



**REVISTA**  
Con Sentido

# EDDIE JAIMES

MM: AGENCY

LA CREATIVIDAD LA  
NUEVA ESTRATEGIA  
POLÍTICA.

**ELECCIONES  
EN PLENA PANDEMIA**

José Luis González

**CANNABIS  
EL ORO VERDE**

Alicia Lucio

**LA TERCERA OLEADA  
DE COVID - 19**

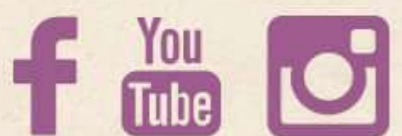
Rafael Balcázar

# TIMCO®

Depiladora húmedo y seco



Disfruta de una piel suave  
y sin vello durante días



[www.timco.com.mx](http://www.timco.com.mx)



BATERÍA **Recargable**



## NUESTRO EQUIPO DE TRABAJO

José Luis González  
DIRECTOR GENERAL

Crishtian González  
DIRECCIÓN DIGITAL

Patricia Salazar  
SOCIA ADJUNTA

Esteban Martell  
DESARROLLO WEB

Sandra Herrera  
ARTE & DISEÑO

Ximena Saavedra  
RELACIONES PÚBLICAS

### AGRADECIMIENTO

Primero que nada agradezco a Dios por todas las bendiciones que nos da, a mi hijo que es mi inspiración y motivación para todo proyecto y a mi esposo por su apoyo. También gracias a mis socios y lectores ya que entre todos hacemos que esto sea posible.

*By: SANDRA DE GONZÁLEZ*



REVISTA - DIGITAL

POLÍTICA



# RAFAEL

## BALCÁZAR NARRO

# LA TERCERA OLEADA DE COVID

La tercera oleada de COVID 19 aparece ya como una realidad en nuestro planeta, en días pasados hubo un promedio de CUATROSCIENTOS SESENTA Y CINCO MIL TRESCIENTOS contagios por día en el mundo, mientras tanto, los muertos superan ya los 2.7 millones a nivel global tan solo en cifras oficiales.

Ante esto, muchos países han decretado la entrada en vigor de un tercer confinamiento, tenemos como ejemplo las medidas que han tomado países como Venezuela en donde su Presidente Nicolás Maduro ordenó extender el confinamiento en Semana Santa “La Semana Santa este año, será nuevamente en cuarentena radical”

Canadá, Alemania, Holanda, Austria, Bulgaria, Reino Unido, Francia, Polonia, Serbia, Suiza entre otros, son de los primeros países que han decretado nuevas medidas restrictivas ante esta tercera oleada, también, los gobiernos se esfuerzan por avanzar aceleradamente en sus campañas de vacunación, que en algunos países se han visto entorpecidas debido a falta de confianza que se dio por algunos incidentes con la vacuna de Astra Zeneca, en varios países en los que se realizaron encuestas, la mayoría de los encuestados consideraba esta vacuna como más peligrosa que segura.

En Estados Unidos, durante varios días consecutivos, se han administrado promedios superiores a TRES MILLONES de vacunas anticovid diariamente, lo que nos muestra que la campaña de vacunación se ha acelerado, con

nuevas variantes que parecen más contagiosas y también más mortíferas, ante este panorama mundial, nuestro país no escapa a ello, nos encontramos en una situación muy delicada, hay medidas que tenemos que adoptar, se tiene que acelerar la campaña de vacunación como hemos visto que hacen nuestros vecinos del norte, pero también tendrá que evaluarse el hacer un llamado a un nuevo confinamiento ante una pandemia que no nos ha dado tregua, que ha azotado todas las regiones, que ha dejado exhausto al heróico personal de salud, pero que también ha cansado a quienes si han respetado el aislamiento social.

Lo único que podemos hacer los ciudadanos por ahora es respetar las medidas sanitarias, y quienes puedan #QuédateEnCasa

Yo los invito a que nos sigamos cuidando, y que “CONSTRUYAMOS JUNTOS EL MÉXICO QUE TODOS QUEREMOS”

**YO AMO A MÉXICO**

By. Rafael Balcázar





REVISTA - DIGITAL

POLÍTICA

# EDDIE JAIMES

MM: AGENCY



# MARKETING POLÍTICO, MM: AGENCY

## Los medios digitales influyen de manera determinante y estratégica en los ambientes sociales actuales

Eddie Jaimes empresario mexicano, fundador de la prestigiosa agencia MM:Agency, en la que su talento en las Relaciones Públicas y Estrategias de Comunicación lo ha llevado a forjar una exitosa carrera en el Manejo de la Imagen, Construcción de Marca y Relaciones Públicas, se ha logrado situar como una de las personas más confiables en cuestiones de consultoría sobre Marketing político. Su experiencia obtenida con el trabajo en más de 150 marcas y con celebridades nacionales e internacionales, le permitió desarrollar exitosos planes integrales de comunicación para lograr un adecuado posicionamiento de cada uno de sus clientes.

En plática con el socio fundador de MM:Agency nos cuenta un poco del cómo se desarrolla el plan de Marketing político en la agencia: “Dentro de la agencia tenemos el servicio de marketing político, lo que hacemos es estrategia política rosa, qué es la estrategia política rosa, nosotros hacemos y nos dedicamos a desarrollar la estructura de un storytelling completo, desarrollar el producto en la parte rosa, casi no nos metemos en la parte política, nos metemos en la parte profesional del político, esto quiere decir que desarrollamos medios, alianza estratégica, redes sociales y eventos.”

En el Marketing político se desarrolla la parte profesional del candidato, explora los segmentos del objetivo y se sumerge en sus deseos emocionales, metas, aspiraciones y miedos. Es fundamental generar alianzas con otras personas y marcas, de esta manera se contribuye a crear beneficios a las comunidades que se vayan a representar, estas alianzas generan mayores volúmenes de responsabilidad social.

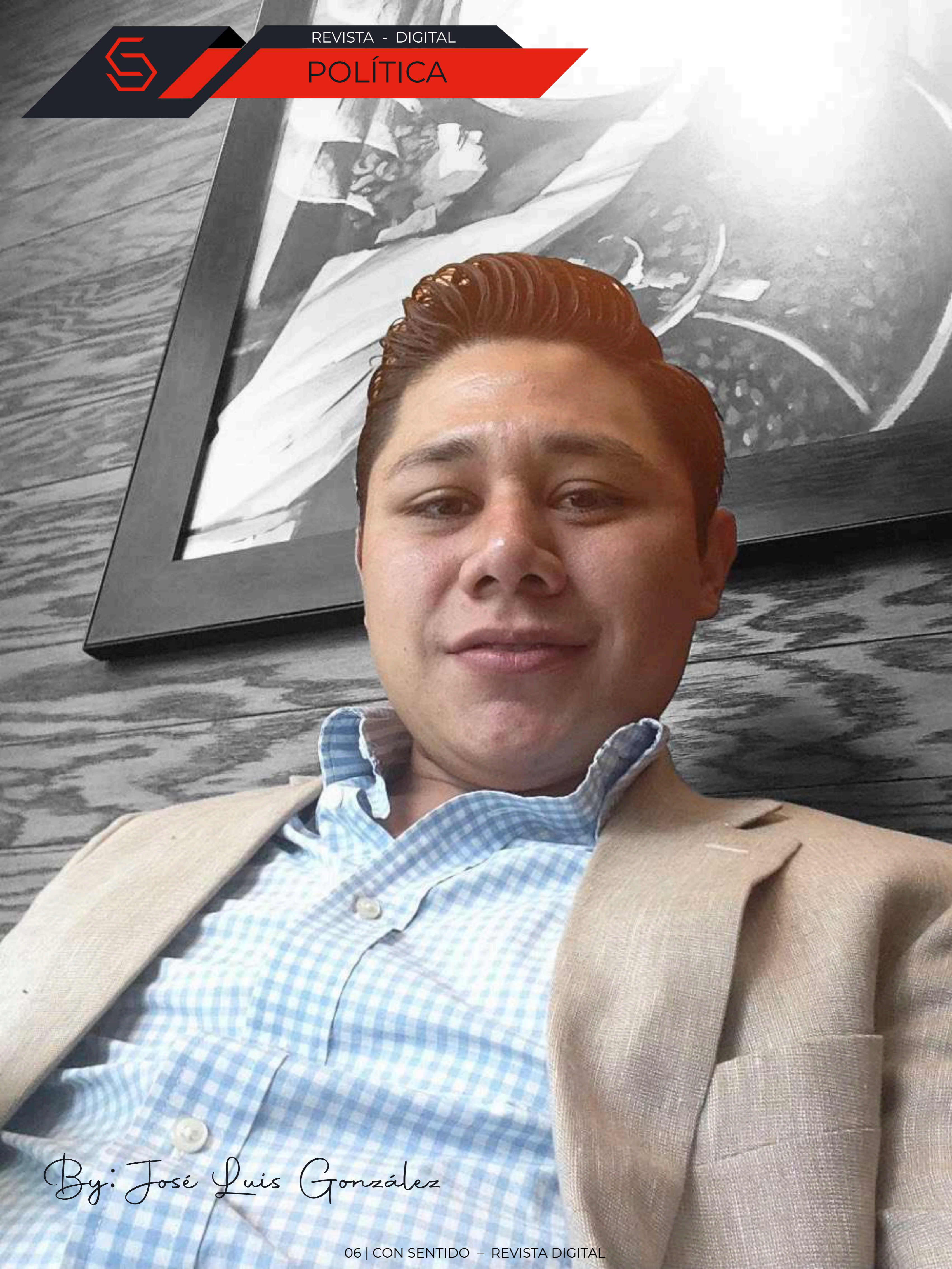
Una agencia genera toda la estructura de imagen, shooting, biografía, storytelling, y comienza a forrar las redes sociales con contenido, ya sean frases o fotos con las alianzas estratégicas de marcas y personas, la agencia ayuda poco a poco a acercarse con fundaciones para ver los temas de responsabilidad social y ver cuáles son las principales necesidades. Para el creador de sueños la imagen pública es la esencia de la experiencia interactiva y digital del ver desde el aspecto de cómo se expresa y cómo se ve.

By: Eddie Jaimes



REVISTA - DIGITAL

POLÍTICA



*By: José Luis González*



# Elecciones En Plena Pandemia

JOSÉ LUIS GONZÁLEZ

La importancia del marketing político y las redes sociales en estas elecciones.

Ya es muy sabido que estamos frente a las elecciones más grandes de la historia de México pero también una de las más difíciles gracias al exceso de información o desinformación en redes sociales.

En estas elecciones la pandemia y los medios sociales (Redes Sociales, Blogs, Revistas Digitales & Podcast) juegan un papel de suma importancia en las contiendas electorales de 2021.

Votaciones, COVID – 19 y una era digital muy revolucionaria

¿Como afectara estos factores a las elecciones políticas?

La capacidad de los mitines disminuirá, y las campañas o precampaña de tierra se verán afectadas en rendimiento. Ya que mucha gente se reserva el derecho de acercarse a un mitin o dejar acceder a alguien a su casa para recibir información de un partido político, más cuando saben que estas personas son focos de infección por la tarea que realizan.

Redes sociales para políticos

¡Nuestra manera de comunicar en estas votaciones debe de cambiar! Estamos frente a una generación donde los hijos informan a los padres guiados por la información de redes sociales sin antes darse el tiempo de comprobar que la información sea verídica o la fuente sea confiable. Solo leemos títulos e interpretamos a nuestra manera.

Las Redes Sociales traerán una oleada de información y desinformación tan grande y confusa que los votantes no podrán procesar de manera adecuada esta información. Y la oposición aprovechará esta debilidad o fortaleza para crear una guerra sucia. ¡Cómo dice el dicho tiran la piedra y esconden la mano!

Los Facebook live o en vivos ganarán relevancia por que ésta será la forma en la cual los votantes podrán ver la sinceridad con la cual te comunicas y será una opción de estar frente a frente (face to face virtual) (Cómo antes se hacía en tierra) con los candidatos a algún puesto político.

Bots en Facebook para políticos

Las entrevistas o debates digitales estarán inundados de comentarios falsos y apoyo que sólo existe en Facebook o como mejor se conocen Bots te inundarán de información sobre el candidato y con muchos likes y comentarios que solo existen en Facebook o en redes sociales.

Tenemos los bots malos los cuales atacarán a la oposición, te llenarán de desinformación y generarán un ambiente tenso, turbio y muy poco entendible para los votantes. Pero adivina que... la confusión más fuerte viene cuando todos los candidatos dicen ¡ganamos el debate! Por estas pequeñas cosas y esta gran revolución digital estas serán unas de las elecciones más grandes y difíciles de la historia de México. ¡Gracias a la falta de regularización en internet!

Marketing Político en pandemia

La pandemia vino a revolucionar gran parte de los sectores pero la más revolucionada es el marketing político por cuestiones de sana distancia. Los medios digitales jugaran un papel muy importante en esta contienda gracias al crecimiento acelerado de las redes sociales y el fácil acceso a internet.

By: José Luis González



REVISTA - DIGITAL

POLÍTICA



*Mtro. José Luis Corona*

# DERECHO AL VOTO EN MEXICO

Sabias que en México solo ejerce su derecho y obligación constitucional al voto un 55% de los Ciudadanos considerándose esta una prerrogativa constitucional ya que vivir dentro de un sistema de gobierno democrático el no hacerlo significa una omisión que debería sancionarse como en los Países Bajos, cómo lo es Noruega ya que por estas tierras Nórdicas el no salir a votar representa una ofensa a la nación y por ende a la democracia y como consecuencia de ese acto de omisión tu recibo del pago de tenencia de la tierra ( predial) tendrá un incremento el siguiente año de pago.

Siendo así el estado con mayor abstencionismo en el voto es Baja California y esto se debe a varios factores que recaen en una falta de identidad ya que las fronteras del norte del país son consideradas ciudades de paso para dar el brinco al sueño americano donde no todos corren con la misma suerte y varios no podrán cruzar y se quedaran a intentar lograrlo y en muchos casos no establecerán su domicilio formal en la ciudad fronteriza.

Y siendo el estado de mayor participación Ciudadana es Yucatán de manera particular Mérida.

Una de las maneras que el estado mexicano debe implementar para incentivar el voto ciudadano es inculcar este deber cívico y ciudadano en las escuelas desde la educación básica y reforzarla en todo momento dentro de la carrera académica de cada ciudadano mexicano, que mas que premiar o sancionar dicha participación ciudadana deberá hacerse consciencia individual por cada ciudadano mexicano.

La credencial conocida como INE no es una simple identificación oficial es el documento oficial que te acredita como ciudadano con la capacidad legal para ejercer el voto en las elecciones de tu localidad.

Por un México más democrático y participativo.

*Mtro. José Luis Corona*

# gotcha<sup>TM</sup> OSOS

## LA BATALLA

### ESTA POR COMENZAR

# ¡YA ABRIMOS!



# GotchaTel 55 36249995

LUNES A DOMINGO 10:00 A 17:00 HRS  
(EXCEPTO JUEVES)

[www.gotchaosos.com](http://www.gotchaosos.com)





MEGA MERCH  
*sombreros*



MegaMerchSombreros



megamerchsombreros





# Oro verde

*Alicia Lucio Rojas*

La industria del cannabis ha crecido a nivel mundial, ha trascendido en las industrias relacionadas con el uso medicinal, el consumo recreativo y se extiende ahora a cosméticos y alimentos. Se estima que para 2025 el negocio legal de cannabis tendrá un crecimiento del 77% con ventas por encima de los 160.000 millones de dólares.

Pero que es la Marihuana, comúnmente llamada Cannabis?

Es una planta originaria de Asia, China e India, su origen aparece por primera vez en la naturaleza en forma de semillas, misma que fue trasladada y compartida por el mundo, apareció en Asia menor, llega América por los españoles en la conquista, quienes trasladan estas semillas, consumando el interés de plantar el cáñamo y las variedades de cannabis, fibras, semillas para su desarrollo, desde entonces está aquí, tiene la cualidad desde los alimentos, fibras, productos industriales y aceites medicinales, pertenece a un grupo de plantas productivas con elementos esenciales que benefician a nuestro cuerpo.

Desafortunadamente se desvirtuó su uso, criminalizando su utilidad y beneficios, aduciendo como un problema de salud,

es por ello que ahí se hace ilegal, aunado a diversos intereses creados por el uso de sustancias sintéticas en la industria.

En México hablar de este tema es realmente un tabú, a diferencia de países de primer mundo, si se hiciera pública la importancia del uso de la marihuana (CANNABIS), en las diversas esferas de alimentos, salud, medicina, industria, hidrocarburos, baterías de energía de celular, llegaría hacer un gran componente, sería más económico y funcional como generador de energía sustentable como fuente natural limpia y renovable. Si le anexamos que nuestro cuerpo cuenta con un sistema extraordinario como lo es el sistema cannabinoide, el cual lo tenemos por naturaleza en el cerebro mismo que al sustituirlo nos ayuda a potenciar nuestra salud.

Para ello debemos manifestarnos al respecto que la connotación real para la marihuana sería CANNABIS, ya que al criminalizarla se le dieron definiciones erróneas como: Marihuana, Yerba de María o de Juana, con el afán que culturalmente trascendiera a generaciones de manera negativa para estigmatizar su uso.

En la segunda guerra mundial se utilizó el cáñamo como un medio de supervivencia en batallas devastadoras, por su resistencia y diversos usos. En 1970 México

# El Oro Verde

## ALICIA LUCIO ROJAS

suscribió un tratado Internacional en el tema de marihuana Medicinal y farmacológico. En la actualidad hay 30 países que han legalizado esta industria.

México es un potencial en desarrollo TAX-ACT. La legalización con fines de inversión se calcula que México podría alcanzar hasta 6.000 000 millones de dólares al año, además de un sin número de empleos a sectores de población que sufren a diario pobreza extrema, así como la crisis devastadora en la cual nos encontramos por las malas políticas públicas en materia de la pandemia del COVID-19.

En 2018 Estados Unidos obtuvo ingresos por 9.000.000 millones de dólares al año, por venta de marihuana recreativa y los diversos permisos, licencias y autorizaciones, es por ello que se prohíbe en diversos países con fines de monopolio.

El 19 de junio de 2017, el ex-presidente: ENRIQUE PEÑA NIETO, envió una iniciativa de ley para su legalización, producción, venta y distribución, lo que hay que reconocer como parte de su gobierno, y que para interés y conveniencia de este gobierno retoma dicha iniciativa para promulgar su reglamento que este mismo gobierno freno desde su inicio.

La Marihuana (Cannabis), es una planta con diversidad hasta de 5000 tipos y variedades entre ellas cáñamo.

Pero porque su importancia?

La marihuana contiene dos sustancias químicas activas que los investigadores afirman que tienen aplicaciones medicinales. Estos son el cannabidiol (CBD) que mejora situaciones del cerebro y el tetrahidrocannabinol (THC), que elimina el dolor. Ahora te presentamos algunos de los beneficios científicos:

1. Se puede utilizar para tratar el glaucoma. El uso de marihuana puede usarse para tratar y prevenir el glaucoma ocular, una enfermedad que aumenta la presión en el globo ocular,

dañando el nervio óptico y causando pérdida de la visión. La marihuana disminuye la presión dentro del ojo, según el Instituto Nacional del Ojo: «Estudios a principios de los setenta demostraron que la marihuana, cuando se fumaba, bajaba la presión intraocular (PIO) en las personas con presión normal y las personas con glaucoma». Estos efectos del fármaco pueden retardar la progresión de la enfermedad, previniendo la ceguera.

2. Puede ayudar a revertir los efectos cancerígenos del tabaco y mejorar la salud pulmonar. Según un estudio publicado en la revista Journal of the American Medical Association, la marihuana no perjudica la función pulmonar e incluso puede aumentar la capacidad pulmonar.

3. Ayuda a controlar las crisis epilépticas. El consumo de marihuana puede prevenir las crisis epilépticas, aseguró un estudio publicado en el Journal of Pharmacology and Experimental Therapeutics. Los cannabinoides, como los ingredientes activos de la marihuana, el tetrahidrocannabinol (también conocido como THC), controlan las convulsiones mediante la unión a las células cerebrales responsables de controlar la excitabilidad y regular la relajación.

4. Un producto químico encontrado en marihuana impide que el cáncer se propague. CBD puede ayudar a prevenir la propagación del cáncer, informaron investigadores en el California Pacific Medical Center en San Francisco. El cannabidiol cancela el cáncer desactivando un gen llamado Id-1.

By: Alicia Lucio Rojas



¿Sabías que el cacao era tan valioso en la época prehispánica que se le atribuían propiedades afrodisíacas, de rejuvenecimiento y por supuesto de salud!, no por nada era la moneda de cambio de esa época.

Moctezuma según las cartas de relación de Hernán Cortés, gustaba de beber el cacao en grandes cantidades por su sabor y para ofrecerles mucho cariño a sus esposas y concubinas que eran muchas, por ello se le atribuyen propiedades afrodisíacas.

El sabor del cacao es amargo y su aspecto como bebida es muy parecida al agua con tierra, a los españoles no les agradaba beberla, sin embargo al ver como a los guerreros les daba gran fuerza y los alimentaba en las batallas se arriesgaron a probarla. Lo llevaron a España donde gobernaba; adivinen quien?, el rey Carlos V ... no por nada la referencia del conocido chocolate.

Al ser llevado a España el cacao fue transformado en el famoso chocolate que hasta ahora conocemos; sus ingredientes principales: leche, canela, cacao, azúcar entre otros y de ésta manera nace ésta delicia y que es un postre por muchos favorito.

Pero el cacao es más que chocolate, es un fruto proveniente del Amazonas y traído por los mayas para ser domesticado y al prepararlo era llamado "Bebida de los dioses"

por ello es llamado científicamente como *Theobroma cacao* y desde la época prehispánica se conocían sus propiedades sanadoras y alimenticias que incluso hay cuentos y leyendas al rededor de él.

El cacao ha sido estudiado por científicos, profesionales de la salud y universidades en muchas partes del mundo quienes afirman que puede ser usado para tratamientos contra el cáncer, enfermedades del corazón, circulatorias y para prevenirlas incluso; ayuda a bajar de peso y es un gran aliado para deportistas, inclusive para rejuvenecer por sus enormes propiedades antioxidantes.

Para saber si lo que compramos es de chocolate debemos leer con cuidado las leyendas en los empaques pues no es lo mismo "sabor a chocolate" a "sabor de chocolate".

¿Quieres saber como bajar de peso comiendo chocolate?, ¡No te pierdas la siguiente entrevista!



*Jaime Aquino*





*By: Raul Rodriguez*

# MARZO MES DEDICADO A LAS MUJERES

8 de marzo el día “Internacional de la Mujer”. Porqué el 8 de marzo?? Nace de las actividades del movimiento sindical a principios del siglo XX en América del Norte y Europa. Se inicia con protestas en la ciudad de Nueva York por cuestiones laborales, dadas sus condiciones en el año de 1908 y es al siguiente año, es decir, 1909 cuando se celebra el primer día nacional de la mujer en Estados Unidos, el 28 de febrero. Y es en 1917 que en Rusia, un grupo de mujeres realizan una protesta llamada “Pan y Paz”, el último domingo de febrero, que coincidió el 8 de marzo según el calendario gregoriano, llevó a conseguir el voto femenino en Rusia. Es hasta 1945 que con el nacimiento de la Organización de las Naciones Unidas, que se fomenta la cooperación internacional tras el fin de la Segunda Guerra Mundial y con la carta de este organizamos se convierte en el primer acuerdo multinacional que consagra la igualdad de género, pero no es sino hasta 1975 que la ONU celebra por primera vez el Día Internacional de la Mujer el 8 de marzo.

En México hasta el año de 1947, durante la presidencia de Miguel Alemán Valdez, las mujeres obtienen el derecho al voto y a presentarse como candidatas en elecciones municipales, sin embargo es hasta 1953 cuando se da con el presidente Ruiz Cortines, el primer paso significativo a la equidad política, ganando el derecho a votar y ser electas en elecciones nacionales.

Qué ha pasado desde esa fecha hasta el día de hoy?? Es real que en México y en el mundo existe equidad de género?? Creo que aún estamos muy lejos de ello, muy lejos de conseguirlo y es momento de levantar la voz.

Algunos datos que nos ayudan a entender la magnitud del problema:

- 2.700 millones de mujeres no pueden acceder a las mismas condiciones laborales que los hombres.
- En 2019 menos del 25% de los parlamentarios eran mujeres.
- En el mundo más del 35% de las mujeres ha experimentado alguna vez violencia física o sexual por parte de su pareja íntima.
- Por la pandemia de Covid el número de llamadas de asistencia por violencia se ha quintuplicado.
- 137 mujeres son asesinadas por miembros de su familia al día.
- Menos del 40% de las mujeres violentadas buscan ayuda.
- Al menos 200 millones de mujeres y niñas de 15 a 49 años han sido sometidas a mutilación genital femenina.
- 15 millones de niñas adolescentes entre 15 y 19 años han sufrido relaciones sexuales forzadas.
- Una de cada 10 mujeres han sufrido ciberacoso desde los 15 años en la Unión Europea.
- En México, de enero a junio de 2020 se registraron 1844 homicidios de mujeres. El semestre más violento de los últimos 30 años.
- Los 5 Estados en la República Mexicana con mayor índice de feminicidios en México son: Estado de México, Veracruz, Jalisco, Ciudad de México y Michoacán.
- 10 mujeres son asesinadas a diario en México, por el hecho de ser mujeres.
- En América Latina muere una mujer cada dos horas.

Podríamos con ello seguir dando una lista de datos que no pueden a ningún lector más que indignarnos. Hasta cuándo?? Cuándo llegará el día en que nos lastime hasta lo más profundo del alma esto que estamos viviendo. Nos ofenden sus protestas???

By: Raul Rodriguez



### APRENDER.

Por formación o educación, desde niño hemos visto que una de las mayores lecciones que nos han dado los mayores es: “estudia, prepárate, saca buenas calificaciones ... ¡para que cuando crezcas tengas un buen trabajo!”.

Esto supondría que todos tuviéramos la finalidad de trabajar para otros y así alcanzar nuestro éxito, pero ... de ser así ... ¿quiénes serían los que arriesgarían sus esfuerzos y patrimonio para generar trabajos?

Desde luego hay quienes les gusta ser empleados, lo disfrutan y lo hacen estupendamente bien; pero ... ¿hasta cuándo será el momento en que tanto en la familia como en la escuela se establezca una cultura emprendedora que nos lleve a crear y fomentar empresas?

Desafortunadamente, dadas las condiciones que vivimos, tal pareciera que muchos se han convertido en emprendedores no por convicción, sino por no encontrar un trabajo acorde a sus necesidades.

En fin y parafraseando esa lección ya mencionada ... ¿no sería ideal pensar en: “... estudia, prepárate, saca buenas calificaciones para que cuando crezcas puedas elegir entre tener un buen trabajo o emprender y consolidar tu empresa?”

### EMPRENDER.

Ahora bien, conforme crecemos, nos damos cuenta de que estamos en el momento oportuno para intentar un nuevo camino o

Bien, sentimos que aun cuando hayamos alcanzado las metas propuestas, no estamos satisfechos con los resultados, ya sea porque no han implicado los retos deseados o porque sentimos que podemos dar más de nosotros.

En ese contexto, sea por decisión o por sensación, buscamos replantear nuestros objetivos y a partir de ellos, darnos la posibilidad de reinventarnos.

Si la nueva meta implica sólo un cambio de ánimo y objetivos dentro de tu empleo ... ¡esto será excelente para ti! ... pero si ésta atiende a crear y construir un nuevo presente, reinventando tu forma de vida y encaminado a tu autonomía económica ... ¡sin duda serás un emprendedor!

Emprender es arriesgar tus esfuerzos, tiempo y patrimonio en aras de realizar tus sueños y satisfacer tus necesidades con los resultados ... ¡Atrévete a construir tu emprendimiento!

### CONTENER.

Si eres un emprendedor o bien, tienes la fortuna de orientar a alguno, recuerda algo sumamente importante ... ¡Tan digno y honorable es ser empleado como crear una empresa!

Si vas a orientar, hazlo con libertad; en el entendido que no por el hecho de que tú no te hayas animado a hacerlo o no hayas obtenido los resultados deseados debes transmitir tus miedos o frustraciones a otros. No corresponde a la confianza reprimir las intenciones de otros.

# RAZÓN, TESÓN Y CORAZÓN

## “EMPRENDER ES ... ¡WOW!”

Es válido dar una opinión objetiva en atención a las circunstancias que se presenten o elementos que se tengan; no así que expreses tus inquietudes bajo una situación subjetiva de tus conocimientos o experiencias. De más está opinar cuando sólo atienden tus observaciones a rumores o menciones sin sustento.

Sé libre para opinar, pero no seas esclavo de tus temores; ya que, al exponerlos, no sólo te limitas en tu apreciación sino puedes afectar los sueños de quienes han confiado en ti.

### DETENER.

Un mal consejo puede destruir una excelente intención ... ¡no lo des!

¿Por qué sembrar miedo a quienes nos piden orientación o a aquellos que tenemos en formación?

Sin duda que exponer el patrimonio para generar riqueza y vivir de sus frutos es una aventura; pero está será minimizada si tomamos en cuenta todas las circunstancias y los elementos con que se cuentan.

Es válido proceder considerando el momento adecuado; demos el tiempo que se requiera sin forzarlo. Asimismo, busquemos el equilibrio entre los objetivos personales y profesionales entendiendo que éstos pueden no desarrollarse en forma paralela.

Actúa conforme a los resultados que se pretendan y si es necesario un cambio drástico ... ¡Inténtalo!

En tu vida tendrás pruebas ... no te resistas a enfrentarlas; por el contrario ... ¡construye la mejor versión de ti ante ellas!

### ATREVER.

Frente a las circunstancias adversas, siempre habrá inquietudes; en especial, a los resultados. En ti está optar por pasar de largo ante ellas o enfrentarlas y buscar alcanzar los adecuados para ti.

Si decides lo primero, nunca sabrás si podías con ellas ni los logros que te hubieran representado. Si te atreves, conocerás tus alcances y con base en ello, las acciones para fortalecer tus debilidades y aprovechar tus oportunidades.

No es malo sentir miedo o incertidumbre ante las amenazas que pueden presentarse; por el contrario, aprende a vivir con ellas y ve por lo que sea mejor para ti.

Los héroes no son aquellos invencibles que pueden triunfar ante todas las adversidades; por el contrario, ... ¡una actitud heroica toma conciencia de todo lo que significa perder y, aun así, busca lograr sus metas!

### COMPRENDER.

Hay momentos que nos confunden por diversas causas; ya sea por la manera en que se presentan, por los logros obtenidos o bien, por un sinfín de variantes que nos sorprenden. En estos casos, es bueno tomarnos un tiempo para nosotros, analizar lo que queremos y actuar en consecuencia.

Hay quien lo hace por inercia y en ocasiones logra resultados óptimos; sin embargo, lo que fácil llega es muy probable que así se vaya y no se valore.

Cuando sabes de lo que eres capaz, reflexionas y entiendes que camino es el más adecuado para tus intereses; sin duda, estarás direccionando tu vida a un futuro promisorio.

¡Hacer lo que has decidido por convicción nunca será fácil, pero si te llenará de energía a pesar de todas y cada una de las vicisitudes que se te presenten!





REVISTA - DIGITAL

EMPRESARIOS



*José Villalobos*

# LA EQUIVOCADA INTERPRETACION DEL DERECHO

Para el presidente, el mero cumplimiento de las leyes es insuficiente para alcanzar la justicia. Concibe el derecho no como un conjunto de normas jurídicas a seguir, sino como una herramienta auxiliar para llevar a cabo sus decisiones.

En este contexto diversos expertos en derecho señalan que las intenciones del Presidente de investigar al juez que concedió suspensiones contra la Reforma Eléctrica son intimidatorias y van contra la autonomía del Poder Judicial, al tiempo que urgieron en salir en defensa de su autonomía.

El mismo juez que, ha otorgado las últimas suspensiones del sector, dictó suspensión de carácter general que aplica para toda la industria gracias a la demanda de amparo interpuesta por dos empresas: Eoliatic del Pacífico y Parque Solar Orejana.

Juan Pablo Gómez Fierro, juez de distrito segundo en materia administrativa especializado en Competencia Económica, Radiodifusión y Telecomunicaciones, y quien ordenó también las suspensiones al Acuerdo emergente del Centro Nacional de Control de Energía ,a la Política Pública de Confiabilidad del sistema eléctrico de la Secretaría de Energía, y del Acuerdo para modificar los plazos de los permisos de importación de combustibles, admitió así las demandas de amparo.

Así las cosas, el presidente Andrés Manuel López Obrador envió una carta al ministro Arturo Zaldívar, presidente de la Suprema Corte de Justicia de la Nación y de la Judicatura Federal, para que se revise la actuación del juez Gómez Fierro.

Cabe mencionar que en coincidencia con los expertos, el juez de distrito solamente está cumpliendo con las funciones que le encomienda el ejercicio de su cargo, luego entonces, el Presidente atenta contra el principio de la división de poderes y por lo tanto pretende que su voluntad esté por encima del Poder Judicial de la Federación.

El presidente López Obrador advirtió que, en caso de darse un nuevo freno a la reforma a la ley eléctrica por parte del Poder Judicial, presentará una iniciativa de reforma constitucional en este terreno, lo cual es una grave amenaza a nuestro sistema democrático de división de poderes.

Esta circunstancia abre una amplia gama de comportamientos con relación al derecho. El Ejecutivo puede llevar a cabo muchas cosas conforme a la Constitución y demás normas. Si – como sucedió en los mejores años del priismo y se repite en la actualidad– tiene de su lado a una fracción importante del Congreso de la Unión y de las legislaturas de los estados, sus posibilidades para la conducción política y administrativa del país son enormes. Si – como también ha sucedido en el pasado– los órganos de contrapeso, en particular la judicatura federal, no logran asumir un carácter independiente, sino por el contrario se identifican con el Ejecutivo, el poder presidencial corre el riesgo de volverse excesivo, cuando no absoluto.

By: José Villalobos



En Chocolates Finos ITZE nos dedicamos a la fabricación, distribución y comercialización de chocolate fino, en nuestro proceso los ganaches son elaborados con frutas naturales, no manejamos saborizantes, conservadores y azúcares, utilizamos materia prima 100% natural.

Chocolates ITZE es responsable, comprometida, entusiasta, visionaria, en busca del éxito como equipo de trabajo, el enfoque principal es incrementar las fuentes de trabajo y ofrecer al consumidor un producto de calidad hecho en México.

#### Descripción del producto

Chocolate fino gourmet en diferentes presentaciones para banquetes, regalos, líneas coleccionables y puntos de venta, especializado en la venta de chocolate para toda ocasión

#### Ventaja Competitiva o grado de innovación del producto o servicio

Empresa comprometida al rescate de la calidad del Chocolate hecho en México en sabor y presentación.

#### Impacto económico y social del proyecto

El objetivo esencial de ITZE es ser generadora de empleos, una fuente de riqueza, estimular el desarrollo económico local, fortalecer las capacidades de la personas y generar una cultura empresarial en un contexto de conservación del medio ambiente.

Contribuir en el rescate del mejor cacao del mundo El Criollo, logrando que su población rural tenga la conciencia de sustentabilidad en sus plantaciones, conviviendo con el medio ambiente y elevando su calidad de vida.

Disfruta de una nueva experiencia en compañía de nuestros chocolates. Visítanos en: Gobernador Luis G.Vieyra 49 B Int 3, San Miguel Chapultepec.



(+52) 55 6991 1633



(+52) 56 1774 2315

Nos gustaría empezar presentándonos ¿Quiénes somos? Solugrab es una empresa 100% mexicana con 30 años de experiencia en la industria de los químicos.

Nuestro enfoque es cubrir las necesidades de mantenimiento de las unidades móviles de nuestros clientes.

Nuestros productos estrella son:

**KE DO D P-LOS:** Este producto es un silicón restaurador, rejuvenecedor y protector de materiales tales como, pieles, vinilos, tela, plásticos, llantas, hules, gomas y motor. La función de este producto es, mantener los materiales sobre los cuales se aplica como nuevos, su forma de aplicación es muy sencilla se puede aplicar de manera directa en los materiales que se quieran restaurar o de forma indirecta, aplicándolo en una esponja o trapo y después distribuir por el área de aplicación, este producto no es superficial, este producto penetra en las superficies de los materiales lo cual provoca que los materiales mantengan su estado de nuevo y como atributo extra el acabado que deja en los materiales es muy estético, el producto tiene dos tipos de acabados, semi mate: El cual se logra con una aplicación directa del producto sobre la superficie y mate: el cual se logra pasando un trapo o esponja sobre el área donde se aplico es producto, este producto no es grasoso, no empolva, no suda y está elaborado con materiales los cuales nunca dañaran las superficies sobre las que se aplica.

**TBK – FRESH:** Este producto se desarrolló con el propósito de que nuestros clientes tengan una opción fácil y rápida de cuidar su salud en su automóvil y también una solución rápida para los malos olores, hongos y bacterias del sistema de aire acondicionado. ¿Qué hacer FRESH? Gracias a los materiales con los que se elabora el producto es capaz de limpiar, desinfectar, deodorizar y proteger su coche, ¿Cómo se aplica? Su aplicación es muy sencilla, el producto incluye un popote el cual se introduce en el difusor del aerosol y con este mismo se introduce en las rendijas del aire acondicionado dejando presionado el difusor por al menos 1 segundo por cada rendija que nuestra unidad tenga, una vez echo esto se prende el coche y se vuelve a hacer una aplicación rápida, una vez echo esto se prende el aire acondicionado del coche en modo reciclaje y se deja prendido por lómenos 3 minutos, una vez echo esto se ventila el automóvil y listo su coche se encuentra deodorizado y libre de virus y bacterias, protegiendo así su salud y la de su familia.





# Pon tu marca en la mejor ruta!!



Las mejores rutas a nivel nacional,  
CDMX y área metropolitana

¡Obtén múltiples beneficios al contratar con nosotros en medios Impresos, digitales, radio y TV!

IDEAS 720 / Cel. 04455 6221 7247 Ofic. 41240237  
Torre Punta Reforma 180, piso 12, Del. Cuauhtémoc, México D.F.



**TANYA MOSS**

Joyería Mexicana de diseño en plata

[www.tanyamoss.com](http://www.tanyamoss.com)

55 7668 5756



*Dr. David Islas Garcia*

# Recién Nacidos Prematuros, más allá de la estancia en la cuna.

Durante las últimas décadas, las mejoras en la tecnología en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) han llevado a una mejor supervivencia de los bebés prematuros. El recién nacido prematuro se define como el nacimiento antes de las 37 semanas de gestación.

A su vez, se dividen en: extremadamente prematuros (menos 28 semanas), muy prematuros (28 a 32 semanas), prematuros moderados (32 a 34 semanas) y prematuros tardíos (34 a 37 semanas). Los extremadamente prematuros y los muy prematuros tienen un mayor riesgo de resultados adversos en comparación con los otros.

Los ex bebés prematuros que ahora son niños, adolescentes y adultos jóvenes constituyen una población de pacientes en aumento, y su calidad de vida y los resultados del desarrollo neurológico son temas importantes de interés.

Un espectro de morbilidades del desarrollo neurológico se asocia con la prematuridad. Varios estudios han encontrado que los bebés prematuros tienen un mayor riesgo de problemas psiquiátricos [trastorno del espectro autista (TEA), trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), ansiedad, depresión], anomalías motoras y sensoriales [problemas relacionados con alteraciones vestibulares (equilibrio), procesamiento del dolor, sordera, parálisis cerebral (PC)], retraso en el desarrollo (como problemas relacionados con el lenguaje, desarrollo cognitivo, sensorial y motor) y un rendimiento académico más deficiente en comparación con los bebés a término. Sin embargo, aunque algunos estudios no han encontrado diferencias significativas entre los bebés prematuros y los bebés a término,

otros estudios encontraron una diferencia significativa en edades más tempranas que disminuye con el tiempo, sin diferencias significativas en la edad adulta joven.

## Retraso en el desarrollo

Los bebés prematuros tienen un mayor riesgo de deterioro del lenguaje, cognitivo, sensorial y motor. Estas deficiencias pueden manifestarse como un rendimiento académico deficiente o problemas de comportamiento en los niños en edad escolar.

El neurodesarrollo inferior es multifactorial y probablemente sea una consecuencia de un cerebro inmaduro, factores de riesgo perinatal y exposiciones ambientales.

Los bebés prematuros tienen un mayor riesgo de desarrollo neurológico adverso, en comparación con sus contrapartes de bebés a término.

Incluso los bebés prematuros que parecen estar alcanzando los hitos del desarrollo deben seguir siendo monitoreados de cerca, ya que los déficits pueden desarrollarse más adelante. Esto puede afectar su calidad de vida hasta la edad adulta.

Por ello, la importancia de un seguimiento neurológico estrecho, para vigilar que adquieran los hitos del desarrollo en tiempo y forma, en sus diferentes esferas (cognitiva, social, lenguaje expresivo, lenguaje receptivo, motor fino y grueso), identificar de forma oportuna, si existe algún retraso en cualquiera de esas áreas y establecer un programa de intervención neurológica para favorecer el neurodesarrollo.

*By: David Islas García*



(+52) 55 5342 4265

Clínica Eugenio Sue. Col. Polanco



(+52) 55 5272 3424

Centro Médico ABC Campus Santa Fe



*Dra. Ariana Canché*

# APRENDE A COMER SIN MATARTE DE HAMBRE

Como ustedes saben estamos en la época de dietas de moda, dietas restrictivas, dietas sobre periodos, sobre el metabolismo, tendencias, ayuno intermitente, cetosis, etc. Cada vez es mas frecuente escuchar que tal método es el mejor o más efectivo, pero sabemos que el ser humano por naturaleza y más aún en la cultura mexicana, que con su amplia gastronomía encontrada a lo largo y ancho de nuestro país, nos deja tentados no solo a comer por placer, por convivencia o para darle simplemente amor al cuerpo. Así que sabemos que la mejor forma y mas simple de mantener un peso saludable es comer de todo, así, sin hartarnos de las dietas de moda y para poder llevar un estilo saludable dándonos nuestros gustos de vez en cuando, comer mas pero inteligentemente, es la mejor y mas permanente forma de llevar un estilo de vida que nos lleve o mantenga en nuestro peso, nos haga felices y nos permitan “comer sin matarte de hambre”.

De esta forma quiero compartir algunos tips en la alimentación diaria que seguramente te serán de utilidad para llevar a cabo ese plan de seguir comiendo postre sin sentir culpa o subir dos kilos por semana.

1. Has un súper para tu salud no para tus emociones. Se que suena fácil decirlo, pero a ¿qué me refiero con esta analogía simplista?, cuando vayas al supermercado no vayas jamás con hambre, lleva todo aquello que te servirá para llevar un mejor plan de alimentación en tu vida común, mas verduras, variedad de frutas, posteriormente proteínas, lácteos y deja en un último plano casi reservado las fuentes de carbohidratos que consumirás, lleva únicamente lo que comerás para una o dos semanas, evita llevar barras, cereales, dulces, postres, grasas, embutidos, demasiados enlatados, productos milagro y/o demasiadas cosas light; la respuesta es simple si llevas lo mejor que puedas a tu casa y menos tentaciones podrás mantenerte a raya de la -

1. ansiedad a las 6 de la tarde por que tendrás que ir a la tiendita o elegirás mejor pensar en comer algo mas sano como una fruta, además de meditar si realmente valdrá la pena cruzarte de la pijama a la tiendita de autoservicio, esto también evitará que asaltes el refrigerador a cada rato o que lo visites en la madrugada cuando no puedas dormir. Así es que no lleves “coas para la visita” que seguramente acabarán en tu estómago y no en el de tus invitados.
2. Compra productos trampa o bajos en calorías lo mas natural posible. Recomiendo comprar gelatina light, postres en porciones pequeñas o bajos en calorías, mas fruta que te agrade, verduras como pepinos, jícamas y zanahorias con chilito y limón te mitigarán la ansiedad que confundes con hambre y te permitirá controlar mejor los impulsos.
3. Comer cada 3 horas. Si bien estamos en la nueva era de las dietas donde se promueven los ayunos, sabemos que si eres la clásica persona que se la pasa picando todo el día o en su vida regular todo el día mitigas la ansiedad con bocadillos, quizá el comer cada tres horas alimentos que porten volumen pero pocas calorías, evitaras que te pegues atracones cuando puedas comer o que estés mas susceptible a acabar en la taquería de la esquina.

Espero que estos tips te hayan sido de utilidad para no dejar de comer si no comer mas inteligentemente sin matarte de hambre. Nos vemos en mi siguiente nota.



dracanche

*Dra. Ariana Canché*



REVISTA - DIGITAL

SALUD

IN-VITRO  
S O L U T I O N S

Clínica de Reproducción Asistida



# Las emociones durante la búsqueda del embarazo en el contexto de la Infertilidad.

Pocas veces o nunca se habla durante la consulta de fertilidad sobre las emociones que experimentan las parejas infértiles. Los futuros papás, mamás o la futura mamá llegan y hablan sobre lo complicado que se ha vuelto concebir un embarazo de forma natural. Preguntan sobre métodos, efectos secundarios, posibilidades de éxito, o si pueden tener gemelos y principalmente “costos”.

Es durante este proceso, que vamos descubriendo cómo se sienten realmente las pacientes y lo difícil que es hablar de los esfuerzos realizados a veces sin obtener el éxito deseado; esto sin mencionar el trayecto peregrinante que muchas parejas han caminado con diferentes opciones que existen en el mercado actualmente y los altos costos que representa realizar un tratamiento.

Es por eso que es recomendable y preciso liberar los sentimientos negativos y dejar de abrumarse por circunstancias de los intentos anteriores por concebir el embarazo.

El primer paso es darte cuenta que, por diferentes circunstancias es necesaria la ayuda profesional y que es un hecho que, hay quienes tienen más posibilidad de concebir a diferencia de otros, que si bien las causas que están impidiendo el proceso de lograr el embarazo pueden ser puntuales y de origen natural tanto masculino como femenino, también el estrés llega a ser un factor que imposibilita la concepción tan deseada. No se trata de señalar ni de identificar a un responsable, enfocarse en ello es una barrera que no va a disolver ningún tratamiento.

Como institución que ayuda y promueve el embarazo exitoso, queremos hacerles saber que, si ya se tiene clara la idea de un embarazo, ese debe ser el sentimiento más fuerte que debe perdurar en los involucrados durante todo el proceso.

In Vitro Solutions es una clínica de reproducción asistida cien por ciento mexicana con médicos especialistas en reproducción humana dirigidos por su director, el Dr. Eric Rodolfo Arreola Conde con más de 10 años de experiencia profesional en lograr embarazos exitosos con tratamientos de bajo y alto grado de complejidad, en conjunto con nuestros pacientes hemos logrado un alto porcentaje de embarazos y bebés en casa, logrando que las parejas con infertilidad se conviertan en familias felices consolidadas.

Aquí ofrecemos todas las opciones reproductivas existentes actualmente y los ponemos al alcance de todas las personas con problemas para concebir con presupuestos ajustados de forma individualizada, en manos de expertos, los problemas de infertilidad pueden resolverse en la mayoría de los casos.







## FERRESHOP

Es una empresa dedicada a la venta y comercialización de productos de ferretería y herramientas de todo tipo para la industria de la construcción y la manufactura, disponemos de una amplísima oferta en herramienta eléctrica y manual, tornillería específica, materiales para cerrajería, brocas, cortadoras, desarmadores, llaves, martillos, pinzas, taladros, etc...

Nuestro objetivo es ser líderes en la distribución de productos de ferretería y construcción, adaptándonos a los cambios y exigencias del mercado en conjunto con nuestros proveedores y colaboradores, siempre ofreciendo productos de alta calidad a precios competitivos.

Instagram: @ferreshopmx

Facebook: Ferreshop



Reconocer, honrar, admirar y respetar la energía masculina en el Universo, me permite reconocer, honrar, admirar y respetar esa energía que está en mí, y que proviene de mi Padre. Reconocer, honrar, admirar y respetar la energía masculina en el Universo, me permite reconocer, honrar, admirar y respetar a mi Padre, mis tíos, mis primos, mis amigos, al padre de mi hijo, a mi hijo, a mi pareja, a mi marido, a todos los hombres de mi vida, y a todo el universo que encierra la energía masculina.

Reconocer, honrar, admirar y respetar la energía masculina en el Universo, nos permite ver la dualidad de la que somos parte, apreciar el día y la noche en otros, lo blanco y lo negro de la vida, la fuerza y la vulnerabilidad que está presente en la naturaleza, el arriba y abajo en las opiniones, el adentro y el afuera de los seres humanos.

Compararnos con el otro surge de la competencia inconsciente, de un principio de separación, del pensamiento inconsciente y egoico de que el otro no existe, de la creencia de que estamos solos, que lo que sucede en nuestra vida sólo es producto de la casualidad, que no es nuestra responsabilidad y que es responsabilidad del otro, que nada de lo que sucede en el entorno tiene que ver con nosotros.

La realidad es que para que exista el dos requiere al uno, que para que exista el día tiene que existir la noche, para que haya adentro tiene que haber afuera, y para que haya un arriba también tiene que haber un abajo,

Todos somos uno y somos parte del todo, y eso no nos hace iguales, pero tampoco quiere decir que estamos aquí para completar a otros, porque desde que nacemos, todos somos seres completos, pensar que algo nos falta y que como lo vemos en el otro, "es el otro el que nos lo tiene que tiene que dar", es un pensamiento y un comportamiento que proviene de la carencia, ya que las únicas personas que nos pueden dar lo que necesitamos, somos nosotros mismos. Reconocer la sabiduría, la inteligencia, la fuerza, la valentía, la sagacidad, la practicidad, la sencillez, lo osado, la protección y el amor en los otros, nos abre la puerta para apreciar eso mismo en nosotros, y las diferencias entre ambos nos regalan la oportunidad de convertirnos en complementos, y entonces no hay abusos y tampoco victimización, ya que, al reconocer las habilidades, principios y valores que cada uno tiene de diferente forma, se da paso a que ambas partes sean complementos unos de otros, no hay paso a los comparativos, por lo tanto no hay competencia, es entonces cuando nuestras debilidades son complemento para las fortalezas de otros, y que los aciertos de unos son complemento para los errores de otros, y todo esto es lo que conforma EL PRINCIPIO DE COMPLEMENTARIEDAD, que surge desde la responsabilidad de nosotros mismos.





REVISTA - DIGITAL

ENTREVISTA



# Regina Elizalde

## MAQUILLISTA

Tengo 19 años, mi sueño siempre había sido poder ser una maquillista, viajar y estar en eventos importantes de la moda, actualmente estudio y trabajo como maquillista profesional, al principio comencé practicando en mí misma viendo videos y tutoriales donde fuera pero no tenía el conocimiento de que existen escuelas a nivel profesional y creí que solo sería un sueño más sin cumplir; mi familia ha sido el gran apoyo he impulso para perseguir cada uno de mis sueños, mis papás fueron ese gran eslabón para adentrarme en este mundo.

Este mundo y esta carrera me ha enseñado cosas que guardaré para toda la vida, me ayudó en momentos muy difíciles de mi vida en los cuales ya no quería seguir adelante, fue una terapia, me hizo darme cuenta de lo hermosos que somos cada uno, lo diferentes que somos y que debemos amarnos tal y como somos.

He podido expresar mucho a través de este hermoso arte, y que no debemos de tener miedo de hacer y perseguir nuestros sueños, así como yo he cumplido muchas metas y sueños te invito a que lo hagas tú también.

Hoy he descubierto que me apasiona todo tipo de maquillajes, pero el maquillaje editorial me ha hecho enamorarme completamente de este arte, he tenido la oportunidad de recrear maquillajes de esta categoría y se complementan con mucho sentimiento del creador y una gran imaginación sin límites.

La imaginación es algo tan complejo y tan difícil de interpretar, me ha costado trabajo soltarla, pero me he dado cuenta que es la clave, no hay reglas, no hay un “bien o mal” y te transporta a lugares y experiencias que nadie más que tu tendrás.

Hoy estoy cumpliendo mi sueño de vida y es increíble el crecimiento que he tenido a lo largo de este gran camino y agradezco a mis grandes maestros que han hecho que logre cosas inimaginables.

Invito a las mujeres a atreverse, a lucir como quieran sin tener miedo de los juicios y estereotipos, seamos nosotras mismas, estamos en tiempos de expresarnos y que mejor que con nuestros cuerpos, somos fuertes y hermosas.

### REDES SOCIALES

INSTAGRAM:

@MAKEUP.REG

FACEBOOK: MAKEUP

REGELIZALDE

WHATSAPP:

5531257465



REGINA  
ELIZALDE  
MAKEUP ARTIST  
MAQUILLISTA  
PROFESIONAL



REVISTA - DIGITAL

ENTREVISTA

*By: Melusina*

# Regreso Al Pasado

## MELUSINA

Unos, muy pocos, tiran hacia atrás pero tienen el sartén por el mango. Los que quieren encaminarse hacia el progreso son una mayoría que no se quedará de brazos cruzados, permitiendo la pérdida de sus derechos, de sus medios de subsistencia y de sus valores.

Aunque las situaciones son confusas la primera semana de abril, debido a la cuadratura entre Marte y Neptuno, para la segunda semana son abiertas las luchas de poder y los conflictos a nivel mundial, debido a la cuadratura entre el Sol y Plutón, cometiéndose los mismos errores del pasado. Nada se ha aprendido de la historia.

Esto se manifiesta en el mundo de la siguiente forma:

1.- Continúa la polémica en la Unión Europea sobre mantener o no relaciones comerciales y económicas con el régimen chino, que sigue empleando campos de concentración y de exterminio.

2.- La sociedad occidental está cada vez más polarizada y escéptica sobre las bondades de la supuesta vacuna que salvaría a la humanidad de la pandemia, ya que sale a la luz mayor información sobre su verdadero origen.

3.- Norteamérica se ve sacudida por oleadas de información fidedigna sobre el real comportamiento legal del actual régimen y la implicación que eso tiene en la democracia.

4.-Latinoamérica es testigo de diversas protestas contra las tiranías de izquierda que se exhiben cada día más incompetentes y corruptas, el autoritarismo y la represión van en aumento.

5.- Las elites financieras se descaran en su afán de imponer el reseteo y su iniciativa de controlar todo el planeta, tal como en la antigüedad se vio en diversas épocas; y siempre fracasaron.

### En nuestro país:

Ante la proximidad de las elecciones intermedias, se agudiza la lucha por el poder y quienes eran enemigos, ahora son amigos; y viceversa. La política es un negocio y a nadie le importa el pueblo, al cual manipulan a través de una guerra sucia: pero ¡cuidado! con un pueblo que apuesta a su última esperanza, la cual verá traicionada.

Un pueblo que acabará por convencerse que no gobiernan quienes cada día participan en una mala puesta en escena. Pero hay hechos, como los levantamientos que no pueden maquillarse. Aunque finjan que no existen, saben que su tiempo no pueden alargarlo y que caerán irremediabilmente de sus pedestales de barro.

Los cortesanos, en constante movimiento, urden y fabrican infamias para hacerse los imprescindibles, se erigen sabedores de la verdad y derrochan los recursos a manos llenas; en tanto, millones sobreviven entre penurias.

¿Cuánto cuesta un voto?, ¿una despensa, una vacuna, un techo de lámina?. ¿cuánto cuesta el olvido de ver morir a seres queridos por violencia, por falta de medicamentos, por ser conejillo de Indias, por fallecer al defender su tierra o el agua?, ¿valen promesas de campaña, en tanto se acorazan las hienas tras un despliegue de extranjeros profanando el suelo patrio?

¿Cuánto vale la pérdida de las garantías individuales, de la libertad, de la nación y del futuro?, ¿una dádiva, una pensión de hambre, una beca para holgazanear?

La respuesta la tiene Plutón que inicia su movimiento retrógrado, a partir de la cuarta semana del mes, que exige libertad. Termina abril con un Sol en conjunción a Urano que sigue clamando por cambios y también por la libertad para hacer cosas nuevas.

Los hechos vendrán en mayo, al iniciar la temporada de eclipses acelerando la vida.



Miguel Andre Cervantes

La Liga de la Justicia: La importancia del estilo de un director El 18 de marzo de 2021 se estrenó lo que para muchos era imposible, tan solo un sueño de fanáticos, un corte alternativo de la infame Liga de la justicia de 2017. Por fin el mundo puede ver la versión original de aquella película alterada hasta los huesos por Warner, el estudio responsable. Este nuevo corte, de 4 horas, viene bajo la dirección creativa total de su director original: Zack Snyder, que tuvo que dejar el rodaje en sus ultima etapas debido al lamentable fallecimiento de su hija.

Para sustituirlo, Warner contrató a Joss Whedon, director de Los Vengadores de Marvel, quien alteró sustancialmente la película con escenas nuevas y un montaje distante de la versión original; terminando en una película dramáticamente débil, sin esencia estética y una mezcla tonal que no la hacía pertenecer ni a un tono ni a otro. Siendo mal recibida por crítica y público. Tras mucha presión, el nuevo corte de Snyder, disponible por HBO Max en Estados Unidos y en diferentes servicios de renta en México, trae consigo aquel tono y esencia original, la de una película más seria que se toma el tiempo de construirse y narrarse apropiadamente, sacrificando el trepidante ritmo al que acostumbran estas cintas.

Los personajes funcionan mejor porque tienen su debido tiempo en pantalla y completan sus curvas evolutivas, por lo que cuando llega la acción viene acompañada de emoción y no solo de golpes.

Narrativamente la película funciona mejor porque hace sus debidos planteamientos para que los mejores momentos y giros del guion no sean tomados como casualidades y más bien como causalidades narrativas hechas por los propios personajes; lo que es más placentero para la audiencia que siente complicidad al leer motivaciones e hilar por ellos mismos las sugerencias del guion.

Si se tuviera que decir un contra a esta nueva propuesta, justamente sería el ritmo general de la película. Se define ritmo como a la alternancia de intensidades en una película, y la distancia temporal entre ellos.

Muchas intensidades en poco tiempo resultan en un ritmo acelerado, pocas intensidades y alteraciones resultan en un ritmo lento. Lamentablemente esta cinta, por su larga duración termina cayendo en lo segundo, pocas alternancias durante mucho tiempo de metraje. Para el espectador promedio puede resultar agotadora a pesar de tener eventos puntuales en la trama que valen la pena la espera y la lenta construcción del drama. Se admira la propuesta diferente de Snyder, que, aunque pudo ser más corta, nos da un atisbo de lo que pudo ser la hipotética saga cinematográfica de DC cómics, Incógnita que tal vez nunca sea resuelta, pues es más difícil revivir una taquilla fallida, que revivir a Superman.

[@TheFilmsPlay](#)[FilmsPlay](#)



REVISTA - DIGITAL

ENTREVISTA

*By: Charly Cázares*



# CHARLY CÁZARES

## ¡¡UN GUERRERO APASIONADO!!

Soy un guerrero de la vida, Dios me ha permitido aprender lecciones extremas, donde un día estás sano y al otro día pierdes tu salud, un día estás libre y al otro día te encuentras preso, un día estás enamorado y al otro te rompen el corazón, un día tienes el mejor trabajo y al otro día tienes que empezar de cero picando piedra, un día estás comiendo en un banquete y al otro día estás comiendo en la banqueta.

Cuando entiendes los propósitos de vivir, y cuando aceptas que a esta escuela llamada vida, se viene a experimentar, a servir, a soltar y después volver a casa, entonces este viaje se te hará menos pesado, he comprendido que en este viaje no existen experiencias buenas ni malas, simplemente todas son aprendizajes.

He aprendido que la suerte no existe, que si quieres conseguir lo que deseas tienes que luchar y trabajar sin rendirte, que la vida es un camino de constantes batallas, que seguramente no todas las vencerás, pero nunca debes dejar de sonreír.

La vida me ha obligado a ser fuerte, tuve que aprender a ser valiente cuando era la única opción que me quedaba, he sufrido moretones, cicatrices, hemorragias, arañazos, fracturas, pero estoy convencido que el que llegue al final de la carrera con el traje más sucio y más roto, ese será el ganador.

He decidido disfrutar mis días como si fuera el último caramelo que me queda, deseo vivir mi vida a mi manera y no vivir como los demás quieran que viva, he decidido expresar mis emociones sin huir ni avergonzarme de ellas, renuncio a hacer cosas sólo para ser aceptado por una falsa sociedad, hoy decido averiguar y perseguir lo que realmente quiero, he decidido ser libre, sabiendo que eso me costará decir "no" muchas veces, y me costará perder a gente que no aceptará mi libertad, pero he aprendido que el mejor estado del hombre es estar en paz.

Soy un aprendiz permanente, hoy soy maestro mañana soy alumno, he comprendido que soy un ser humano único, auténtico, trabajando todos los días por llegar a la madurez plena, perdonando, dejando de cargar mochilas que no me dejan avanzar, como la ira, resentimientos, envidias, rencores, ataduras, culpas, hoy decido hacer una pausas y preguntarme qué quiero, y qué no quiero en mi vida.

Hoy mi vida está en manos De Dios, soy un guerrero de la fe, y aunque se que el mundo está lleno de maldad, voy a seguir creyendo, aún cuando la gente pierda la esperanza, y aun que me hayan lastimado duramente, voy a seguir dando todo, voy a enamorarme las veces que sean necesarias, voy a seguir dando lo mejor de mi, aunque me engañen, aunque me mientan, aunque me insulten.

Voy a seguir construyendo aun cuando otros destruyan, voy a seguir hablando de paz a pesar de un mundo lleno de guerras, voy a seguir iluminando aún en medio de la oscuridad, voy a seguir ayudando a otros a ver el camino, voy a seguir dibujando sonrisas en rostros que tengan lágrimas, voy a seguir sembrando aunque otros pisen y estropeen la cosecha, voy a seguir transmitiendo alivio donde vea dolor; seguiré siendo un guerrero de la vida y un guerrero de la fe, por eso le pido a Dios que me de La Paz, pero que no me quite la guerra.

By: Charly Cázares



El Apapacho Culinario es un proyecto que surge a raíz de la pandemia, el cual no solo busca enviar comida a domicilio, sino crear experiencias gratas y reconfortantes para sus comensales.

Soy un cocinero/chef con poco más de 20 años de experiencia en el ramo y que antes de emprender el Apapacho me desempeñe como chef instructor en una escuela de gastronomía y en varios proyectos donde el énfasis estaba en idear sabores interesantes que inviten a tu mente a conocer nuevos aromas y lugares.

Creamos 3 paquetes diferentes cada semana y los entregamos de viernes a domingo hasta la puerta de tu domicilio.

Las entregas se realizan en conjunto con un colectivo de bicimensajeros, los paquetes se envían fríos y el día de la entrega te compartimos unas sencillas instrucciones de como calentarlo, para que vivas la experiencia de terminar de preparar, emplatar y sobre todo disfrutar una experiencia gourmet.

# Conoce Proyecta Trasciende

Tenemos 45 opciones  
para respaldar  
tus sueños.

¡Inicia tu proceso en línea desde  
casa escaneando este código!



#### CAMPUS NORTE

+52 (55) 56270210 ext. 8214 o 8635

#### CAMPUS SUR

+52 (55) 56288800 ext. 227 o 801

@AnahuacMexicoPreuniversitario

@vidanahuac

#### LICENCIATURAS

Actuaría  
Administración Pública y Gobierno  
Administración Turística  
Administración y Dirección de Empresas  
Arquitectura  
Artes Visuales  
Biotecnología  
Comunicación  
Derecho  
Dirección de Empresas de Entretenimiento  
Dirección de Restaurantes  
Dirección del Deporte  
Dirección Financiera  
Dirección Internacional de Hoteles  
Diseño de Moda e Innovación  
Diseño Gráfico  
Diseño Industrial  
Diseño Multimedia  
Economía  
Finanzas y Contaduría Pública  
Gastronomía  
Historia  
Inteligencia Estratégica  
Lenguas Modernas y Gestión Cultural  
Médico Cirujano  
Médico Cirujano Dentista  
Mercadotecnia Estratégica  
Música Contemporánea  
Negocios Internacionales  
Nutrición  
Pedagogía Organizacional y Educativa  
Psicología  
Relaciones Internacionales  
Responsabilidad Social y Sustentabilidad  
Teatro y Actuación  
Terapia Física y Rehabilitación

#### INGENIERÍAS

Engineering Management  
Ingeniería Ambiental  
Ingeniería Biomédica  
Ingeniería Civil  
Ingeniería Industrial para la Dirección  
Ingeniería Mecatrónica  
Ingeniería Química  
Ingeniería en Sistemas y Tecnologías de Información

#### LICENCIATURA EMPRESARIAL

Administración de Negocios

Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios de la Secretaría de Educación Pública por Decreto Presidencial publicado en el D.O.F. el 26 de noviembre de 1982.

Grandes líderes y mejores personas

ANÁHUAC



# Teatro San Rafael

Mejor Teatro y Morris Gilbert en colaboración con  
Let's go mediante un acuerdo especial con Colin Ingram y Hello Entertainment.

# GHOST

LA SOMBRA DEL AMOR  
EL MUSICAL



**INCREÍBLES  
EFECTOS ESPECIALES**



Música y letras de Dave Stewart y Glen Ballard. Texto y letras de Bruce Joel Rubin.  
Basado en la Película de Paramount Pictures escrita por Bruce Joel Rubin.