



**REVISTA**  
Con Sentido

# José Luis Corona

LAS ELECCIONES MAS IMPORTANTES

LOS MODELOS DE  
ENTRETENIMIENTO  
ESTÁN CAMBIANDO  
**MARVEL & DISNEY+**

**BROKA** RESTAURANTE  
BISTRÓ – COME RICO Y  
SANO EN CASA.

EL COMERCIO SOCIAL  
FRENTE A COVID -19.  
**CRISHTIAN GONZALEZ**



ES HORA DE CONOCER A TU MERCADO  
DE LA MANERA CORRECTA.

## Planificación Estratégica



(+52) 56 2182 5534



[WWW.CONSULTORDEMARKETING.MX](http://WWW.CONSULTORDEMARKETING.MX)





## NUESTRO EQUIPO DE TRABAJO

José Luis González  
DIRECTOR GENERAL

Crishtian González  
DIRECCIÓN DIGITAL

Patricia Salazar  
SOCIA ADJUNTA

Esteban Martell  
DESARROLLO WEB

Sandra Herrera  
ARTE & DISEÑO

Ximena Saavedra  
RELACIONES PÚBLICAS

### AGRADECIMIENTO

Primero que nada agradezco a Dios por todas las bendiciones que nos da, a mi hijo que es mi inspiración y motivación para todo proyecto y a mi esposo por su apoyo. También gracias a mis socios y lectores ya que entre todos hacemos que esto sea posible.

*By: SANDRA DE GONZÁLEZ*



# CUAUHTÉMOC CÁRDENAS

EL INGENIERO SE SUMA A OTRA CAMPAÑA, PERO YA NO VA POR VOTOS;

Ahora como parte de un movimiento llamado Nosotrxs, el político mexicano se suma a la iniciativa La Campaña #QueFalta, que correrá a la par de los comicios electorales de este 2021.

“Como organización, no estaremos apoyando a ninguna candidatura ni a ningún partido, y menos todavía oponiéndonos a ninguna candidatura ni a ningún partido... Estamos planteando la necesidad de que partidos y candidatos hagan propuestas, no nada más que digan: ‘yo soy el bueno y los demás son los malos’... Que nos digan qué problemas buscan atender y cómo. Cómo pretenden reactivar la economía, mejorar la atención que se está dando a la pandemia”, enfatiza.

Cárdenas dice que Nosotrxs quiere que los partidos y sus candidatos se comprometan con los electores, porque asegura que, aunque no han iniciado formalmente las campañas, ya se ve y se escucha mucha propaganda en la que destacan las descalificaciones, pero no las propuestas.

**YO ESTOY FUERA DE LA VIDA DE LOS PARTIDOS... EN ESTE CASO, NO OPINO SOBRE ESO.**

Pero el llamado de Nosotrxs no va dirigido solo a los que quieren gobernar, sino también a los que ya gobiernan:

“Lo que nos interesa es divulgar aquellos problemas que deben ser atendidos. Por ejemplo, hay mucha gente que ha perdido su empleo; estamos proponiendo que se pueda establecer un ingreso vital mínimo, un ingreso de subsistencia, temporal”.

Asegura que se deben tomar medidas para que no se pierdan más empleos, luego de que el Seguro Social reportara a principios de año, que se han perdido más de un millón 700 mil empleos formales y cerca de 10 millones de informales.

Han dicho que intervendrán con fuerza en estas elecciones. ¿Cómo le harán para hacerse escuchar?

Aprovechando los medios a los que podamos tener acceso, las redes que hemos desarrollado y las invitaciones para reunirnos con grupos en distintas partes del país, sobre todo a través de los medios digitales, por esta condición de crisis sanitaria, pero eso nos permitirá divulgar las ideas y las propuestas.

¿Es verdad que la campaña no terminará el día de las elecciones, sino que se extenderá a todo el año?

A todo a todo el año, si no es que a una cuestión permanente, porque si un problema no se resuelve, pues tendremos que empujar y seguir empujando para que se resuelva. Esto será una tarea permanente que nos hemos echado encima los que participamos en Nosotrxs.









**RAFAEL**

**BALCÁZAR NARRO**



# LA OPOSICIÓN Y LAS PRÓXIMAS ELECCIONES.

EN ESTAS ELECCIONES QUE YA TENEMOS A LA VUELTA, SERÁ DE VITAL IMPORTANCIA LA PARTICIPACIÓN DE LA OPOSICIÓN Y PRINCIPALMENTE DE LOS JÓVENES.

Salvador Allende en su magistral discurso en la Universidad de Guadalajara nos regaló una frase extraordinaria que lamentablemente se usa solo a medias: “Ser joven y no ser revolucionario es una contradicción hasta biológica;

PERO IR AVANZANDO EN LOS CAMINOS DE LA VIDA Y MANTENERSE COMO REVOLUCIONARIO, EN UNA SOCIEDAD BURGUESA, ES DIFÍCIL”

Es esta segunda parte de tan conocida frase la que está muy olvidada ya que muchos han cedido a “conformarse” a esta sociedad burguesa renunciando al pensamiento revolucionario, la “virtud” de la juventud, la han convertido en una simple cuota, se han transformado en “jóvenes viejos” cuando requerimos luchadores, gente con ideas nuevas, comprometida con sus ideales.

Este 6 de junio, tendremos la elección más grande de la historia, según datos del propio INE, en estas elecciones, estarán convocados casi NOVENTA Y CINCO MILLONES DE ELECTORES, estaremos votando para renovar más de 21,000 cargos de elección popular, elegiremos a 500 Diputados Federales, 15 Gobernadores, 1,063 diputados de Congresos Locales y 1926 ayuntamientos, estas elecciones van a definir el rumbo de nuestro país.

Lamentablemente, sigo sin visualizar que se esté postulando a las y a los mejores, ante la terrible problemática que estamos viviendo, yo quisiera ver a intelectuales, académicos, políticos destacados, gente capaz, honesta y preparada, siendo postulada, necesitamos a “TANTA SOCIEDAD COMO SEA POSIBLE” como bien lo decía Maquío, pero no necesitamos a los que son conocidos SOLAMENTE por tener “fama” requerimos a los que se han preparado y que tienen la capacidad.

A los partidos por lo visto, no les está importando la preparación, ni la capacidad, nos presentan candidatos “expres” mostrando que lo que les importa es ganar votos y esto a cualquier precio, pensando que están frente a un electorado poco educado, demostremos que están equivocados, y que somos una ciudadanía preparada e informada, los partidos hacen muy mal en postular malos candidatos, pero los votantes haríamos peor en darles la razón votando por ellos.

En cualquier democracia se necesita de contrapesos, en cualquier democracia sana, se requiere de una oposición, pero de una oposición PREPARADA, SERIA Y RESPONSABLE.

¡Razona tu voto! Necesitamos CAPACIDAD, no carisma...En cada uno de nosotros está la decisión final, apoya a la oposición pero vota por quien tenga la CAPACIDAD para darnos buenos resultados, pues ya sabemos lo que pasa cuando ponemos a futbolistas a gobernar.

Yo los invito a que “CONSTRUYAMOS JUNTOS EL MÉXICO QUE TODOS QUEREMOS”

**PORQUÉ YO AMO A MÉXICO**





# JOSÉ LUIS CORONA

LOS MALOS GOBIERNOS ESTÁN HECHOS DE MALOS CIUDADANOS

Estamos de cara y de frente a unas de las elecciones más importantes y concurridas que se hayan celebrado en la historia de la Democracia en México, donde los Ciudadanos Mexicanos podremos escoger por medio del voto quien nos gobernara por los próximos años, tendremos el privilegio de hacer valer nuestro derecho y prerrogativa constitucional de escoger de manera libre a los 15 gobernadores, 1900 Alcaldías así como 21.000 puestos públicos en un total de 164.000 casillas instaladas en las diferentes cabeceras municipales del país, Hoy más que nunca debemos ser conscientes como Ciudadanos de la importancia de salir a votar ya que hoy México vive una de sus peores momentos en la vida política del país, estamos viviendo las consecuencias del nepotismo, clientelismo y autoritarismo que maneja al país en los últimos 80 años y hoy nos gobierna el oportunismo y populismo más vil y desgarrador.

Los malos gobiernos están hechos de malos ciudadanos, hoy es el tiempo que los Ciudadanos de bien nos levantemos a tomar el control de mando en las Instituciones de gobierno.

TODOS POR EL MÉXICO QUE NOS  
MERECEMOS.

**Mto. José Luis Corona**













# JOSÉ VILLALOBOS

## GALLEGOS

### EL DILEMA DEL GOBIERNO ANTE LOS APAGONES

La importación de energéticos a México ha disminuido, y sin una estrategia, los apagones que hemos visto recientemente serán sólo el comienzo de un problema que puede ser recurrente y cada vez en mayor parte del territorio. Buena parte del país se apagó de nuevo y durante un buen tiempo se vio privado de electricidad.

Este apagón fue distinto al navideño o a los peninsulares; ha hecho tanto frío que el sistema colapsó en ambos lados de la frontera norte mexicana y el Cenace advirtió que hay que bajarle al consumo, por lo que hará “cortes de carga rotativos”.

La CFE, a cargo de Manuel Bartlett, expuso razones, otra vez. Esa institución argumentó como problema principal la dependencia de gas natural que México tiene de Estados Unidos, y el Presidente nuevamente culpa de tal falla, a los períodos neoliberales.

Los apagones no son una coincidencia y la situación es verdaderamente preocupante. Desde hace meses, expertos en el tema comentaron que estos apagones iban a empezar a ocurrir. En su momento pensamos que no era tan exacto, pero no, hoy es una realidad.

Por eso es necesario analizar cómo llegó México a esa circunstancia. Creo que estamos en problemas, veamos:

El gas natural en Estados Unidos es muy barato todavía. Lo es porque tradicionalmente las petroleras de esta región lo vieron como un desecho inevitable de la producción de petróleo del que viene acompañado. Las empresas se concentraron por precio y margen en el negocio del oro negro.

Lo mismo ocurrió en Pemex. Ni Calderón, ni Peña Nieto y tampoco el actual presidente López Obrador,

comprendieron la importancia estratégica del gas natural nacional, lo que es peor, pensaron que es más barato comprarlo que producirlo en México. La tendencia no cambió con los recién llegados de la llamada 4t, como en México no se ha terminado por entender el mercado del gas natural, han descuidado su producción. Al cabo, el gas que nos venden está barato.

¿Qué efectos ha tenido eso? El país hoy produce una cuarta parte menos de gas natural que hace cinco años, de acuerdo con datos de Pemex. Al mismo tiempo, el desperdicio de gas extraído por esa empresa se elevó 15 % en ese lapso. Simplemente lo lanzan al aire por falta de infraestructura para aprovecharlo.

Dejen de lado por el momento el grave problema ambiental que eso genera. Solo por ese gas, según expertos, Pemex podría cobrar más de 1.5 millones de dólares diarios; 45 millones de dólares mensuales, casi mil millones de pesos que cada mes van a dar a la atmósfera.

Si esa cifra es correcta, solamente esta semana, Pemex desperdició el equivalente a más de 100 millones de dólares en gas natural.

El apagón puede ser olvidado, los precios se estabilizarán después del frío, pero el problema de fondo se quedará y eso conlleva riesgos grandes. A México se le acaba el gas natural.

Ése sólo es uno de varios problemas que podría ocasionar la falta de gas hecho en México, que hoy francamente a casi nadie parece importarle.

El verdadero dilema en la iniciativa energética del presidente López Obrador es si se quiere a un México moderno y en crecimiento o uno estancado y con apagones. Así de simple.



# BROKA



BrokaBistrot



brokabistrot



(+52) 55 8425 6533



# Junee22

FLOWER SHOP  
GIFTS & DECORATIONS

En Junee 22 contamos con más de 20 años de experiencia en la creación y diseño de bellísimos arreglos florales, decoraciones de eventos de todo tipo, y regalos personalizados, cuidamos cada detalle ya que utilizamos productos de primera calidad, siempre apoyando a los horticultores y pequeños productores mexicanos. Además de arreglos florales podrás encontrar complementos como floreros, macetas, velas y aromas, para seguir decorando tu espacio con piezas modernas e increíbles.

Nuestros diseñadores florales se especializan en crear arreglos elegantes para bodas, cumpleaños y distintas celebraciones especiales; de igual manera ofrecemos servicios de decoración del hogar y corporativos, haciendo que luzca único y elegante.

Hay una planta adecuada para cada persona, nosotros podemos ayudarte a descubrir cuál es la ideal para ti.







# Artesa

B O U T I Q U E *de* H O G A R

DESDE 2008

Artesa es una plataforma digital que tiene como objetivo crear diseños modernos e innovadores que se integran al trabajo artesanal mexicano, generando propuestas de alta calidad.

El proyecto nace del gusto y la admiración de dos hermanas, Diana y Paulina Flores, por trabajos artesanales específicos de enorme valor artístico y estético, mismos que se deben rescatar, ya que son un legado cultural y para realizarlos se requiere del conocimiento y aplicación de técnicas muy antiguas en las que se emplean horas de esfuerzo y dedicación.

Artesa ha logrado enlazar a fabricantes y artesanos de productos selectos con clientes potenciales, aportándoles nuevas ideas y propuestas que marcan tendencia. El éxito de Artesa se debe en gran parte a la presentación y tratamiento que se le da a cada creación, ya que resaltan y dan a notar su enorme belleza y autenticidad, no obstante que son piezas de precio accesible. El cuidado con el que se presenta cada artesanía es único; lo que permite que se le de el valor adecuado a este trabajo.

Recientemente Artesa lanzó su colección “La Vida Siempre a Color”, misma que ha resultado motivo de inspiración y renovación para muchas personas que en medio del confinamiento descubrieron que al adquirir piezas de mesa y decoración del hogar, disminuyeron la sensación de encierro y estancamiento que esta situación generó.

Artesa pone al alcance de todos los que aprecian la decoración y el diseño, propuestas estéticas y funcionales como juegos de copas, jarras, pasteleros y piezas que crean espacios armónicos y elegantes. La plataforma cuidada al máximo la presentación de cada creación, para que se perciba la belleza del trabajo artesanal en todo su esplendor, lo que ha logrado su reconocimiento, despertando gran interés incluso en el extranjero.







## LA CIBERSEGURIDAD ES UNA RESPONSABILIDAD COMPARTIDA.

Como socia Fundadora de la Firma de Abogados IUS-CYBERNETICS, nos hemos especializado en ofrecer los mejores servicios legales y TI (LEGAL-TECH), a nuestros clientes, una de las prioridades en los últimos años son las tendencias tecnológicas que han resurgido con más fuerza son las denominadas Big Data e Inteligencia Artificial (IA).

Como consecuencia de esto, las amenazas de seguridad asociadas a ellas cobran una mayor relevancia en las empresas y organizaciones, donde se vulnera la Ciberseguridad de la organización, lo que conlleva a pérdidas millonarias de recursos y lo más importante: Su INFORMACION.

Es por ello la necesidad de establecer mecanismos para identificar, enumerar y priorizar potenciales amenazas desde la perspectiva de los atacantes a los que se ven expuestas las organizaciones que utilizan tecnologías basadas en Big Data e Inteligencia Artificial, así como posibles medidas y controles que ayudan a mitigarlos. Y tú ¿Conoces los riesgos digitales de tu empresa?

La digitalización en las organizaciones, empresas, escuelas y la mayor parte de hogares nos ha hecho adentrarnos en las nuevas tecnologías, ante un bad ground de transformación digital, la tecnología disruptiva, o innovación disruptiva nos conduce a la aparición de productos y servicios que utilizan

preferiblemente una estrategia disruptiva ante nuevas soluciones que forman parte del proceso de digitalización hoy en día, pero quien se encarga de este desarrollo, quien vigila la correcta aplicación de las nuevas tecnologías, y quien nos protege ante una posible vulneración a nuestros dispositivos digitales?... Seguramente el uso de plataformas digitales, nos llevara en algún momento a una posible vulneración a nuestros equipos, un secuestro de nuestra información confidencial, a bien a nuevos riesgos o delitos digitales. Pero qué hacer ante ese riesgo?... La Ciberseguridad no solo nos alerta de una posible invasión a nuestra privacidad, nos protege de los Ciberdelincuentes en la web, además de identificar los posibles riesgos de nuestra organización y prevenirlos, a nivel internacional las empresas invierten en ciberseguridad y resguardar su empresa, a tener que pagar los costos millonarios por su vulnerabilidad, ante esta Guerra Silenciosa.

En nuestra firma de abogados somos especialistas certificados en Compliance para empresas, organizaciones e instituciones en materia de Ciberseguridad, anticipáte a los riesgos y no permitas que la ciberdelincuencia acabe con tu empresa y tu patrimonio y lo más importante; Tu Seguridad. Compártenos tu interés y dudas, te asesoramos llevándote de la mano hacia el éxito!

**Atte: Alicia Lucio Rojas**







### VOLUNTAD ANTICIPADA Y COVID-19

Con la llegada del virus COVID19 al mundo, no solo nos hemos visto afectados en medio de una emergencia sanitaria global, también ha tenido repercusiones en la voluntad de las personas dentro del ámbito jurídico en el contexto social o la “antigua normalidad”. Al respecto, nos referimos a la figura jurídica de la Voluntad Anticipada, que se otorga ante un Notario Público siendo un instrumento notarial o ante el personal de salud correspondiente, mediante el formato de Instrucciones de Cuidados Paliativos emitido por la Secretaría de Salud. A través de este acto jurídico, la persona mayor de edad y en pleno uso de sus facultades mentales, manifiesta de forma libre, consciente, seria, fehaciente, inequívoca y reiterada, su voluntad de no ser sometida a tratamientos o procedimientos médicos artificiales y asistidos, necesarios o no, que propicien la obstinación terapéutica con métodos médicos inútiles con el objeto de alargar la vida en situación de agonía, pudiendo ser desproporcionados con relación a la calidad de vida del paciente y preservación de su dignidad. A partir de la Voluntad Anticipada, el paciente elige una muerte natural, no provocada, simplemente con los cuidados paliativos y medidas ordinarias de higiene, nutrición, atención y/o la sedo analgesia controlada, en su caso, que le conduzcan hacia una muerte digna. Sin embargo, ante la crisis médica para hacer frente a los pacientes en estado crítico provocado por COVID19, el Consejo de Salubridad General (CSG) emitió la Guía Bioética para la Asignación de Recursos Limitados de Medicina Crítica en Situación de Emergencia, en la que se prioriza a los pacientes con mayor probabilidad de sobrevivir, a recibir todos los tratamientos en terapia crítica, para preservar su vida ante los síntomas mortales provocados por el virus COVID19. Esta elección que debe realizar el personal médico es principalmente la entubación y colocación de respiradores artificiales a los pacientes en estado crítico.

Dado que la naturaleza de este tratamiento es sumamente invasiva y el actual índice de mortalidad que guarda México frente a la pandemia es muy alto, es deber del personal médico respetar la autonomía de los pacientes,

en caso de contar con una Voluntad Anticipada, o la expresión de su voluntad ante la negativa de la respiración asistida; así también, la figura de la Voluntad Anticipada contempla la posible donación de órganos y la asistencia tanatológica al paciente y sus familiares. Desafortunadamente, en medio de la crisis sanitaria, en los hospitales que se encuentran tratando a pacientes infectados por COVID19, no se han implementado las medidas necesarias para cumplimentar la Voluntad Anticipada de estos pacientes. En la práctica, no se están garantizando los derechos de los pacientes, familiares y representantes designados, muy probablemente por la necesidad de actuación urgente y prioritaria para salvaguardar el derecho a la salud y a la vida de los pacientes; aunado a que la figura jurídica de la Voluntad Anticipada no se encuentra regulada a nivel federal ni en todas las Entidades, pero sí se encuentra incluida, como ya lo mencionamos, en la Guía Bioética para la Asignación de Recursos Limitados de Medicina Crítica en Situación de Emergencia, anteponiendo el principio de justicia social que debe prevalecer en situaciones de emergencia sanitarias y priorizar una muerte digna y sin dolor ni sufrimiento para los pacientes.

Por todo lo anterior, bien cabría la utilización de la tecnología y los recursos digitales para proveer de medios ágiles y expeditos el otorgamiento de la Voluntad Anticipada, los documentos solicitados, la autenticación por firma digital y sustanciación de todos los requisitos legales necesarios para su pleno cumplimiento, legalidad, eficiencia y eficacia en la actuación de los Notarios, autoridades administrativas y jurisdiccionales; así también, para garantizar la libertad, certeza y seguridad jurídica de todos colocando a la Voluntad Anticipada al alcance de todas las personas que la quieran o necesiten.



[informes@249df.com](mailto:informes@249df.com)



# RAZÓN, TESÓN Y CORAZÓN

## “UN DETALLE DE LOCURA”

¡VIVE A PLENITUD EL AMOR Y LA AMISTAD EL 14 DE FEBRERO ...  
Y LOS RESTANTES 364 DÍAS DEL AÑO!

### “UN SUEÑO POSIBLE.”

Imagina por un momento que no hay una pareja en tu vida y alguien de tu confianza cree tener una opción increíble para ti, a fin de que tengas una cita este próximo 14 de febrero.

Tú no conoces a esa persona ni sabes que detalles han dado de ti por lo cual será toda una sorpresa el tener ese encuentro.

Será un evento extraordinario porque es una excepción en tu forma de ser y compartir, pero ha llegado el momento y si bien puedes rechazar y dejar pasar ese momento, lo importante es que vas a hacerlo con la seguridad de que pondrás todo de ti para que sea especial. ... ¿Cómo te prepararás? ... ¿Qué exhibirás de ti? ... ¿Cuáles son tus virtudes para mostrar y tus defectos a minimizar?

La mejor manera de hacer momentos inolvidables es estando preparados para apreciar cuales son y como participar de ellos.

“¡LO QUE ESTÁS ESPERANDO, A LO MEJOR SE ESTÁ MOVIENDO EN EL BAILE”

Frase de la película Amor sin Barreras que pudiera ser simple, pero tiene bastante de razón ... ¿Cuántas veces tenemos la mejor opción frente a nosotros y no la aprovechamos por estar distraídos o no saber el valor que representa?

Es decir, a veces nos la perdemos ya sea porque se nos olvida quiénes somos, en dónde estamos o a dónde vamos. Claro, esto si realmente nos conocemos.

Es curioso que cuando le pides a la gente que se describa, hay quienes contestan lo que no son, a lo que se dedican o ciertas características o cualidades, pero difícilmente lo hacen en forma integral o con real conocimiento o convencimiento de ello. Si bien no es la pretensión establecer la razón, si es importante destacarlo porque si uno no sabe lo básico de si mismo, será difícil que sepa que busca en otra persona.

La regla elemental en esta vida es conocerse a si mismo; lo demás estará de más.

### “LOUIS, PRESIENTO QUE ESTE ES EL COMIENZO DE UNA HERMOSA AMISTAD”

Tal como lo dijo el personaje de Rick Blaine en Casablanca, interpretado por Humphrey Bogart, con el conocerse se da la pretensión del cambio y quizás con ello, se vea el preámbulo de una hermosa amistad con la mejor persona que puedes conocer y tratar ... ¡Tú!

Siempre decimos que en nuestra pareja deseamos tener a la persona amada, amiga, cómplice y más ... pero nos olvidamos de que todo lo que pretendemos en otra persona debemos sembrarlo en nosotros mismos. ¿Cuántas veces no nos convertimos en el primer saboteador de nuestros sueños?

Es increíble que si ya que sabemos quiénes somos y qué queremos, seamos quienes destruimos las metas que nos proponemos. Mejor mantengamos la lealtad con nuestros sueños y animémonos a seguirlos.

Así como es importante decidir construir a la mejor persona que podemos ser ... también es indispensable encontrar en nosotros mismos al ser motivador que nos mantenga concentrados en el camino y llegar a la meta cargados de alegría ... ¡No nos permitamos decaer y mucho menos vivir sin esfuerzo!

### “MI NOMBRE ES BOND ... ¡JAMES BOND!”

Ahora bien y ante la inminente cita ... ¿Tratarías de lucir elegante y audaz como un personaje del espionaje internacional? ... y de ser así ... ¿Qué tan lejos estarías de ser como ese estereotipo?

Porqué si hay algo que no te llena de ti o bien, tratas de mejorar ... ¿no lo haces? Hoy, ahora, es un buen momento de iniciar el cambio que deseas ... ¡inténtalo!

No hay mayor estímulo para cambiar un hábito o una conducta en ti que el hacerlo para ser una mejor persona.



Obsérvate, analízate y concluye que es mejor para ti. Para iniciar una transformación se requiere de voluntad, decisión y saber a donde vas. Lo peor que puede pasar es que no lo logres tras haberte esforzado; pero, si lo consigues, serás una mejor versión de ti, porque has adquirido ese hábito o conducta deseada o porque has optado por algo mejor

### “NADIE ME LLAMA GALLINA!”

Y tal y como lo vimos en Volver al Futuro ... ¡No dudemos de nosotros al intentar los cambios requeridos!

Es válido tener incertidumbre o inquietudes de lo que vendrá y de las reacciones propias y ajenas, pero en nosotros está intentarlo y lograrlo; si fallamos, analizar la razón y continuar hasta hacerlo posible.

Ser la persona que queremos y por la cual hemos luchado, nos dará un mayor valor para nosotros y para compartir con los demás.

Estar conscientes del esfuerzo comprometido al intentarlo, nos dará la sensibilidad para ser humildes al participar de los logros de otros.

¿No crees qué es básico primero conocernos antes de pretender ser quien no somos frente a alguien más? No se trata de fingir o actuar, lo importante es mostrarnos como somos y con ello, enseñar los resultados de nuestros esfuerzos.

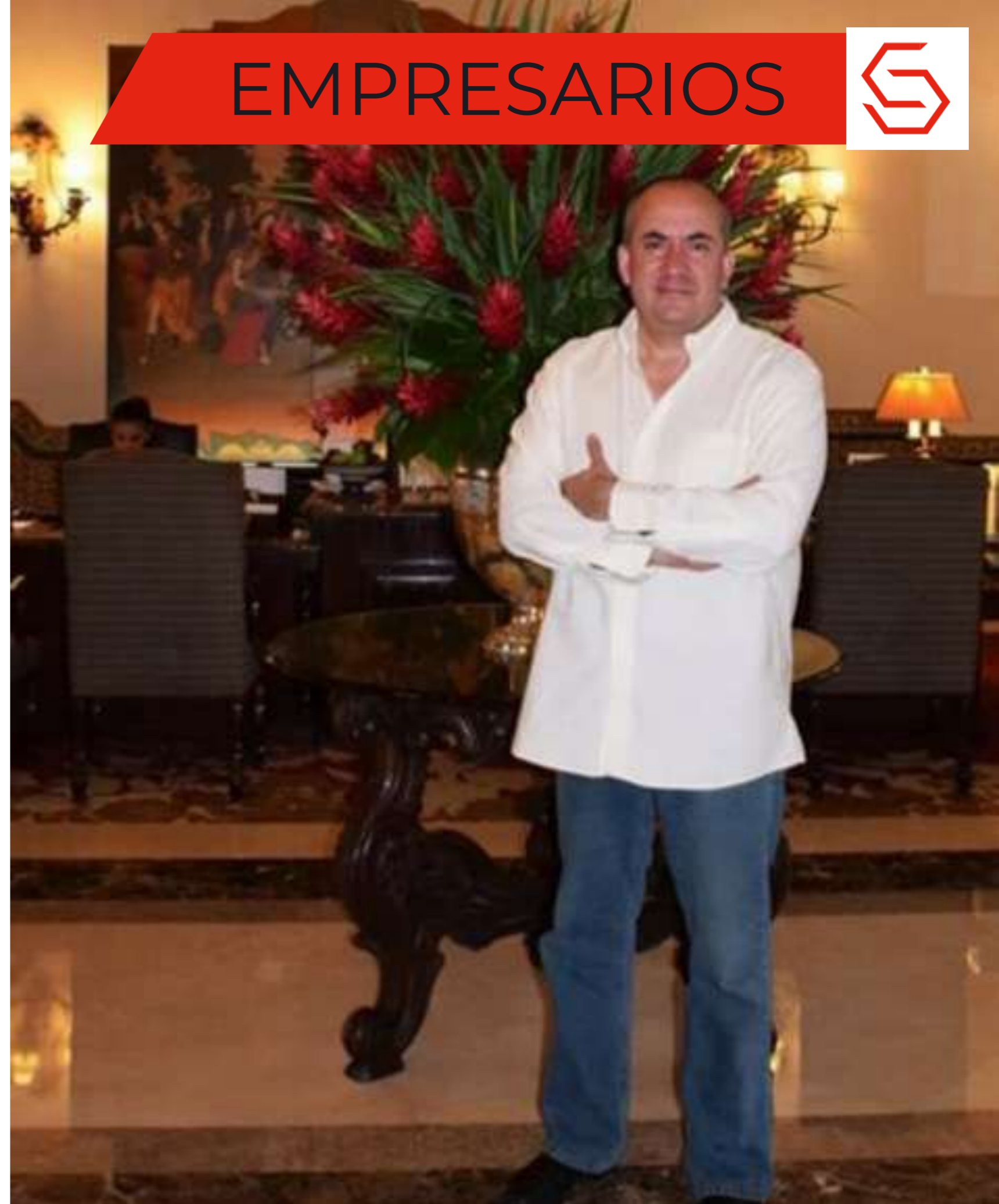
### “¡QUÉ SE FASTIDIE EL FUTURO!”

A lo que responde Sam: “No Tony, que se fastidié no. El futuro te fastidia a ti. Si no haces planes, te fastidia cuando menos te lo esperas”. Seguro que recuerdas este diálogo de la película Fiebre de Sábado por la Noche entre los personajes interpretados por John Travolta y Sam Coppola.

Un diálogo de los años setenta que es una constante en las personas hasta la actualidad ... ¡Si no te ocupas de ti en el presente de cara al futuro con seguridad éste te sorprenderá en su momento!

Una persona que sabe quien es y a donde va, a menudo enriquece la vida de las personas a su alrededor. Sin duda esto será lindo compartir con ese ser desconocido en tu cita, para quien sin duda será grato conocerte por la congruencia de tus palabras con tus acciones. Pero si no fuera así ... ¿Crees que serías la persona adecuada?

¿Qué te puede dejar de positivo una persona que no tiene expectativas en su vida, salvo los posibles minutos de distracción y relajamiento que el hecho en sí te produzca?



Nuestro principal recurso es el tiempo y éste no es un bien renovable. Tomemos conciencia de su valor y vivámoslo con eficacia y eficiencia.

### “LA FUERZA NO RESIDE EN LOS NÚMEROS COMO TAMPOCO EN LA RIQUEZA, PERO SI EN LAS NOCHES DE SUEÑO APACIBLE”

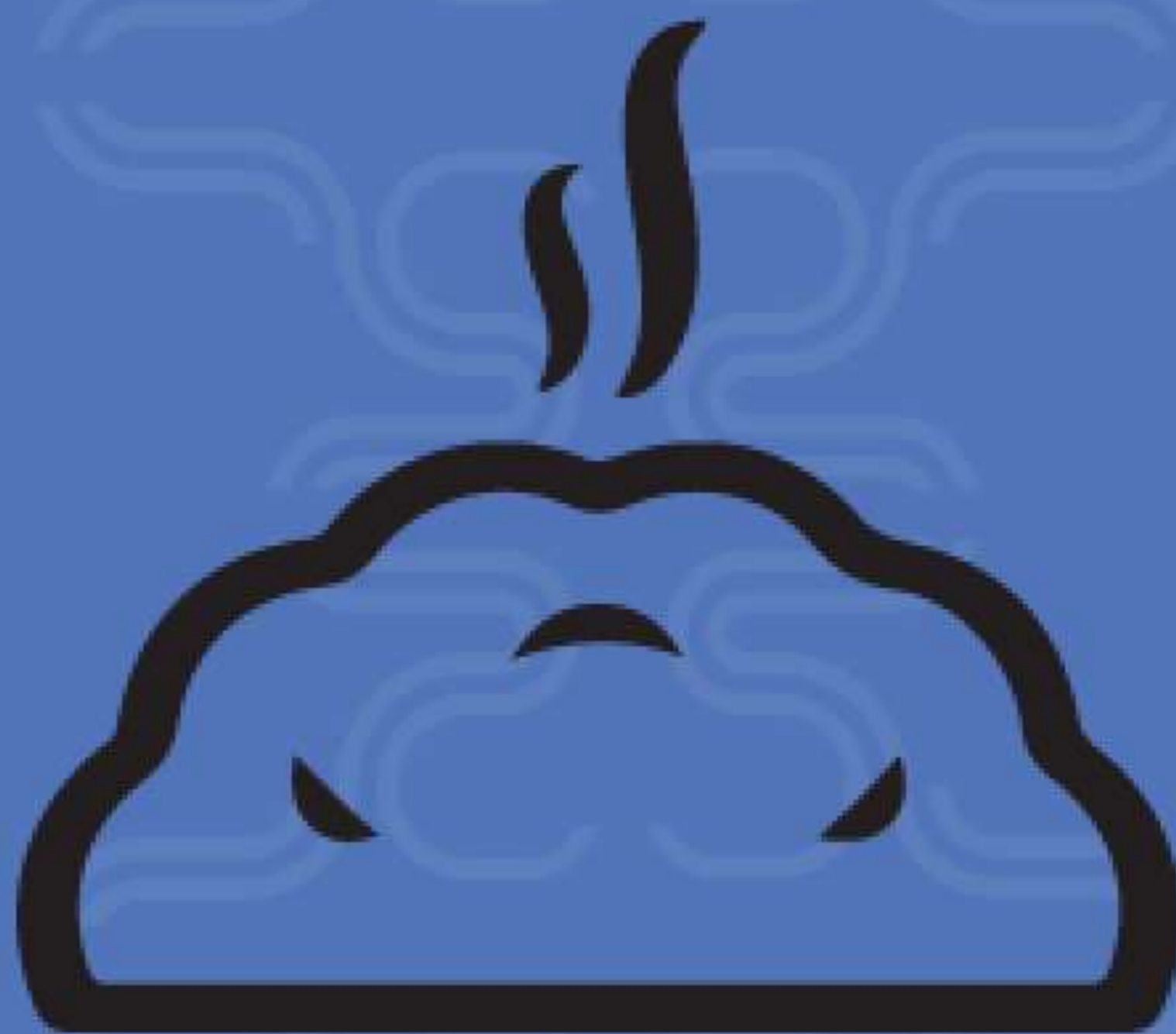
Una lección del diálogo de la Novicia Rebelde es algo que a menudo olvidamos por la manera en que como sociedad vivimos, pero sin duda el hecho de estar satisfecho con nuestra vida nos da una tranquilidad que se refleja en nosotros, misma que transmitimos a quien está a nuestro lado y hace que sea más fácil de entendernos.

Si muestras tu paz en esa cita como en tu vida, sin duda serás un talismán para la gente que está contigo, máxime que todos estamos ante una vorágine de hechos, acciones e información constante.

Construir la mejor versión de ti es una labor diaria que refleja tu conocimiento por ti, tu convicción en tus ideales y la paz de saberte satisfecho contigo.

VER LA HISTORIA COMPLETA  
EN LA WEB





**BOCA**

**NADA**

**EMPANADAS**





  
**BOCA  
NADA**  
EMPANADAS



  
**BOCA  
NADA**  
EMPANADAS



  
**BOCA  
NADA**  
EMPANADAS



  
**BOCA  
NADA**  
EMPANADAS



  
**BOCA  
NADA**  
EMPANADAS





Un zapato muy  
**mexicano**

[cactli.com.mx](http://cactli.com.mx)



Cactlishoesmx



cactlishoesmx



5512893173





Si lo que quieres es recordar y disfrutar del rico sabor a tortilla de maíz criollo hechas a mano calentadas al calor de comal, o disfrutar de una exquisita quesadilla, gordita rellena de los auténticos sabores mexicanos sin tener que salir de la Ciudad, bueno, pues te recomendamos que conozcas EL REY DEL NIXTAMAL que muy atinado su nombre ya que llevan varios años de experiencia en este proceso de nixtamalización que déjenme decirles es todo un arte como nuestros amigos Barbara Y Héctor nos explicaron es un proceso ancestral, que es la selección del maíz el cual únicamente tiene que ser criollo esto es que esté libre de fertilizantes y pesticidas dañinos para las personas, lo cual de entrada nos garantizan que estamos comiendo masa de calidad y posteriormente el cocer el maíz únicamente con “cal” si pero no crean que es tolteca o cruz azul, noo! es cal natural hidratada la cual es la responsable de la magia de la nixtamalización, y bueno pues ya entrados en calor y con hambre pasamos a que nos deleitaran con una quesadilla de champiñones con queso la cual es mi preferida, pero o sorpresa el molde que saco la Sra. Lorena quien es trabajadora del Rey del nixtamal era verde y después que saca otro molde pero era de color azul, no bueno que es esto!

Y pues que creen que ellos son los pocos lugares en la ciudad que producen la tortilla Azul, de betabel, Nopal y de cilantro y pues déjenme decirles que al principio si te sacas de onda en ver una quesadilla de color verde o rosa si es de betabel pero déjenme contarles que es una delicia el sabor, en verdad que te sientes en provincia viendo como las señoras con esas manos mágicas sacan los moldes perfectos, echarlas al comal ver cuando se inflan y ponerle su salsita roja o solo su salecita, en verdad que tienen que conocer el lugar, es un lugar muy cómodo que te impacta ver de fondo una imagen enorme en blanco y negro de una abuelita moliendo su maíz que al ver sus ojos es como te pidiera que no olvidemos nuestras raíces y sabores que solo en México se puede dar. Muchas felicidades a los emprendedores bárbara y Héctor que además déjenme les cuento que ha sido tanto su éxito que ya tienen tres sucursales en la zona norte y tienen disponible la venta de franquicia para los que quieran invertir poco y ganar mucho, créanme que es un muy buen negocio.

interesados en la franquicia o simplemente ir a disfrutar de una rica quesadilla, gordita sope o un huarache acompañado de un café de olla y atreverte a probar las tortillas de betabel, cilantro o de nopal créanme que no se van arrepentir.

Calle Roble No. 7 Colonia Los Morales Cuautitlán México

Horario: de Miércoles a Domingo de 9:30am a 5:00pm





LOS MODELOS DE  
ENTRETENIMIENTO ESTÁN  
CAMBIANDO: MARVEL Y DISNEY+





En los últimos 10 años Marvel Studios ha creado lo que muchos consideran el gran dominio hegemónico del entretenimiento. Un universo cinematográfico de superhéroes conformado por más de una docena de películas y que anualmente suma alguna más a su lista.

Con el logro de que en cada ocasión no hacen más que aumentar la expectativa del público con la promesa de lo que vendrá después: Los héroes juntándose por primera vez, luchando entre sí por primera vez, siendo derrotados, saliendo victoriosos. Todo en un trazo narrativo de más de 10 años para poder crear la montaña rusa definitiva para todo el que disfrute de este tipo de cine de acción. Atracción que obtiene el nombre de “Saga o arco del infinito”.

No obstante, este fenómeno era exclusivo del cine. Marvel tenía algunas series de televisión que compartían este universo ficticio, pero no le sumaban nada a la gran narración cinematográfica.

En lo que concernía a las películas, las series no existen. La respuesta a este modelo resulta obvia: Jerárquicamente, la televisión no competía con el poder de las butacas. A pesar de compartir lenguajes artísticos, el hijo pródigo para la distribución en masa y los colosales presupuestos siempre fue el cine por su alta capacidad redituable. Por supuesto que la llegada de los sistemas de Streaming poco a poco aplanó la curva, los presupuestos televisivos aumentaron, el formato serializado se acomodó más en la cultura y ahora, por fin; el paradigma fue roto por la entrega más reciente de Marvel: WandaVision

La serie, exclusiva de Disney+, parte como continuación directa de la concluida “Saga del infinito”; en donde las secuelas mentales producidas por la batalla para salvar al universo atormentan a una de las heroínas más poderosas: La bruja Escarlata, que crea su propio universo donde la vida se materializa en forma de comedias de situación de diferentes épocas.

Independientemente de su calidad, que está por encima de la mayoría de las cintas del estudio, es un punto de inflexión debido a que, por primera vez, una serie importa para el gran relato del universo cinematográfico de Marvel. Es un show que jerárquicamente, es tan importante y necesaria para entender lo que viene, como sus compañeras pensadas para exhibirse en salas.

Si pensamos el gran detonante que fue la pandemia que azota el mundo, podemos vislumbrar con claridad que también afectó radicalmente los modelos de entretenimiento. El futuro de la distribución de contenido, será el que se consuma en casa. Aquel panorama lejano que se profetizaba hace no más de un par de años, con el aumento de contenido y a la calidad de este, ya está tocando la puerta, y todos la van a recibir con los brazos abiertos porque llega con el rostro de un conocido amigo: Marvel Studios.



## SI MON

SI MON es el lugar perfecto para vivir una experiencia relajada en torno al vino mexicano, es acercarte al universo vinícola, sin pretensiones, es en pocas palabras una vivencia única, como estar en casa, comiendo rico y pasándola bien. Con el mejor equipo listo para proponer un vino de acuerdo a tu personalidad y sugerir con qué acompañarlo.

En SI MON la intención es promover la industria mexicana y el consumo local. Desde los vinos, cervezas, mezcal, hasta quesos, charcutería hecha en casa y claro, los platillos preparados al momento; como ensaladas, pizetas y bocatas.

Visitar SI MON significa relajarse y optar por vivir un momento tranquilo probando una propuesta culinaria sencilla, pero no simple. Es acercarse a lo nacional de una forma diferente y única.

“Queríamos hacer algo fácil de manejar: quesos mexicanos, algunos embutidos, todo en versión botana y ración. También nos interesaba hacer un lugar donde no necesitaras copas –por eso servimos el vino en vaso–, para quitarle a la bebida lo snob y hacer que la gente se dé cuenta de que el vino es para todos“. – César Margain

Vivir la experiencia completa comienza al pedir la tabla mixta, y adentrarte de lleno en un rico constraente de sabores bien seleccionados. Hacemos especial énfasis en la charcutería hecha en casa, porque es un producto que se ha trabajado con mucho tiempo y cariño: jurel, lomo, trucha.. es algo que se debe probar.

Si buscas un lugar íntimo, relajado, para comer, para tomar una copa, para refrescarte con una soda italiana o para catar vino ( o aveces chela), SI MON es el lugar ideal.





## ANTE EL COVID-19 UN FUTURO IGUALITARIO PARA LAS MUJERES

1975. Marzo 8, que día tan importante; la emancipación de la mujer, después de 46 años mujeres exigiendo nuestros derechos, me es difícil pensar si lo hemos logrado. Día Internacional de la mujer, que gran día, que gran reto. No sé si tenemos que celebrar, o prepararnos para seguir luchando, por esas niñas y mujeres, que hasta el día de hoy no se les procura justicia, que hay que celebrar... la falta de seguridad, desaparición de mujeres, los feminicidios, sus altas cifras.

Uno de mis retos como profesionista ante esta Pandemia fue la Violencia de Género. Que se podía hacer con el encierro obligado, el quédate en casa, el vivir 24 horas por 7 días de la semana con tu agresor, la Violencia Familiar, el maltrato infantil, los feminicidios, los despidos injustificados, aunado a la cascada de Divorcios, eso fue la verdadera Pandemia, la que no se cura, una pandemia que lleva años sin ser vista.

Así que decidí hacer algo para aquellas víctimas de estos delitos: Implementamos la Plataforma de Denuncia de Violencia de Género denominada "KIARA", con la que llevamos años trabajando en la Firma de Abogados que represento, Una plataforma diseñada para las mujeres y aquellas víctimas de delitos que no pueden denunciar de manera física o presencial ante el Ministerio

## ENTREVISTAS



Público por los estereotipos y la falta de perspectiva de género. Por su confidencialidad y rapidez en respuesta, logro que rescatáramos a mujeres y niñas Víctimas de delito de violencia de Género, así como medidas de protección por maltrato, con ello se creó una comunidad de mujeres, que ahora comparten sus historias y ayudan a otras mujeres víctimas para reforzar su seguridad, además las apoyamos en sus procesos legales, a futuro queremos que esta ayuda llegue a diversos Estados de la Republica donde hay mucho que hacer en pro de la Mujer y la Violencia de Género.

El día de hoy estimados lectores, les tengo noticias, ha surgido una nueva generación de mujeres dispuestas a forjarse un futuro igualitario de oportunidades, y paridad de derechos, no desde la queja o la crítica, sino desde el planteamiento de propuestas y soluciones, para cumplir el enorme reto, quieres saber quiénes son: Mujeres empoderadas, seguras y con la firme convicción de que si se puede, las mujeres en esta crisis de la Pandemia que estuvimos en primera línea mujeres trabajadoras de la salud, domesticas, cuidadoras, motivadoras, madres, hijas, hermanas, y muchas más como tú y como yo, entre ellas líderes nacionales en lucha contra covid-19, y la Violencia contra la mujer.

*Att. Alicia Lucio Rojas*





FUSSION  
GROUP





# CRISHTIAN GONZÁLEZ

## EL COMERCIO SOCIAL FRENTE A COVID -19.

### EL COMERCIO SOCIAL EL FUTURO FRENTE A LA PANDEMIA.

La integración del comercio electrónico con las redes sociales es poderosa. Permite a los consumidores explorar productos que normalmente no buscarían en una plataforma de comercio electrónico además de que obtienen referencias en cuanto a la experiencia de marca de otros usuarios.

A medida que la pandemia de COVID-19 se extendió por todo el mundo a principios de 2020 y obstaculizó las empresas físicas, la venta minorista social en línea surgió como un avance refrescante.

El comercio social combina las mejores prácticas del comercio electrónico y las redes sociales como una evolución emocionante y lucrativa en el marketing minorista.

Analizando las tendencias mundiales del comercio social, el creciente mercado de comercio electrónico y su evolución en países como China, los minoristas pueden aprender de los líderes de mercados exitosos.

Un vistazo a por qué el comercio social global es tan poderoso.

Empecemos con Facebook en 2020 de Instagram Shops apunta directamente a Amazon al combinar el comercio electrónico con la plataforma de redes sociales más grande del mundo. En medio de la crisis de COVID-19, se estima que el mercado global de comercio social aumentará a una tasa vertiginosa del [31,4%](#). El comercio social seguirá creciendo en 2021 a medida que los compradores se adhieran a los hábitos digitales y tanto el comercio electrónico como los minoristas tradicionales se adapten rápidamente al entorno posterior al COVID-19.

La integración del comercio electrónico con las redes sociales Permite a los consumidores buscar marcas a través de contenido social y explorar productos que normalmente no buscarían en una plataforma de comercio electrónico. El comercio social se aplica a diversos escenarios de compra, que van desde la búsqueda de productos, los influencers y el pago móvil. Además, la popular plataforma de redes sociales de China, WeChat, está invirtiendo fuertemente sus ambiciones de comercio electrónico con el miniprograma de comercio social en auge que atrae a marcas globales que van desde

Sephora y Nike hasta Gucci y Armani. Los miniprogramas de WeChat son sub-aplicaciones ligeras que las marcas utilizan para ganar velocidad en el mercado y vender sin problemas dentro de la plataforma WeChat más grande.

La integración del comercio electrónico con las redes sociales Permite a los consumidores buscar marcas a través de contenido social y explorar productos que normalmente no buscarían en una plataforma de comercio electrónico. El comercio social se aplica a diversos escenarios de compra, que van desde la búsqueda de productos, los influencers y el pago móvil. Además, la popular plataforma de redes sociales de China, WeChat, está invirtiendo fuertemente sus ambiciones de comercio electrónico con el miniprograma de comercio social en auge que atrae a marcas globales que van desde Sephora y Nike hasta Gucci y Armani. Los miniprogramas de WeChat son sub-aplicaciones ligeras que las marcas utilizan para ganar velocidad en el mercado y vender sin problemas dentro de la plataforma WeChat más grande.

Las plataformas de redes sociales ofrecen funciones sociales para que las marcas y los minoristas creen campañas interactivas, compartibles e inmersivas que ayuden a que los lanzamientos de nuevos productos se vuelvan virales. Por ejemplo, las ofertas de compra grupal, los minijuegos en línea y los desafíos interactivos pueden enriquecer la experiencia del cliente.



## PETROQUÍMICA; INDUSTRIA, TECNOLOGÍA Y DESARROLLO.

La palabra petroquímica tiene una connotación negativa en las mentes de la población general, muchas veces se tiende a asociar petroquímica con desperdicios plásticos, contaminación atmosférica y químicos que producen enfermedades. Tal parece que un mundo sin petroquímicos sería mejor.

Si en una casa normal hiciéramos titánica misión de eliminar todos los productos que están ligados a la petroquímica empezariamos por deshacernos de la pintura y barnices que dan vida y color a nuestras paredes, seguido del impermeabilizante y distintos recubrimientos que nos protegen de filtraciones, la mayoría de nuestros electrodomésticos fabricados con plásticos, mucha de la instalación de agua que usa tubos de PVC y así continuaríamos hasta que nuestra casa terminara casi vacía. Seguiría quitarnos la mayoría de nuestras prendas ya que hoy en día la demanda es tan grande que casi toda nuestra ropa tiene algún porcentaje de fibras sintéticas como el poliéster, nylon, polietileno, dacrón, acrilán, entre otras. Así terminaríamos en calzoncillos con una mano sujetando nuestras prendas de algodón natural por que sus resortes elásticos son de poliéster. Después removeríamos las paredes que están hechas de concreto el cual también involucra petroquímicos en su fabricación y las calles de nuestra colonia que son de concreto en el mejor de los casos, o de asfalto una fracción pesada del petróleo. Y no solo tendríamos que eliminar gran parte de todos los materiales sintéticos que existen, también tendríamos que quitar a miles de millones de seres humanos que habitan el planeta ya que no se podría producir suficientes cosechas sin la ayuda de los fertilizantes, insecticidas, herbicidas, plaguicidas, distintos fumigantes, aditivos alimenticios y conservadores múltiples utilizados en los enlatados todos ellos derivados del petróleo. Podríamos inclinarnos a pensar que la humanidad sobreviviría de una dieta carnívora gracias a la ganadería, pero esta industria tampoco se escapa del alcance de la petroquímica ya que los garrapaticidas y preservativos alimenticios son hechos a partir de petroquímicos.

Incluso, si, fuéramos cientos de millones menos de humanos en la tierra nos enfrentaríamos a enfermedades y tendríamos necesidad de recurrir a medicamentos, muchos como ya has adivinado provienen de moléculas primarias propias del -

petróleo o involucran algún tipo de petroquímico en su proceso de fabricación ya que se utilizan múltiples solventes sintéticos para extraer las sustancias activas de los productos naturales como es el caso de la penicilina la cual es extraída del hongo *Penicillium* con un solvente llamado cloroformo que es producido a partir del metano, el hidrocarburo más simple. Es evidente que nuestra sociedad depende en gran medida de los productos y muchas distintas sustancias que se purifican o producen a partir del petróleo.

El lector se preguntará; ¿Como del petróleo se pueden derivar tantas diversas aplicaciones? La respuesta mas probable reside en el mismo origen del petróleo. La teoría más aceptada nos revela que el petróleo tiene un origen orgánico. Esta idea supone que el petróleo se formó por la descomposición de los restos "fósiles" de animales y algas microscópicas acumulados que cubrió paulatinamente con capas de sedimentos que, en condiciones de presión, temperatura y millones de años, transformaron químicamente los restos formados principalmente por carbón e hidrogeno, pequeñas cantidades de azufre, oxigeno, nitrógeno y trazas de metales como hierro, cromo, níquel y vanadio en una mezcla que constituye el petróleo crudo. Esta teoría se fundamenta en que siempre se encuentran mantos petrolíferos en terrenos sedimentarios, que los elementos mencionados constituyentes del petróleo son característicos de los organismos vivos y nos dan una pista de su gran complejidad ya que la vida y los organismos vivos son sinónimo de gran diversidad química. Sin embargo, la teoría de origen orgánico tiene muchos detractores debido a se conoce que en el mundo hay alrededor de 33 grandes yacimientos petrolíferos y 25 de ellos se encuentran en medio oriente, esto se traduce en la inverosímil cifra: el 60% de las reservas mundiales de petróleo se encuentran en medio oriente. Uno se puede preguntar; ¿Como tantos animales han muerto en tan solo el 1% de la corteza terrestre? Fue entonces el científico Thomas Golden quien propuso una teoría alternativa, el hace notar que el gas metano encontrado en grandes cantidades en yacimientos petroleros, se pudo haber generado a partir meteoritos que cayeron a la tierra durante la formación geológica de nuestro planeta hace millones de años.



Argumentos basados en que se han encontrado en meteoritos más de 40 productos químicos semejantes al kerogeno, precursor del petróleo y que la Administración Nacional de Aeronáutica y el Espacio, más conocida como NASA (por sus siglas en inglés, National Aeronautics and Space Administration) ha probado que atmosferas de otros planetas tienen alto contenido en metano.

Como sea que fuese su origen el petróleo es una sustancia muy compleja y debe refinarse en sus distintas fracciones y posteriormente alterarse químicamente sus fracciones para obtener miles de distintas moléculas con un sinnúmero de aplicaciones tecnológicas. Extraer tanta diversidad de una mezcla, o mejor dicho refinar el petróleo involucra extrema complejidad en sus procesos. El desarrollo de la tecnología necesaria para refinar el petróleo provee de tecnología y desarrollo a los países. La industria petroquímica sufre de una interdependencia industrial muy vertical. Elaborar cloroformo por ejemplo involucra extraer el crudo a merced de la tecnología geológica e ingeniería, posteriormente los procesos de refinación son tantos que se llevan acabo en distintas facilidades industriales en ocasiones en distintos países.

Dado que tantos distintos materiales derivan de la tecnología petroquímica podríamos afirmar que la buena parte de la riqueza de las naciones y de su riqueza material se deriva de su capacidad para producir dichos bienes. Esta es una industria grande entre colosos, la petroquímica provee de materiales a todas las industrias contemporáneas sin excepción, en todos los procesos industriales hay de alguna u otra manera un derivado del petróleo implícito en su proceso. Una nación con una industria petroquímica fuerte pone en evidencia un alto grado de integración nacional, tecnológica y desarrollo, porque la elaboración de estos conlleva una gran eficiencia a través de sus cadenas productivas sobre cualquier actividad. Un balance energético llevado acabo en 2015 reporta que los hidrocarburos del petróleo aportan 87.2% de la producción de energía primaria en el mundo.

La demanda energética de un país esta muy relacionada con su producto interno bruto. Podríamos afirmar que las naciones que más consumen energía son las naciones más desarrolladas industrialmente. Desafortunadamente para México son las naciones que extraen el crudo las llamadas naciones subdesarrolladas, y las naciones que poseen la tecnología para refinar el crudo extraído por otros países subdesarrollados se denominan naciones desarrolladas.







## ¿Quiénes somos?

"MMoodtv es un canal de televisión digital que cuenta con una variedad de programas para todo tipo de público, tenemos para ti lo mejor en tendencias, en negocios, espectáculos, cultura, belleza, salud y belleza.



Horarios: Matutino 10 a 13 Hrs / Vespertino 13 a 18 Hrs / Prime 18ª 21 hrs.





# ES HORA DE QUE TU NEGOCIO TENGA PRESENCIA EN INTERNET

WWW.CONSULTORDEMARKETING.MX



**ESCRÍBENOS**