ONLINE



### PASO 1

ENTRA A [WWW.TUPPERWARE.COM.MX](http://WWW.TUPPERWARE.COM.MX)  
INSCRÍBETE AL PROGRAMA REWARDS

### PASO 2

ACUMULA RECOMPENSAS POR INGRESAR AL PROGRAMA, COMPRAR PRODUCTO, TU CUMPLEAÑOS Y OTRAS SENCILLAS ACCIONES



### PASO 3

ADQUIERE TUS PRODUCTOS FAVORITOS EN LA TIENDA ONLINE, RECOMIENDA A TUS AMIGOS PARA QUE TAMBIÉN VIVAN ESTA GRAN EXPERIENCIA Y OBTENGAN GRANDES RECOMPENSAS



### PASO 4

CON SOLO \$99 ADQUIERE LA MEMBRESIA DE CLIENTE PREFERENTE CON LA CUAL TUS PUNTOS VALEN MÁS SEGÚN EL NIVEL, PODRÁS IR INCREMENTANDO DE ACUERDO A TUS COMPRAS



### PASO 5

GOZA DE PRIVILEGIOS EXCLUSIVOS AL SER PARTE DEL PROGRAMA REWARDS, COMO PREVENTA DE PRODUCTOS, BONOS, GRANDES EXPERIENCIAS Y MÁS



Con Tupperware® siempre  
**GANAS**

¡INGRESA AHORA!

<https://www.tupperware.com.mx/pages/tupperware-rewards>

## Tupperware® Rewards, creado para consentirte

La icónica marca vuelve a sorprender creando una nueva forma de recompensar a sus consumidores: con el Programa Tupperware® Rewards con el fin de premiarlos por sus compras en línea.

Con el propósito de reconocer y consentir a los que siempre quieren un nuevo Tupperware®, se lanza este Programa volviendo la compra online más placentera al ofrecer distintas Recompensas Tupperware® como preventas de producto, bonos por cumpleaños o por referir a amigos y familiares, envíos gratis, accesos exclusivos a experiencias Tupperware Rewards, entre otros; cada compra de productos Tupperware® lleva a mayores beneficios.

Para Tupperware nada mejor que premiar a sus clientes y estar cerca de ellos mediante la gran variedad de productos que ofrece, que además de solucionar su vida la alegran por sus novedosos diseños y colores siempre armónicos; ahora con el plus de recompensas y beneficios cada vez que los adquieran por medio de su Programa de Rewards.

Si eres un consumidor fiel a Tupperware®, hoy la marca reconoce tu lealtad a través del Programa **Tupperware® Rewards**, inscribirse en su sitio web es muy sencillo y rápido, hazte Miembro de Tupperware® Rewards y empieza a disfrutar de privilegios exclusivos.

Tlaxcala ha sido, históricamente, un punto de encuentro cultural, económico y social. Posee un lugar importante en el imaginario de la nación.

A pesar de ser el estado más pequeño, sus aportaciones al desarrollo de México son insoslayables. Igualmente, su gran actividad económica ha contribuido a incentivar la economía nacional y de las regiones contiguas.

Tlaxcala posee un clima privilegiado, así como paisajes y orografías ideales como escenarios y escaparates para celebrar el primer Festival del Globo y el Maíz.

Su ubicación céntrica favorece también la asistencia de muchos participantes a este gran evento, con lo cual garantizamos una excelente derrama económica para el estado.

**22 al 24 de Abril de 2022**

PABLO PERRONI Y JUAN CABELLO  
PRESENTAN

# SÓLO QUIERO HACERTE FELIZ

DIRECCIÓN: JUAN RÍOS CANTÚ  
TRADUCCIÓN: ALFREDO MICHEL

UN 3 COMEDIAS DE  
ALAN AYCKBOURN

EN EL  
COMEDOR

EN LA  
SALA

EN EL  
JARDÍN



MARIANA GARZA



PABLO PERRONI



MARIANA GAJÁ

VIERNES:  
20:30 COMEDOR

SÁBADO:  
18:15 SALA / 20:45 JARDÍN

DOMINGO:  
13:00 COMEDOR / 17:00 SALA  
19:30 JARDÍN

FORO  
LUCERNA

LUCERNA #64, COL JUÁREZ  
CIUDAD DE MÉXICO

Boletos en  
[ticketmaster.com.mx](https://www.ticketmaster.com.mx)

\*Producción Nacional Teatral realizada con el Estimulo Fiscal del articulo 190 de la LISR EFIARTES



# BETY GARFIAS

**PERIODISTA Y PUBLIRRELACIONISTA**



Con 37 años de trayectoria profesional y 56 de edad y como periodista, comunicadora y mujer que está en los medios de comunicación siento la responsabilidad de transmitir y compartir a la gente temas propositivos y productivos que nos ayuden a ser mejores personas y obtener mayor calidad de vida.

Por eso los invito a ser nuestros “cómplices” en aventuras divertidas de media hora los martes y jueves a las 20:30 horas por las plataformas de la Asociación Nacional de Locutores (Facebook y Twitter y la página de Facebook y YouTube de BETY en Acción) el programa “Brilla con Beny & Bety” (Atrévete a brillar con luz propia) del que soy conductora titular junto con una gran mujer muy profesional, exitosa y una como es Beny Hadid también Coach del Deporte y Nutricional, quien siempre tiene una sonrisa y al mal tiempo siempre le ve buena cara.

Ambas trabajamos para tener los mejores invitados de diversos rubros como espectáculos, deportes, salud, empresarial, cultural y social. Y es digno de reconocer que estamos apoyadas por un gran equipo los productores Javier y Edgar Tena.

“Brilla con Beny & Bety” cuenta también con el apoyo de uno de los mejores locutores de México Luis Pineda (voz de Televisa y Núcleo Radio Mil entre otros) y patrocinadores como Izaa López “la maquillista de las estrellas, Raffa Valderrama “el showman de la música mexicana” y Cinthya Urías CEO de la Joyería Urías Guillermo. Y entre todos queremos e seguir consintiéndolos y hacer que se diviertan como cuando éramos niños.

A lo largo de ya casi tres meses hemos tenido la fortuna de entrevistar a gente muy relevante con interesantes historias de vida, entre ellas una de las Directoras de la Fundación La Cana Raquel Aguirre (apoya a mujeres privadas de su libertad, reinserción social); también a la Presidenta de MUJERES Inquebrantables Esmeralda De Luna; a Isis Sarahí Bolaños Presidenta de la Fundación Valentina niños con autismo; a la oaxaqueña Juana María Hernández Directora de JUMA Sport con “La Carrera por la Mujer) (corre con causa); a las Directivas de la Fundación Make a Wish Cecilia Rivello y Ursula Morfin (apoyo a niños vulnerables en más de 35 países);

Ariadna Arteaga Coach de Encendiendo Corazones (Portada de la Revista Con-Sentido); la escritora Brenda Kelly autora del libro “Conspiración íntima”; el Dr. Luis Garfias con el tema rehabilitación y medicina biológica y Javier Govi Presidente de AMAR Orgullosamente 50+ También agradezco a Sandra Herrera y José Luis González CEO de esta distinguida revista, nuevas generaciones muy profesionales con los que hacemos equipo.

Así que a seguir fomentando primero el Amor Propio, viviendo “sin miedo al éxito” recuerden siempre sonreír, luchar por sus sueños, divertirse como niños y vivir Con-Sentido



BETY EN ACCIÓN

# BENNY

**HADID**



# FELIZ DÍA DEL NIÑO INTERIOR

¡¡Ya es Abril !! La primavera está en su apogeo, flores por todos lados y además este mes es el mes del Niño! En todas partes las familias, profesores,... estarán celebrando a estos pequeños que merecen lo mejor del mundo.

Y como es el mes del niño, y pues todos pasamos por ahí , me puse a pensar como era ser una niña , ¿ como me sentía? ¿como veía el mundo? ¿como imaginaba que sería mi vida cuando fuera "grande"?

Ustedes se acuerdan ? Yo recuerdo algunos detalles como fragmentos aislados de diferentes momentos , pero lo que si tengo muy claro es que aquellos momentos definitivamente formaron a quien soy hoy.

Que importante es la infancia y sobre todo la manera en que los adultos a cargo nuestro nos preparan para TODO lo que vendrá después . Todo aquello con lo que alimentan a nuestras mentes , las ideas que siembran en nosotros y en especial la forma en que nos enseñan a ver la vida, de esto en especial dependerá si la vemos a través de un cristal rosa o negro, si vemos a los demás como amigos o como enemigos , si vamos por la vida buscando crear lazos o levantar muros.

Se dan cuenta de lo importante que son todas esas etapas y enseñanzas para nuestro desarrollo como adultos ? Nos volveremos adultos sanos, equilibrados y fuertes ? O seres temerosos , llenos de dudas y en una búsqueda eterna del equilibrio?

De ocurrir la segunda posibilidad iremos por la vida buscando que alguien más llene los vacíos que tenemos , tomando a menudo decisiones erradas en nuestras elecciones (de pareja, de carrera,...) ! Cuantos corazones rotos se pudieron evitar, cuantas personas podrían ser felices en aquello a lo que se dedican (70% de las personas no son felices en sus empleos). Creo que vale la pena un ratito de reflexión...

Es sumamente importante que nos detengamos a tener una muy seria y larga charla con nuestro niño/a interior . Debemos antes que nada reconocerlo y saber que sigue ahí , que nunca se fue , que solo lo tapamos bajo todas esas cosas que la adultez nos exige , pero que

MUCHÍSIMAS veces va a volver a salir a la superficie , SOBRE TODO EN LOS MOMENTOS DE MÁS TENSION PARA NOSOTROS, porque es nuestro verdadero yo , quien de verdad somos el que asoma la cabeza y exige atención en esos momentos.Suele ocurrir que en esos momentos reaccionamos visceralmente , usando solo nuestras emociones , tal y como la hacíamos de niños . Se han dado cuenta de que las personas mayores de edad reaccionan muchas veces como niños? Se dice que las características que eran predominantes en nosotros de niños son las que serán predominantes en nuestra vejez , y es exactamente porque después de cierta edad de alguna manera dejamos caer los filtros que teníamos y que usábamos para esconder a nuestros niños interiores. Pero ¿porqué esperar a ser muy mayores? ¿porqué no dejar caer esas barreras desde ya y empezar a realmente vivir y disfrutar?

Veán a las personas más carismáticas que conocen , son por lo general personas alegres , que disfrutan de la vida en todo momento independientemente de las circunstancias , personas que parecen tener una sonrisa estampada en el rostro casi en permanencia , que son tan genuinas ,tan "ELLAS"que automáticamente nos sentimos en confianza en su presencia. Todas estas son características que son naturales en los niños.

Por eso en este mes quiero invitarlos a que hagamos un ejercicio de reflexión , a que tomemos papel y lápiz y le escribamos a nuestro niño interior una carta diciéndole todo lo que sentimos , lo que pensamos , preguntándole si somos aquello que él o ella soñaba ser cuando creciera. Y porqué no pidiendo perdón por todo aquello que hicimos que pudo haberlo lastimado. Trabajemos en convertirnos en aquello que esperábamos llegar a ser. ¿ ES MUY TARDE? Si aún estamos respirando la respuesta es NO, no es tarde aún.

Y para aquellos que tienen la dicha de ser padres o de alguna manera influir en la crianza de algún niño o niña , tratemos de escribir en esas hojas en blanco sin cometer los mismos errores (seguramente cometidos por ignorancia) que cometieron con nosotros .

# JEANNE

**ESCOBAR**





# LA ENFERMEDAD **VUELVE "ESCLAVOS"**

A LOS HIJOS DE LAS PERSONAS QUE LA PADECEN",  
EN PALABRAS DEL PROPIO **ACTOR EUGENIO DERBEZ**.

En Octubre 2021 en Jeanne Escobar Rediseñadora de Vidas, recomendamos la película CODA ®, la cuál recibió en días pasados el Oscar de la Academia como MEJOR PELÍCULA, en dicha cinta podemos admirar la actuación del Mexicano Eugenio Derbez

CODA es la terminología utilizada para distinguir a los hijos que si oyen, y que sus padres son sordos, por sus siglas en inglés significa "Child Of Deaf Adults"...

Esta es una película que retrata la realidad de la vida de los hijos de personas que son sordos, y todas las situaciones que enfrentan estos hijos, para aquellos que aún no la han visto, no vamos a hacer un spoiler al respecto de la película, la intención de la recomendación es obviamente invitarles a que la vean, con la finalidad de crear consciencia de cómo en muchas ocasiones "La enfermedad vuelve "esclavos" a los hijos de las personas que la padecen".

Sin embargo es importante hacer mención y destacar que no sólo esta enfermedad puede "secuestrar" la vida, la libertad y los sueños de aquellos hijos que tienen padres con padecimientos (cáncer, fibromialgia, paraplejia, diabetes, hipertensión, obesidad, e incluso hipocondría, etc, etc), que llegan a sentir que si ellos como hijos están sanos "no tienen derecho a vivir su vida, se sienten culpables por tener salud, tener una pareja, alcanzar sus metas, y mucho menos pensar en una familia", renunciando a ello, anulando su vida, sin darse cuenta que cuando el acto inevitable

De que el padre o madre fallezca, se descubrirán tristes, resentidos, enojados, e interpretarán que es hacia sus progenitores que "les evitaron hacer su vida por su enfermedad, porque

"tenían que cuidarlos" dándole a sus padres los mejores años de sus vidas", cuando la realidad es que realmente estarán tristes, resentidos y enojados, pero con ellos mismos por no haberse hecho responsables de sus vidas y elegirse a sí mismos...

**OJO: ¡NO ESTAMOS DICIENDO QUE NO SE AYUDE A LOS PADRES CUANDO LO REQUIEREN POR ENFERMEDAD!**

Pero también se pueden buscar otras alternativas de apoyo para los padres, porque no podemos olvidar el principio básico, una Ley Universal que dice:

"SI PRIMERO NO SE ESTÁ BIEN Y COMPLETO UNO MISMO, SERÁ IMPOSIBLE PODER AYUDAR A OTROS, SEA DE NUESTRA FAMILIA, O QUIEN SEA, Y QUE ESTO NO ES UN ACTO DE EGOÍSMO, SINO DE AMOR PROPIO, YA QUE SI UNO NO SE AMA A SÍ MISMO, SI NO SABE LO QUE QUIERE Y LO QUE NO, SI NO SE CUIDA A SÍ MISMO Y NO SE PROTEGE, NO EXISTE LA POSIBILIDAD DE PODER DAR A OTRO ALGO QUE NO SE TIENE, PORQUE ES UN COMPORTAMIENTO QUE NO SE RECONOCE, Y QUE NO SE SABE DAR PORQUE NO SE LO HA DADO A SÍ MISMO..."



# Raffa Valderrama

Showman De La Música Mexicana.

**¡MUJERES!, ¡OH MUJERES TAN DIVINAS!,  
¡NO QUEDA OTRO CAMINO QUE ADORARLAS!**

Así comienza una canción del célebre compositor Martín Urieta, un hombre que, ante todo, nos hace la observación que, aunque las mujeres nos causen problemas, las debemos perdonar por el simple hecho que de ellas nacimos.

Así comenzamos a celebrar este mes dedicado a la MUJER, pues el Día Internacional de la Mujer se conmemora el 8 de marzo en el mundo a raíz del terrible incendio intencional que terminó con la vida de un centenar de mujeres que reclamaban por sus derechos laborales en una fábrica textil de los Estados Unidos, a mediados del siglo XIX (aunque unas versiones dicen que no existen pruebas documentales).

Hablar de la mujer, es hablar del ser que saca coraje por sus hijos, compañera aferrada de su marido y que siempre trata de luchar por el bienestar de su familia. No obstante, se ha encontrado con el obstáculo de los hombres mismos para no ser igualados por "ELLAS" en las tareas laborales, así veíamos que muchos oficios eran realizados por hombres y no por mujeres, pero es a través de la lucha incansable de "ELLAS", que se han ganado muchos puestos en las fábricas, oficinas, talleres y en el gobierno mismo.

En México tenemos grandes baluartes que han sido ejemplo de muchas, pero solo expongo algunas que han sido trascendentales en la vida de nuestro País: LA MALINCHE. sin lugar a dudas es la primera mujer de la vida de México y de América durante el principio de la época colonial.

Queramos o no, fue valiente e inteligente, al ser portadora de información entre diversos pueblos de diferentes idiomas y dialectos. La Malinche pasó de ser heredera de un padre poderoso a esclava y al final traductora, consejera y amante del conquistador Hernán Cortés.

FRIDA KAHLO. Fue una pintora mexicana, cuya obra gira temáticamente en torno a su biografía y a su propio sufrimiento. Fue autora de 150 obras, principalmente autorretratos, en los que proyectó sus dificultades por sobrevivir. Actualmente es de las pintoras más cotizadas y sobre todo logró ejercer una influencia en el arte internacional y de su propia forma de vestir, logrando imponer moda.

JOSEFA ORTÍZ DE DOMÍNGUEZ (La Corregidora). Esposa del corregidor de Querétaro, Miguel Domínguez, fue una insurgente durante la Independencia de México, siendo una de las primeras participantes en la Conspiración de Querétaro y pieza clave para el inicio de la lucha que encabezó el cura Hidalgo en Dolores Hidalgo.

Podría seguir escribiendo de muchas más personalidades, pues mujeres sobran como Lucía Méndez, Verónica Castro, Thalía, pero sin embargo el espacio es corto y tendría que escribir muchas cuartillas, pues innumerables son las mujeres y mas grandes son sus virtudes, por lo que yo como Martín Urieta, siempre cantaré en mis conciertos: **¡MUJERES!, ¡OH MUJERES TAN DIVINAS!, ¡NO QUEDA OTRO CAMINO QUE ADORARLAS!...**

# RAZÓN

## TESÓN Y CORAZÓN

### “EMPRENDER ES WOW”.

Una vez que construyes los caminos y defines tu destino no debiera haber nadie que te detenga, excepto tú. Si ya sabes lo que quieres ... ¡busca lograrlo! Deja atrás tus dudas y hazlo.

En tu compromiso con lo que deseas, radicarás el esfuerzo a realizar. A cada paso que des y cada meta que consigas, ten algo siempre presente ... ¡comparte los beneficios que obtienes!

*Generosidad, Solidaridad y Humildad* son virtudes que deben acompañar tu vida. En la medida que éstas las hagas partícipes de tu cotidianeidad, enriquecerás tu entorno y, por ende, tu día a día.

*Si tienes la suerte de triunfar, no pierdas el tiempo alimentando tu ego; por el contrario, comparte con quienes están a tu lado y sonríe porque tienes la fortuna de contar con ellos.*

Si siembras sonrisas, cosecharas alegrías ... ¡disfruta florecer con quien te importa!

Si tienes la fortuna de tener un empleo ... ¡agradécelo y da lo mejor en él! ... ¡Sin duda serás un elemento clave para alcanzar las metas establecidas!

Y si te has atrevido a construir tu emprendimiento ... ¡WOW! ... ¡sé la persona capaz de consolidarlo por ti y por quienes ahí participan! ... Con tu ejemplo ... ¡haz que otros se atrevan a ser emprendedores! ¡Una persona agradecida, es una persona bendecida! ... ¿TÚ LO ERES?



# Carnavalesque Circo



**17 DE ABRIL**

**FUNCIONES: 1:00 Y 4:00PM**

**TEATRO ANGELA PERALTA**

VENTA DE BOLETOS EN EL SISTEMA:



[WWW.BOLETIA.COM](http://WWW.BOLETIA.COM)



EN **CINÉPOLIS** CUMPLIMOS



**Y 50 MIL  
CIRUGÍAS**

**DONA \$5 PESOS**  
EN TAQUILLA Y DULCERÍA  
PARA VER MÁS ESPERANZA, SONRISAS Y AYUDA



**Del Amor  
Nace la Vista**  
FUNDACIÓN CINÉPOLIS

FUNDACIÓN  
**cinépolis**